



**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA**  
Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº - 7000-772 ÉVORA  
TEL. / FAX 266708425 - Mail: ass.atletismo.evora@sapo.pt

**XXI CRITERIO DE CORTA MATO PAULO GUERRA 2019 / 2020**

**BORBA 17/11/2019**

CL.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	
<b>1</b>	367	MARGARIDA MAGRO	2011	ETST ANTÓNIO	BENJ A	FEM	2,19	<b>10</b>
<b>2</b>	142	DÉBORA PATOLEIA	2011	A J LANDEIRA	BENJ A	FEM	2,25	<b>9</b>
<b>3</b>	246	EVA GOMES	2011	C BENF R MONSARAZ	BENJ A	FEM	2,30	<b>8</b>
<b>4</b>	111	CAROLINA GEADAS	2011	GDCR MOINHOS	BENJ A	FEM	2,48	<b>7</b>
<b>5</b>	228	FRANCISCA PARREIRA	2012	A J LANDEIRA	BENJ A	FEM	2,50	<b>6</b>
<b>6</b>	410	JOANA VARANDAS	2013	G D PAVIA	BENJ A	FEM	2,51	<b>5</b>
<b>7</b>	283	BEATRIZ MARTINS	2012	G D PAVIA	BENJ A	FEM	2,53	<b>4</b>
<b>8</b>	430	SALOMÉ SOUSA	2011	A J LANDEIRA	BENJ A	FEM	2,53	<b>3</b>
<b>9</b>	413	CAROLINA SERPA	2011	ETST ANTÓNIO	BENJ A	FEM	2,54	<b>2</b>
<b>10</b>	394	ALICE MARTINS	2013	G D PAVIA	BENJ A	FEM	2,57	<b>1</b>
<b>11</b>	321	MATILDE RIBEIRO	2013	G D DIANA	BENJ A	FEM	2,59	

CL.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	PT
<b>1</b>	294	RUBEN VIEIRA	2011	G D PAVIA	BENJ A	MASC	2,14	<b>10</b>
<b>2</b>	282	MIGUEL PALAIO	2011	G D PAVIA	BENJ A	MASC	2,15	<b>9</b>
<b>3</b>	163	CARLOS PONTE E SOUSA	2011	G D DIANA	BENJ A	MASC	2,16	<b>8</b>
<b>4</b>	260	MARTIM ALMEIDA	2012	A J LANDEIRA	BENJ A	MASC	2,17	<b>7</b>
<b>5</b>	375	MIGUEL REVYTSKY	2011	ETST ANTÓNIO	BENJ A	MASC	2,20	<b>6</b>
<b>6</b>	402	SALVADOR CORREIA	2012	ETST ANTÓNIO	BENJ A	MASC	2,22	<b>5</b>
<b>7</b>	320	PEDRO SILVA	2012	G D DIANA	BENJ A	MASC	2,24	<b>4</b>
<b>8</b>	330	MIGUEL LOBO	2011	G D DIANA	BENJ A	MASC	2,25	<b>3</b>
<b>9</b>	288	DANIEL CASACA	2011	G D PAVIA	BENJ A	MASC	2,27	<b>2</b>
<b>10</b>	423	MIGUEL NETO	2011	ETST ANTÓNIO	BENJ A	MASC	2,33	<b>1</b>
<b>11</b>	353	JOÃO PAPANÇA	2011	G D DIANA	BENJ A	MASC	2,37	
<b>12</b>	270	DINIS LOURENÇO	2013	G D DIANA	BENJ A	MASC	2,46	
<b>13</b>	365	MARTIM BRITES	2013	G D PAVIA	BENJ A	MASC	2,52	
<b>14</b>	318	JOSÉ SAMORA	2012	G D DIANA	BENJ A	MASC	3,02	
<b>15</b>	231	GUILHERME QUINTAS	2012	A J LANDEIRA	BENJ A	MASC	3,29	

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	PT
<b>1</b>	341	CAETANA DUARTE SILVA	2010	ETST ANTÓNIO	BENJ B	FEM	5,08	<b>10</b>
<b>2</b>	303	BEATRIZ ROMÃO	2009	GDCR MOINHOS	BENJ B	FEM	5,16	<b>9</b>
<b>3</b>	109	CAROLINA NUNES	2009	A J LANDEIRA	BENJ B	FEM	5,23	<b>8</b>
<b>4</b>	284	LUIZA CHARRUA	2010	G D PAVIA	BENJ B	FEM	5,26	<b>7</b>
<b>5</b>	428	Mª LEONOR CHARRUA	2010	G D DIANA	BENJ B	FEM	5,33	<b>6</b>
<b>6</b>	429	MADALENA GEADAS	2009	GDCR MOINHOS C BENF R	BENJ B	FEM	5,36	<b>5</b>
<b>7</b>	273	Mª LUIS ROSADO	2009	MONSARAZ	BENJ B	FEM	5,55	<b>4</b>
<b>8</b>	165	Mª LEONOR VISEU	2010	A J LANDEIRA	BENJ B	FEM	6,10	<b>3</b>
<b>9</b>	143	MADALENA GASPAR	2010	A J LANDEIRA	BENJ B	FEM	6,14	<b>2</b>
<b>10</b>	287	INES VENTURA	2010	G D PAVIA	BENJ B	FEM	6,15	<b>1</b>
<b>11</b>	279	BEATRIZ BARRELAS	2010	A J LANDEIRA	BENJ B	FEM	6,15	
<b>12</b>	166	ANA VISEU	2010	A J LANDEIRA	BENJ B	FEM	6,16	
<b>13</b>	167	MARIANA PERDIGÃO	2010	A J LANDEIRA	BENJ B	FEM	6,19	
<b>14</b>	285	MARGARIDA BARBOSA	2010	G D PAVIA	BENJ B	FEM	6,34	
<b>15</b>	134	LAURA CRISTO	2010	GDCR MOINHOS	BENJ B	FEM	6,51	

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	PT
<b>1</b>	112	AFONSO BARREIRAS	2009	GDCR MOINHOS	BENJ B	MASC	4,49	<b>10</b>
<b>2</b>	130	MARTIM LOBO	2010	G D DIANA	BENJ B	MASC	5,01	<b>9</b>
<b>3</b>	259	DINIS BRITES	2010	G D PAVIA	BENJ B	MASC	5,12	<b>8</b>
<b>4</b>	286	HUGO CALHAU	2010	G D PAVIA	BENJ B	MASC	5,34	<b>7</b>
<b>5</b>	281	AFONSO MARTINS	2010	G D PAVIA	BENJ B	MASC	5,38	<b>6</b>
<b>6</b>	411	JOSÉ MIRA	2009	ETST ANTÓNIO	BENJ B	MASC	5,39	<b>5</b>
<b>7</b>	385	VASCO MATIAS	2009	ETST ANTÓNIO	BENJ B	MASC	5,43	<b>4</b>
<b>8</b>	370	AFONSO MACHITA	2009	ETST ANTÓNIO	BENJ B	MASC	6,18	<b>3</b>

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	PT
<b>1</b>	197	LARA GOMES	2007	MONSARAZ C BENF R	INFANTIL	FEM	5,36	<b>10</b>
<b>2</b>	150	INÊS GASPAR	2007	MONSARAZ	INFANTIL	FEM	5,51	<b>9</b>
<b>3</b>	391	Mª LEONOR PIRES	2007	ETST ANTÓNIO	INFANTIL	FEM	6,03	<b>8</b>
<b>4</b>	131	ISABEL LOBO	2008	G D DIANA	INFANTIL	FEM	6,23	<b>7</b>
<b>5</b>	424	JOANA BRAVO	2008	G D DIANA	INFANTIL	FEM	6,27	<b>6</b>
<b>6</b>	264	RITA PASSINHAS	2008	G D DIANA C BENF R	INFANTIL	FEM	6,30	<b>5</b>
<b>7</b>	219	MARIANA FERNANDES	2008	MONSARAZ C BENF R	INFANTIL	FEM	6,33	<b>4</b>
<b>8</b>	223	VALENTYNA TSVETYNSKA	2008	MONSARAZ	INFANTIL	FEM	6,47	<b>3</b>
<b>9</b>	362	MARIANA CAEIRO	2007	G D PAVIA	INFANTIL	FEM	7,11	<b>2</b>
<b>10</b>	233	LEONOR CANIVTE	2007	A J LANDEIRA	INFANTIL	FEM	8,00	<b>1</b>

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	PT
<b>1</b>	311	MARTIM PRATES	2007	G D PAVIA	INFANTIL	MASC	5,10	<b>10</b>
<b>2</b>	378	DINIS FIGUEIREDO	2007	ETST ANTÓNIO	INFANTIL	MASC	5,14	<b>9</b>
<b>3</b>	301	RODRIGO CHAVEIRO	2007	G D PAVIA C BENF R	INFANTIL	MASC	5,34	<b>8</b>
<b>4</b>	408	DIOGO AGOSTINHO	2007	MONSARAZ	INFANTIL	MASC	5,40	<b>7</b>
<b>5</b>	399	ANDRÉ RAMOS	2008	ETST ANTÓNIO	INFANTIL	MASC	6,10	<b>6</b>
<b>6</b>	387	GULHERME MARQUES	2008	ETST ANTÓNIO	INFANTIL	MASC	6,13	<b>5</b>
<b>7</b>	393	CLEMENTE MEDEIROS	2007	G D PAVIA	INFANTIL	MASC	6,57	<b>4</b>

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	PT
<b>1</b>	175	LUISA MACHADO	2005	G D DIANA	INICIADOS	FEM	7,49	<b>10</b>
<b>2</b>	388	INÊS DOS SANTOS	2005	ETST ANTÓNIO	INICIADOS	FEM	8,37	<b>9</b>
<b>3</b>	207	RITA CORCHADO	2006	G D DIANA	INICIADOS	FEM	8,49	<b>8</b>
<b>4</b>	121	LARA SANTOS	2006	G D DIANA	INICIADOS	FEM	8,58	<b>7</b>
<b>5</b>	316	LETICIA GANHÃO	2006	G D PAVIA	INICIADOS	FEM	9,23	<b>6</b>
<b>6</b>	137	SORAIA GRILO	2005	GDCR MOINHOS	INICIADOS	FEM	9,28	<b>5</b>
<b>7</b>	421	DIANA GALINHOLA	2006	ETST ANTÓNIO	INICIADOS	FEM	9,34	<b>4</b>
<b>8</b>	236	RITA LETRAS	2005	A J LANDEIRA	INICIADOS	FEM	9,42	<b>3</b>
<b>9</b>	136	NICOLE ALVES	2006	GDCR MOINHOS	INICIADOS	FEM	9,49	<b>2</b>
<b>10</b>	309	TATIANA PAREDES	2006	G D PAVIA	INICIADOS	FEM	9,59	<b>1</b>
<b>11</b>	427	SOFIA SENHORA	2006	ETST ANTÓNIO	INICIADOS	FEM	10,16	
<b>12</b>	358	DIANA ROSADO	2006	A J LANDEIRA	INICIADOS	FEM	10,24	
<b>13</b>	412	DIANA MIRA	2005	ETST ANTÓNIO	INICIADOS	FEM	10,30	
<b>14</b>	133	LARA JALECA	2006	GDCR MOINHOS	INICIADOS	FEM	10,41	
<b>15</b>	337	MARTA VERISSIMO	2006	A J LANDEIRA	INICIADOS	FEM	10,45	
<b>16</b>	235	MARGARIDA PARREIRA	2005	A J LANDEIRA	INICIADOS	FEM	11,44	
<b>17</b>	117	ÂNGELA CARDOSO	2005	A J LANDEIRA	INICIADOS	FEM	11,45	
<b>18</b>	276	MADALENA LAPÃO	2005	GDCR MOINHOS	INICIADOS	FEM	12,14	
<b>19</b>	324	MARIANA FERNANDES	2005	GDCR MOINHOS	INICIADOS	FEM	12,17	

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	PT
<b>1</b>	308	GUILHERME MIGUENS	2005	G D PAVIA	INICIADOS	MASC	7,15	<b>10</b>
<b>2</b>	381	DIOGO MARQUES	2005	ETST ANTÓNIO	INICIADOS	MASC	7,31	<b>9</b>
<b>3</b>	176	ARTUR MACHADO	2005	G D DIANA	INICIADOS	MASC	7,33	<b>8</b>
<b>4</b>	369	FRANCISCO MAGRO	2006	ETST ANTÓNIO	INICIADOS	MASC	7,46	<b>7</b>
<b>5</b>	162	JOÃO PONTE E SOUSA	2005	G D DIANA	INICIADOS	MASC	7,47	<b>6</b>
<b>6</b>	363	DIOGO COELHO	2005	G D PAVIA	INICIADOS	MASC	7,57	<b>5</b>
<b>7</b>	317	TELMO PIADO	2005	G D PAVIA	INICIADOS	MASC	7,58	<b>4</b>
<b>8</b>	252	DAVID PINTO	2006	G D DIANA	INICIADOS	MASC	8,11	<b>3</b>
<b>9</b>	242	ANTÓNIO MARQUES	2006	G D DIANA	INICIADOS	MASC	8,12	<b>2</b>
<b>10</b>	382	RUI TIRAPICOS	2005	ETST ANTÓNIO	INICIADOS	MASC	8,13	<b>1</b>
<b>11</b>	400	ALEXANDRE SILVA	2005	GDCR MOINHOS	INICIADOS	MASC	8,16	
<b>12</b>	383	ANDRÉ NEPOMUCENO	2006	ETST ANTÓNIO	INICIADOS	MASC	8,34	
<b>13</b>	372	JOÃO COCHICHO	2005	ETST ANTÓNIO	INICIADOS	MASC	8,39	
<b>14</b>	132	GUILHERME ALVES	2006	G D DIANA	INICIADOS	MASC	9,17	
<b>15</b>	230	ANDRÉ PARDAL	2005	A J LANDEIRA	INICIADOS	MASC	9,38	

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	PT
<b>1</b>	126	MADALENA MATALOTO	2003	G D DIANA C BENF R	JUVENIL	FEM	11,48	<b>10</b>
<b>2</b>	222	CATARINA PINTO	2004	MONSARAZ	JUVENIL	FEM	12,43	<b>9</b>
<b>3</b>	245	CONSTANÇA JUNQUEIRA	2004	G D DIANA	JUVENIL	FEM	13,30	<b>8</b>
<b>4</b>	161	DIANA NASCIMENTO	2003	G D DIANA	JUVENIL	FEM	14,03	<b>7</b>

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	PT
<b>1</b>	380	GONÇALO RAPOSO	2004	ETST ANTÓNIO	JUVENIL	MASC	10,13	<b>10</b>
<b>2</b>	403	PEDRO CINTRA	2004	ETST ANTÓNIO	JUVENIL	MASC	10,17	<b>9</b>
<b>3</b>	184	HENRIQUE MOURA	2004	A J ESTREMOZ C BENF R	JUVENIL	MASC	10,23	<b>8</b>
<b>4</b>	256	DIOGO GOMES	2004	MONSARAZ	JUVENIL	MASC	10,29	<b>7</b>
<b>5</b>	331	JOÃO EMPADINHAS	2003	G D DIANA	JUVENIL	MASC	10,40	<b>6</b>
<b>6</b>	135	GUILHERME VIVAS	2004	GDCR MOINHOS	JUVENIL	MASC	11,19	<b>5</b>
<b>7</b>	379	DIOGO NEPOMUCENO	2004	ETST ANTÓNIO	JUVENIL	MASC	11,28	<b>4</b>
<b>8</b>	323	COSMIN ALDEA	2003	A J LANDEIRA C BENF R	JUVENIL	MASC	11,47	<b>3</b>
<b>9</b>	178	BALTASAR CRUZ	2004	MONSARAZ	JUVENIL	MASC	11,53	<b>2</b>
<b>10</b>	144	GUILHERME GASPAR	2004	A J LANDEIRA	JUVENIL	MASC	12,15	<b>1</b>

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	PT
<b>1</b>	173	MARIANA QUARESMA	1997	G D DIANA	SENIOR	FEM	25,29	<b>10</b>
<b>2</b>	128	ANA MARTINS	1989	G D DIANA	SENIOR	FEM	26,02	<b>9</b>
<b>3</b>	336	CARINA REBOCHO	1989	B V MONTEMOR	SENIOR	FEM	30,29	<b>8</b>
<b>4</b>	409	ANA TORRES	1998	ETST ANTÓNIO	S23	FEM	30,59	<b>7</b>
<b>5</b>	225	BEATRIZ SARAMAGAI	2000	A J LANDEIRA	S23	FEM	31,59	<b>6</b>

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	PT
<b>1</b>	251	M <sup>a</sup> ANJOS MOREIRA	1972	G D DIANA C BENF R	VET 45	FEM	25,46	<b>10</b>
<b>2</b>	249	PAULA RAMALHO	1969	MONSARAZ	VET 50	FEM	26,52	<b>9</b>
<b>3</b>	240	M <sup>a</sup> CÉU RODRIGUES	1974	B V MONTEMOR	VET 45	FEM	27,32	<b>8</b>
<b>4</b>	267	MARLENE CANIÇO	1983	B V MONTEMOR	VET 45	FEM	29,38	<b>7</b>
<b>5</b>	266	HELENA CALDEIRA	1978	GDCR MOINHOS	VET 40	FEM	31,50	<b>6</b>
<b>6</b>	405	MARIA DE LA SALETE	1972	ETST ANTÓNIO	VET 45	FEM	32,53	<b>5</b>

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	PT
<b>1</b>	115	DELFIN LOPES	2001	A J LANDEIRA C BENF R	JUNIOR	MASC	23,56	<b>10</b>
<b>2</b>	349	GONÇALO CARRILHO	2001	MONSARAZ C BENF R	JUNIOR	MASC	24,05	<b>9</b>
<b>3</b>	220	BERNARDO CRUZ	2001	MONSARAZ	JUNIOR	MASC	24,49	<b>8</b>
<b>4</b>	174	GONÇALO CÉSAR	2002	G D DIANA	JUNIOR	MASC	25,35	<b>7</b>
<b>5</b>	295	LUIS MAGALHÃES	2002	G D PAVIA	JUNIOR	MASC	28,14	<b>6</b>
<b>6</b>	364	RICARDO RUSSO	2001	G D PAVIA	JUNIOR	MASC	29,22	<b>5</b>

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	PT
<b>1</b>	164	DANIEL MACHADO	1978	G D DIANA C BENF R	VET 40	MASC	21,23	<b>10</b>
<b>2</b>	192	TIAGO MARQUES	1977	MONSARAZ	VET 40	MASC	21,36	<b>9</b>
<b>3</b>	232	HELDER CANIVETE	1973	A J LANDEIRA	VET 45	MASC	23,39	<b>8</b>
<b>4</b>	195	ERNESTO ZAMBUJO	1972	G D DIANA	VET 45	MASC	24,31	<b>7</b>
<b>5</b>	325	HUGO SERTÓRIO	1975	G D DIANA	VET 45	MASC	25,12	<b>6</b>
<b>6</b>	250	PAULO ALMEIDA	1976	A J LANDEIRA	VET 40	MASC	26,16	<b>5</b>
<b>7</b>	386	JÚLIO NEPOMUCENO	1970	ETST ANTÓNIO	VET 45	MASC	26,21	<b>4</b>
<b>8</b>	384	HUGO MATIAS	1973	ETST ANTÓNIO C BENF R	VET 45	MASC	26,30	<b>3</b>
<b>9</b>	155	ANTÓNIO MIGUEL	1974	MONSARAZ	VET 45	MASC	27,14	<b>2</b>
<b>10</b>	244	ROGÉRIO CHARRUA	1972	G D DIANA	VET 45	MASC	30,16	<b>1</b>
<b>11</b>	277	CARLOS GROMICHO	1976	GDCR MOINHOS	VET 40	MASC	31,51	

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	PT
<b>1</b>	345	PAULO GALEGO	1968	GDCR MOINHOS	VET 50	MASC	22,11	<b>10</b>
<b>2</b>	253	ILDEFONSO BARREIROS	1961	G D DIANA	VET 55	MASC	24,01	<b>9</b>
<b>3</b>	420	MANUEL VEIGA	1964	G D C C PICADA	VET 55	MASC	24,07	<b>8</b>
<b>4</b>	116	ANTÓNIO VALADAS	1965	A J LANDEIRA	VET 50	MASC	25,40	<b>7</b>
<b>5</b>	389	JOÃO GEADAS	1969	GDCR MOINHOS	VET 50	MASC	26,26	<b>6</b>
<b>6</b>	502	ABILIO CATARRO - EXTRA	1956	ANCORA PRATEADA	VET 60	MASC	26,41	<b>0</b>
<b>7</b>	296	PAULO VENTURA	1970	G D PAVIA	VET 50	MASC	32,09	<b>5</b>

CLAS.	DORSAL	NOME DOS ATLETAS	ANO	CLUBE	ESCALÃO	SEXO	TEMPO	PT
<b>1</b>	152	JOÃO BAIÔA	2000	MONSARAZ C BENF R	S23	MASC	20,18	<b>10</b>
<b>2</b>	338	DIOGO FERNANDES	1997	G D DIANA C BENF R	SENIOR	MASC	20,29	<b>9</b>
<b>3</b>	110	TIAGO DEZ-REIS	1998	MONSARAZ	S23	MASC	21,24	<b>8</b>
<b>4</b>	208	JOÃO CHARRUA	1981	G D DIANA	SENIOR	MASC	21,36	<b>7</b>
<b>5</b>	107	PEDRO VIEIRA	1982	A J LANDEIRA	SENIOR	MASC	22,36	<b>6</b>
<b>6</b>	298	RUI MARTINS	1985	G D PAVIA	SENIOR	MASC	22,56	<b>5</b>
<b>7</b>	216	FRANCISCO LARANJEIRA	1998	G D DIANA	S23	MASC	23,12	<b>4</b>
<b>8</b>	140	PAULO VIEGAS	1981	A J LANDEIRA	SENIOR	MASC	24,41	<b>3</b>
<b>9</b>	274	EMANUEL RAMALHO	1990	GDCR MOINHOS	SENIOR	MASC	26,10	<b>2</b>
<b>10</b>	114	BRUNO MENDES	2000	GDCR MOINHOS	SENIOR	MASC	28,25	<b>1</b>
<b>11</b>	275	BRUNO BARREIRAS	1982	GDCR MOINHOS	SENIOR	MASC	30,46	

AAE