

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA

Ranking 2022- FEMININOS

40 METROS

Prova	Nome	Ano	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
40 METROS	Joana Vidigal	2013	Benj A	G D Pavia	23/01/2022	V Novas	7,4	
	Sofia Pires	2015	Benj A	G D Diana	23/01/2022	V Novas	7,7	
	Joana Varandas	2013	Benj A	G D Pavia	23/01/2022	V Novas	8,1	

40 METROS

Prova	Nome	Ano	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
	Débora Patoleia	2011	Benj B	A J Landeira	18/12/2022	Évora	6,75	
	Carolina Geadas	2011	Benj B	GDCR Moinhos	18/12/2022	Évora	7,04	
	Sofia Pires	2015	Benj A	G D Diana	20/11/2022	Évora	7,37	
	Beatriz Martins	2012	Benj B	G D Pavia	18/12/2022	Évora	7,38	
	Leonor Matias	2014	Benj A	G D Diana	20/11/2022	Évora	7,47	
	Simone Candeias	2013	Benj A	G D Pavia	18/12/2022	Évora	7,49	
	Madalena Oliveira	2013	Benj A	G D Diana	18/12/2022	Évora	7,51	
	Maria Mendes	2012	Benj B	A J Landeira	18/12/2022	Évora	7,56	
	Madalena Oliveira	2013	Benj A	G D Diana	20/11/2022	Évora	7,57	
	Simone Candeias	2013	Benj A	G D Pavia	20/11/2022	Évora	7,68	
	Sofia Pereira	2014	Benj A	C R Cabaço	20/11/2022	Évora	7,73	
	Joana Varandas	2013	Benj A	G D Pavia	20/11/2022	Évora	7,75	
	Gabriela Diogo	2013	Benj A	C R Cabaço	20/11/2022	Évora	7,80	
	Joana Varandas	2013	Benj A	G D Pavia	18/12/2022	Évora	7,90	
	Ines Feitor Cota	2014	Benj A	G D Diana	20/11/2022	Évora	7,95	
	Filipa Langof	2013	Benj A	G D Diana	18/12/2022	Évora	8,06	
	Ema Ventura	2014	Benj A	G D Pavia	20/11/2022	Évora	8,33	
	Luana Azevedo	2014	Benj A	A J Landeira	20/11/2022	Évora	8,62	
	Yara Candeias	2013	Benj A	GDCR Moinhos	18/12/2022	Évora	8,99	
	Alice Varela	2014	Benj A	G D Pavia	20/11/2022	Évora	9,22	
	Mariana Coincas	2016	Benj A	C R Cabaço	20/11/2022	Évora	9,62	

50 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
	Margarida Pires	2011	Benj B	G D Diana	23/01/2022	V Novas	8,13	1,7
	Débora Patoleia	2011	Benj B	A J Landeira	23/01/2022	V Novas	8,52	1,7
	Diana Pego	2012	Benj B	Cork	23/01/2022	V Novas	9,00	1,7
	Margarida Pires	2011	Benj B	G D Diana	20/11/2022	Évora	7,99	
	Débora Patoleia	2011	Benj B	A J Landeira	20/11/2022	Évora	8,05	
	Maria Mendes	2012	Benj B	A J Landeira	20/11/2022	Évora	9,39	
	Carmo Soares	2011	Benj B	A J Landeira	20/11/2022	Évora	8,21	
	Barbara Rebocho	2011	Benj B	C R Cabaço	20/11/2022	Évora	9,11	
	Carolina Bolas	2012	Benj B	C R Cabaço	20/11/2022	Évora	9,91	
	Margarida Dias	2012	Benj B	C R Cabaço	20/11/2022	Évora	10,93	

60 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
60 Metros	Rita Borrallheira	2009	Infantil	G D Diana	20/11/2022	Évora	8,55	-0,8
	Rita Borrallheira	2009	Infantil	G D Diana	07/05/2022	V Novas	8,57	1,2
	Madalena Ribeiro	2001	S23	C R Cabaço	20/11/2022	Évora	8,61	0,8
	Carolina Nunes	2009	Infantil	A J Landeira	07/05/2022	V Novas	8,78	1,2
	Rita Borrallheira	2009	Infantil	G D Diana	24/07/2022	Montemor	8,79	0,6
	Beatriz Perdigão	2008	Iniciada	A J Landeira	20/11/2022	Évora	8,84	-1,1
	Beatriz Perdigão	2008	Iniciada	A J Landeira	18/12/2022	Évora	8,85	-2,7
	Madalena Ribeiro	2001	S23	C R Cabaço	23/01/2022	V Novas	8,91	1,3
	Isabel Lobo	2008	Iniciada	G D Diana	20/11/2022	Évora	8,96	-1,1
	Francisca Pedro	2007	Iniciada	Cork	23/01/2022	V Novas	9,02	1,3
	Beatriz Santos	2008	Iniciada	G D Diana	20/11/2022	Évora	9,05	-1,1

Noa Wintacem	2010	Infantil	G D Diana	18/12/2022	Évora	9,07	-2,0
Carolina Nunes	2009	Infantil	A J Landeira	20/11/2022	Évora	9,08	-0,8
Carolina Nunes	2009	Infantil	A J Landeira	18/12/2022	Évora	9,12	-2,0
Beatriz Pimpão	2010	Infantil	C R Cabaço	20/11/2022	Évora	9,16	0,2
Carolina Pisco	2009	Infantil	A J Landeira	24/07/2022	Montemor	9,26	0,6
Beatriz Perdigão	2008	Iniciada	A J Landeira	23/01/2022	V Novas	9,28	1,3
Tatiana Paredes	2006	Juvenil	G D Pavia	23/01/2022	V Novas	9,29	1,4
Ana Moita	2006	Juvenil	G D Pavia	20/11/2022	Évora	9,32	0,8
Beatriz Santos	2008	Iniciada	G D Diana	18/12/2022	Évora	9,32	-2,7
Carolina Nunes	2009	Infantil	A J Landeira	23/01/2022	V Novas	9,34	1,4
Carolina Nunes	2009	Infantil	A J Landeira	13/02/2022	V Novas	9,38	-2,0
Débora Bento	2009	Infantil	GDCR Moinhos	07/05/2022	V Novas	9,41	0,7
Carolina Pisco	2009	Infantil	A J Landeira	20/11/2022	Évora	9,41	-0,8
Margarida Pires	2011	Benj B	G D Diana	07/05/2022	V Novas	9,42	0,7
Leonor Canivete	2007	Iniciada	A J Landeira	20/11/2022	Évora	9,49	-1,1
Débora Patoleia	2011	Benj B	A J Landeira	07/05/2022	V Novas	9,50	0,7
Margarida Pires	2011	Benj B	G D Diana	24/07/2022	Montemor	9,51	0,6
Lúcia Delgado	2009	Infantil	C R Cabaço	20/11/2022	Évora	9,55	0,2
Isabel Lobo	2008	Iniciada	G D Diana	23/01/2022	V Novas	9,56	1,3
Ana Moita	2006	Juvenil	G D Pavia	23/01/2022	V Novas	9,58	1,4
Nazaré Colaço	2007	Iniciada	A J Landeira	23/01/2022	V Novas	9,60	1,3
Marta Verissimo	2006	Juvenil	A J Landeira	23/01/2022	V Novas	9,61	1,4
Beatriz Romão	2009	Infantil	GDCR Moinhos	18/12/2022	Évora	9,76	-2,0
Inês Mataloto	2012	Benj B	G D Diana	07/05/2022	V Novas	9,85	1,2
Ana Ludovino	2002	S23	G D Diana	30/01/2022	Évora	9,87	-1,2
Clara Correia	2010	Infantil	C R Cabaço	20/11/2022	Évora	9,88	-0,8
Laura Mendes	2009	Infantil	A J Landeira	07/05/2022	V Novas	9,89	1,2
Ana Santos	2004	Junior	A J Landeira	23/01/2022	V Novas	9,95	1,3
Leonor Charrua	2010	Infantil	G D Diana	20/11/2022	Évora	9,99	0,2
Francisca Baião	2012	Benj B	A J Landeira	07/05/2022	V Novas	10,09	0,7
Madalena Gaspar	2010	Infantil	A J Landeira	20/11/2022	Évora	10,27	0,2
Carolina Fortes	2009	Infantil	GDCR Moinhos	18/12/2022	Évora	10,36	-2,0
Lara Almeida	2010	Infantil	A J Landeira	20/11/2022	Évora	10,42	0,2
Madalena Neves	2009	Infantil	GDCR Moinhos	18/12/2022	Évora	10,54	-2,0
Lúcia Delgado	2009	Infantil	C R Cabaço	20/11/2022	Évora	10,55	0,2
Madalena Geadas	2009	Infantil	GDCR Moinhos	18/12/2022	Évora	10,65	-2,0
Débora Pires	2009	Infantil	A J Landeira	07/05/2022	V Novas	10,69	0,7
Madalena Gaspar	2010	Infantil	A J Landeira	13/02/2022	V Novas	10,75	-2,0
Madalena Gaspar	2010	Infantil	A J Landeira	23/01/2022	V Novas	10,79	1,4
Leonor Candido	2010	Infantil	G D Pavia	07/05/2022	V Novas	11,03	1,2
Luisa Alves	1979	Vet 40	G D Pavia	20/11/2022	Évora	11,23	0,8
Beatriz Martins	2012	Benj B	G D Pavia	07/05/2022	V Novas	11,30	0,7
Ana António	1978	Vet 40	G D Diana	30/01/2022	Évora	11,41	-1,2

60 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
	Anaisa Vieira	2005	Juvenil	C R Cabaço	20/02/2022	Évora	8,5	1,1
	Tatiana Paredes	2006	Juvenil	G D Pavia	20/02/2022	Évora	8,8	1,1
	Carolina Nunes	2009	Infantil	A J Landeira	20/02/2022	Évora	8,7	-0,9
	Rita Borralheira	2009	Infantil	G D Diana	20/02/2022	Évora	8,6	-0,9
	Noa Wintacem	2010	Infantil	G D Diana	20/02/2022	Évora	9,1	-0,9
	Leonor Charrua	2010	Infantil	G D Diana	20/02/2022	Évora	9,8	-0,9
	Caetana Duarte Silva	2010	Infantil	G D Diana	20/02/2022	Évora	9,8	-0,9
	Madalena Gaspar	2010	Infantil	A J Landeira	20/02/2022	Évora	10,4	-0,9

60 METROS BARREIRAS 0,76 - INICIADAS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
60 M BAR 0,76	Leonor Branco	2008	Iniciada	C R Cabaço	20/02/2022	Évora	13,3	-0,3

60 METROS BARREIRAS 0,84

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V	Obser.
	Tatiana Paredes	2006	Juvenil	G D Pavia	30/01/2022	Évora	14,07	-0,4	

60 METROS BARREIRAS 0,76

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V	Obser.
	Ana Moita	2006	Juvenil	G D Pavia	20/02/2022	Évora	12,7	-0,7	

80 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V	Obser.
80 Metros	Francisca Pedro	2007	Iniciada	Cork	18/06/2022	V Novas	11,23	-0,6	
	Francisca Pedro	2007	Iniciada	Cork	21/05/2022	V Novas	11,26	-0,3	
	Francisca Pedro	2007	Iniciada	Cork	09/07/2022	Sobreda	11,36	-2,4	
	Beatriz Perdigão	2008	Iniciadas	A J Landeira	29/05/2022	V Novas	11,51	-1,9	
	Carolina Nunes	2009	Infantil	A J Landeira	18/06/2022	V Novas	11,61	-0,6	
	Francisca Pedro	2007	Iniciada	Cork	13/02/2022	V Novas	11,70	-2,0	
	Isabel Lobo	2008	Iniciadas	G D Diana	21/05/2022	V Novas	11,73	-0,3	
	Isabel Lobo	2008	Iniciadas	G D Diana	29/05/2022	V Novas	11,97	-1,9	
	Teresa Peças	2010	Infantil	G D Diana	18/06/2022	V Novas	12,13	-0,6	
	Beatriz Santos	2008	Iniciadas	G D Diana	29/05/2022	V Novas	12,25	-1,9	
	Beatriz Perdigão	2008	Iniciada	A J Landeira	13/02/2022	V Novas	12,29	-2,0	
	Leonor Canivete	2007	Iniciada	A J Landeira	18/06/2022	V Novas	12,53	-0,6	
	Teresa Romão	2010	Infantil	A J Landeira	18/06/2022	V Novas	12,87	-0,6	
	Pilar Gonçalves	2008	Iniciadas	A J Landeira	29/05/2022	V Novas	12,89	-1,9	
	Laura Mendes	2009	Infantil	A J Landeira	18/06/2022	V Novas	12,94	-0,6	
	Leonor Canivete	2007	Iniciada	A J Landeira	13/02/2022	V Novas	12,95	-2,0	
	Beatriz Perdigão	2008	Iniciada	A J Landeira	24/07/2022	Montemor	11,49	-1,0	
	Beatriz Santos	2008	Iniciadas	G D Diana	24/07/2022	Montemor	12,19	-1,0	

80 M BARREIRAS 0,76

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V	Obser.
80 M BAR 0,76	Beatriz Santos	2008	Iniciadas	G D Diana	18/06/2022	V Novas	15,89	-0,5	
	Beatriz Santos	2008	Iniciadas	G D Diana	29/05/2022	V Novas	15,91	-1,1	
	Beatriz Perdigão	2008	Iniciadas	A J Landeira	29/05/2022	V Novas	16,19	-1,1	
	Beatriz Santos	2008	Iniciadas	G D Diana	09/07/2022	Sobreda	16,35	-0,4	
	Isabel Lobo	2008	Iniciadas	G D Diana	29/05/2022	V Novas	17,10	-1,1	
	Pilar Gonçalves	2008	Iniciadas	A J Landeira	18/06/2022	V Novas	17,17	-0,5	
	Pilar Gonçalves	2008	Iniciadas	A J Landeira	29/05/2022	V Novas	17,24	-1,1	
	Pilar Gonçalves	2008	Iniciadas	A J Landeira	21/05/2022	V Novas	18,34	-2,8	

100 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V	Obser.
	Madalena Ribeiro	2001	S23	C R Cabaço	02/07/2022	V Novas	13,69	2,0	
	Madalena Ribeiro	2001	S23	C R Cabaço	11/06/2022	V Novas	13,75	1,2	
	Madalena Ribeiro	2001	S23	C R Cabaço	13/02/2022	V Novas	14,20	-2,4	
	Marta Verissimo	2006	Juvenil	A J Landeira	07/05/2022	V Novas	14,42	1,4	
	Isabel Lobo	2008	Iniciada	G D Diana	07/05/2022	V Novas	14,44	1,4	
	Tatiana Paredes	2006	Juvenil	G D Pavia	07/05/2022	V Novas	14,54	1,4	
	Carolina Oliveira	1981	Vet 40	G D Diana	11/06/2022	V Novas	15,11	1,0	
	Carolina Oliveira	1981	Vet 40	G D Diana	05/06/2022	Beja	15,16	1,3	
	Nazaré Colaço	2007	Iniciada	A J Landeira	07/05/2022	V Novas	15,38	1,4	
	Emily Santos	2008	Iniciada	A J Landeira	07/05/2022	V Novas	15,47	1,4	
	Tatiana Paredes	2006	Juvenil	G D Pavia	13/02/2022	V Novas	15,58	-2,4	
	Mariana Santos	2004	Junior	G D Diana	05/06/2022	Beja	15,67	1,3	
	Mariana Santos	2004	Junior	G D Diana	11/06/2022	V Novas	15,77	1,0	
	Leonor Alves	2008	Iniciada	A J Landeira	07/05/2022	V Novas	16,65	1,4	
	Isabel Ramos	1977	vet 40	G D Diana	11/06/2022	V Novas	16,78	1,0	
	Lara Martins	2006	Juvenil	A J Landeira	02/07/2022	V Novas	17,88	2,0	
	Conceição Rodrigues	1974	vet 45	C R Cabaço	11/06/2022	V Novas	18,00	1,0	
	Ana Alexandrino	1996	Senior	C R Cabaço	11/06/2022	V Novas	25,81	-0,6	(Adapted)

150 Metros

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
	Rita Borralheira	2009	Infantil	G D Diana	24/04/2022	Évora	20,90	RR Inf
	Teresa Peças	2010	Infantil	G D Diana	24/04/2022	Évora	22,79	
	Débora Bento	2009	Infantil	GDCR Moinhos	24/04/2022	Évora	23,43	
	Beatriz Romão	2009	Infantil	GDCR Moinhos	24/04/2022	Évora	23,74	
	Leonor Charrua	2010	Infantil	G D Diana	24/04/2022	Évora	23,96	
	Madalena Neves	2009	Infantil	GDCR Moinhos	24/04/2022	Évora	26,83	
	Madalena Geadas	2009	Infantil	GDCR Moinhos	24/04/2022	Évora	27,75	

100 M/Barr - 0,76

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
	Ana Moita	2006	Juvenil	G D Pavia	29/05/2022	V Novas	21,53	-2,3
	Tatiana Paredes	2006	Juvenil	G D Pavia	29/05/2022	V Novas	21,36	-2,3
	Ana Moita	2006	Juvenil	G D Pavia	21/05/2022	V Novas	22,68	1,5

200 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
200 METROS	Marta Verissimo	2006	Juvenil	A J Landeira	02/07/2022	V Novas	31,21	0,9
	Anaisa Vieira	2005	Juvenil	C R Cabaço	24/04/2022	Évora	29,27	0,8
	Madalena Ribeiro	2001	S23	C R Cabaço	11/06/2022	V Novas	29,31	0,3
	Madalena Ribeiro	2001	S23	C R Cabaço	02/07/2022	V Novas	30,05	0,9
	Tatiana Paredes	2006	Juvenil	G D Pavia	11/06/2022	V Novas	30,87	0,3
	Marta Verissimo	2006	Juvenil	A J Landeira	21/05/2022	V Novas	30,97	-3,2
	Tatiana Paredes	2006	Juvenil	G D Pavia	09/07/2022	Sobreda	31,52	-3,2
	Tatiana Paredes	2006	Juvenil	G D Pavia	21/05/2022	V Novas	31,60	-3,2
	Tatiana Paredes	2006	Juvenil	G D Pavia	24/04/2022	Évora	31,90	0,8
	Tatiana Paredes	2006	Juvenil	G D Pavia	29/05/2022	V Novas	32,48	-2,8
	Carolina Oliveira	2004	Junior	G D Diana	11/06/2022	V Novas	32,66	0,3
	Ana Moita	2006	Juvenil	G D Pavia	29/05/2022	V Novas	33,23	-2,8
	Mariana Santos	2004	Junior	G D Diana	24/04/2022	Évora	34,57	0,8
	Isabel Ramos	1977	Vet 40	G D Diana	11/06/2022	V Novas	35,85	0,3
	Conceição Rodrigues	1974	Vet 45	C R Cabaço	11/06/2022	V Novas	38,08	0,3
	Madalena Ribeiro	2001	S23	C R Cabaço	24/07/2022	Montemor	28,89	-0,5
	Anaisa Vieira	2005	Juvenil	C R Cabaço	24/07/2022	Montemor	29,64	-0,5

250 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
	Francisca Pedro	2007	Iniciada	Cork	23/04/2022	Beja	36,33	
	Francisca Pedro	2007	Iniciada	Cork	18/06/2022	V Novas	37,53	
	Francisca Pedro	2007	Iniciada	Cork	09/07/2022	Sobreda	37,98	
	Francisca Pedro	2007	Iniciada	Cork	22/05/2022	V Novas	38,38	
	Isabel Lobo	2008	Iniciada	G D Diana	24/04/2022	Évora	39,53	
	Alice Pita	2007	Iniciada	GDCR Moinhos	24/04/2022	Évora	42,33	
	Nazaré Colaço	2007	Iniciada	A J Landeira	18/06/2022	V Novas	42,63	
	Nazaré Colaço	2007	Iniciada	A J Landeira	22/05/2022	V Novas	42,81	
	Mariana Santos	2008	Iniciada	G D Diana	18/06/2022	V Novas	47,54	

300 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
	Tatiana Paredes	2006	Juvenil	G D Pavia	07/05/2022	V Novas	50,22	
	Marta Verissimo	2006	Juvenil	A J Landeira	07/05/2022	V Novas	51,46	

400 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
	Alice Martins	2013	Benj A	G D Pavia	13/03/2022	Évora	1,30,56	

Joana Varandas	2013	Benj A	G D Pavia	13/03/2022	Évora	1,31,79
Simone Candeias	2013	Benj A	G D Pavia	13/03/2022	Évora	1,36,98
Sofia Pires	2015	Benj A	G D Diana	13/03/2022	Évora	1,37,51
Ines Amador	2013	Benj A	C R Cabaço	13/03/2022	Évora	1,39,63
Matilde Ribeiro	2013	Benj A	G D Diana	13/03/2022	Évora	1,40,80

400 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
	Tatiana Paredes	2006	Juvenil	G D Pavia	05/06/2022	Beja	1,14,21	
	Tatiana Paredes	2006	Juvenil	G D Pavia	30/01/2022	Évora	1,15,15	
	Carolina Oliveira	2004	Junior	G D Diana	30/01/2022	Évora	1,15,64	
	Carolina Oliveira	2004	Junior	G D Diana	05/06/2022	Beja	1,16,04	
	Ana Ludovino	2002	S23	G D Diana	30/01/2022	Évora	1,16,11	
	Rute Oliveira	1977	Vet 45	G D Diana	05/06/2022	Beja	1,22,57	
	Ana António	1978	Vet 40	G D Diana	05/06/2022	Beja	1,22,67	
	Eufrásia Bica	1981	Vet 40	G D Diana	30/01/2022	Évora	1,24,01	

600 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
	Carolina Pisco	2009	Infantil	A J Landeira	18/12/2022	Évora	1,50,68	RR Inf.
	Carolina Pisco	2009	Infantil	A J Landeira	07/05/2022	V Novas	1,51,44	RR Inf.
	Beatriz Romão	2009	Infantil	GDCR Moinhos	07/05/2022	V Novas	2,01,54	
	Carolina Pisco	2009	Infantil	A J Landeira	24/07/2022	Montemor	2,01,95	
	Déborá Patoleia	2011	Benj B	A J Landeira	13/03/2022	Évora	2,04,51	
	Carmo Pinheiro	2010	Infantil	G D Diana	07/05/2022	V Novas	2,05,22	
	Carolina Geadas	2011	Benj B	GDCR Moinhos	13/03/2022	Évora	2,12,86	
	Beatriz Romão	2009	Infantil	GDCR Moinhos	18/12/2022	Évora	2,12,90	
	Matilde Figueiredo	2012	Benj B	G D Diana	13/03/2022	Évora	2,13,82	
	Beatriz Barreiras	2010	Infantil	A J Landeira	07/05/2022	V Novas	2,14,91	
	Madalena Gaspar	2010	Infantil	A J Landeira	07/05/2022	V Novas	2,18,96	
	Carolina Fortes	2009	Infantil	GDCR Moinhos	18/12/2022	Évora	2,23,06	
	Madalena Geadas	2009	Infantil	GDCR Moinhos	18/12/2022	Évora	2,23,73	
	Mariana Pinheiro	2012	Benj B	G D Diana	13/03/2022	Évora	2,24,42	
	Luisa Fernandes	2011	Benj B	G D Diana	13/03/2022	Évora	2,29,35	
	Madalena Neves	2009	Infantil	GDCR Moinhos	18/12/2022	Évora	2,30,60	
	Madalena Neves	2009	Infantil	GDCR Moinhos	07/05/2022	V Novas	2,30,69	
	Beatriz Martins	2012	Benj B	G D Pavia	13/03/2022	Évora	3,06,64	

800 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
	Luisa Machado	2005	Juvenil	G D Diana	22/05/2022	V Novas	2,29,17	
	Luisa Machado	2005	Juvenil	G D Diana	24/04/2022	Évora	2,29,77	
	Beatriz Perdigão	2008	Iniciada	A J Landeira	07/05/2022	V Novas	2,36,52	
	Beatriz Perdigão	2008	Iniciadas	A J Landeira	29/05/2022	V Novas	2,38,74	
	Beatriz Perdigão	2008	Iniciadas	A J Landeira	18/12/2022	Évora	2,40,82	
	Lara Santos	2006	Juvenil	G D Diana	02/07/2022	V Novas	2,42,95	
	Beatriz Santos	2008	Iniciada	G D Diana	07/05/2022	V Novas	2,43,62	
	Lara Santos	2006	Juvenil	G D Diana	09/07/2022	Sobreda	2,44,10	
	Carolina Pisco	2009	Infantil	A J Landeira	18/06/2022	V Novas	2,45,47	
	Beatriz Perdigão	2008	Iniciadas	A J Landeira	24/07/2022	Montemor	2,46,81	
	Ines Alves	1980	vet 40	C R Cabaço	05/06/2022	Beja	2,47,00	
	Isabel Lobo	2008	Iniciadas	G D Diana	29/05/2022	V Novas	2,48,07	
	Beatriz Santos	2008	Iniciadas	G D Diana	29/05/2022	V Novas	2,48,78	
	Carmo Pinheiro	2010	Infantil	G D Diana	18/06/2022	V Novas	2,49,81	
	Isabel Lobo	2008	Iniciadas	G D Diana	18/06/2022	V Novas	2,49,85	
	Rita Passinhas	2008	Iniciada	G D Diana	18/06/2022	V Novas	2,51,57	
	Ana Moita	2006	Juvenil	G D Pavia	24/04/2022	Évora	2,53,30	
	Isabel Lobo	2008	Iniciadas	G D Diana	18/12/2022	Évora	2,56,11	
	Nicole Alves	2006	Juvenil	GDCR Moinhos	07/05/2022	V Novas	2,56,12	
	Ana Moita	2006	Juvenil	G D Pavia	07/05/2022	V Novas	2,57,33	

Nicole Alves	2006	Juvenil	GDCR Moinhos	22/05/2022	V Novas	2,59,16
Tatiana Paredes	2006	Juvenil	G D Pavia	29/05/2022	V Novas	3,00,58
Ana Moita	2006	Juvenil	G D Pavia	29/05/2022	V Novas	3,00,98
Carolina Oliveira	2004	Junior	G D Diana	24/04/2022	Évora	3,04,90
Anjos Moreira	1972	vet 45	G D Diana	05/06/2022	Beja	3,05,29
Alice Pita	2007	iniciadas	GDCR Moinhos	18/12/2022	Évora	3,09,44
Guilhermina Rebola	1974	vet 45	G D Diana	05/06/2022	Beja	3,11,36
Rute Oliveira	1977	vet 45	G D Diana	05/06/2022	Beja	3,13,29
Beatriz Barreiras	2010	Infantil	A J Landeira	18/06/2022	V Novas	3,15,46
Filipa Ferreira	2006	Juvenil	Cork	22/05/2022	V Novas	3,17,74
Madalena Gaspar	2010	Infantil	A J Landeira	18/06/2022	V Novas	3,18,11
Leonor Santos	2010	Infantil	G D Diana	18/06/2022	V Novas	3,18,12
Pilar Gonçalves	2008	Iniciadas	A J Landeira	29/05/2022	V Novas	3,21,10
Joana Arraiolos	2006	Juvenil	A J Landeira	02/07/2022	V Novas	3,26,55
Joana Arraiolos	2006	Juvenil	A J Landeira	07/05/2022	V Novas	3,33,35
Rita Letras	2005	Juvenil	A J Landeira	07/05/2022	V Novas	3,34,71
Pilar Gonçalves	2008	Iniciadas	A J Landeira	09/07/2022	Sobreda	3,37,99
Mariana Pontes	2008	Iniciada	A J Landeira	24/07/2022	Montemor	3,47,45
Leonor Canivete	2007	Iniciada	A J Landeira	22/05/2022	V Novas	3,49,66
Leonor Canivete	2007	Iniciada	A J Landeira	07/05/2022	V Novas	3,53,67
Mariana Pontes	2008	Iniciada	A J Landeira	07/05/2022	V Novas	4,05,90

1000 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
	Luisa Machado	2005	Juvenil	G D Diana	13/03/2022	Évora	3,07,24	
	Beatriz Perdigão	2008	Iniciada	A J Landeira	09/04/2022	Beja	3,26,54	
	Beatriz Perdigão	2008	Iniciada	A J Landeira	13/03/2022	Évora	3,31,52	
	Isabel Lobo	2008	Iniciada	G D Diana	13/03/2022	Évora	3,39,82	
	Carolina Pisco	2009	Infantil	A J Landeira	13/03/2022	Évora	3,40,23	
	Carolina Pisco	2009	Infantil	AJ Landeira	29/05/2022	V Novas	3,43,06	
	Beatriz Romão	2009	Infantil	GDCR Moinhos	13/03/2022	Évora	3,46,12	
	Nicole Alves	2006	Juvenil	GDCR Moinhos	09/04/2022	Beja	3,47,76	
	Carmo Pinheiro	2010	Infantil	G D Diana	13/03/2022	Évora	3,48,45	
	Margarida Pires	2011	Benja B	G D Diana	29/05/2022	V Novas	3,49,45	
	Madalena Melro	2008	Iniciada	C R Cabaço	13/03/2022	Évora	3,50,34	
	Leonor Charrua	2010	Infantil	G D Diana	13/03/2022	Évora	3,50,40	
	Nicole Alves	2006	Juvenil	GDCR Moinhos	13/03/2022	Évora	3,51,20	
	Alice Pita	2007	Iniciada	GDCR Moinhos	13/03/2022	Évora	3,53,09	
	Ana Moita	2006	Juvenil	G D Pavia	13/03/2022	Évora	3,54,84	
	Leonor Charrua	2010	Infantil	G D Diana	29/05/2022	V Novas	4,02,50	
	Beatriz Barreiras	2010	Infantil	A J Landeira	13/03/2022	Évora	4,10,26	
	Tatiana Paredes	2006	Juvenil	G D Pavia	13/03/2022	Évora	4,11,53	
	Madalena Gaspar	2010	Infantil	A J Landeira	13/03/2022	Évora	4,12,46	
	Leonor Santos	2010	Infantil	G D Diana	13/03/2022	Évora	4,24,07	
	Madalena Gaspar	2010	Infantil	AJ Landeira	29/05/2022	V Novas	4,25,93	
	Carolina Nunes	2009	Infantil	AJ Landeira	29/05/2022	V Novas	4,31,09	
	Helena Santos	2010	Infantil	G D Diana	13/03/2022	Évora	4,48,28	
	Beatriz Martins	2012	Benja B	G D Pavia	29/05/2022	V Novas	5,25,33	
	Beatriz Santos	2008	Iniciada	G D Diana	09/07/2022	Sobreda	6,03,16	

1500 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
1500 Metros	Luisa Machado	2005	Juvenil	G D Diana	30/01/2022	Évora	5,04,5	
	Anjos Moreira	1972	Vet 45	G D Diana	30/01/2022	Évora	6,04,9	
	Ana António	1978	Vet 40	G D Diana	30/01/2022	Évora	6,16,9	
	Ana Moita	2006	Juvenil	G D Pavia	30/01/2022	Évora	6,22,4	

1500 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
	Lara Santos	2006	Juvenil	G D Diana	11/06/2022	V Novas	5,35,90	

Ines Alves	1980	vet 40	C R Cabaço	11/06/2022	V Novas	5,37,41
Beatriz Santos	2008	Iniciada	G D Diana	21/05/2022	V Novas	5,47,87
Rute Oliveira	1977	vet 45	G D Diana	11/06/2022	V Novas	6,27,60
Ana Racha	1969	vet 50	C R Cabaço	11/06/2022	V Novas	7,47,22

1500 METROS OBSTÁCULOS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
	Beatriz Perdigão	2008	Iniciada	A J Landeira	21/05/2022	V Novas	5,54,30	
	Beatriz Perdigão	2008	Iniciada	A J Landeira	18/06/2022	V Novas	6,00,14	
	Beatriz Perdigão	2008	Iniciada	A J Landeira	09/07/2022	Sobreda	6,07,23	

2000 METROS OBSTÁCULOS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
	Luisa Machado	2005	Juvenil	G D Diana	11/06/2022	V Novas	7,45,65	
	Luisa Machado	2005	Juvenil	G D Diana	18/06/2022	V. Castelo	8,02,69	

3000 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
	Luisa Machado	2005	Juvenil	G D Diana	05/06/2022	Beja	10,56,51	
	Ana Lourido	1980	Vet 40	Individual	05/06/2022	Beja	11,48,02	
	Ana Lourido	1980	Vet 40	Individual	19/06/2022	T. Vedras	11,52,45	
	Anjos Moreira	1972	Vet 45	G D Diana	05/06/2022	Beja	12,34,58	
	Ana António	1978	Vet 40	G D Diana	05/06/2022	Beja	12,55,92	
	Guilhermina Rebola	1974	Vet 45	G D Diana	05/06/2022	Beja	12,58,90	
	Guilhermina Rebola	1974	Vet 45	G D Diana	30/01/2022	Évora	13,13,42	
	Rute Oliveira	1977	vet 40	G D Diana	30/01/2022	Évora	13,47,39	
	Guilhermina Rebola	1974	Vet 45	G D Diana	24/07/2022	Montemor	12,50,89	
	Ana Moita	2006	Juvenil	G D Pavia	24/07/2022	Montemor	14,23,34	

5000 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
	Raquel Cabaço	1987	vet 35	C R Cabaço	11/06/2022	V Novas	18,38,65	
	Anjos Moreira	1972	vet 45	G D Diana	11/06/2022	V Novas	22,14,15	
	Guilhermina Rebola	1974	vet 45	G D Diana	11/06/2022	V Novas	22,32,86	

MARATONA

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
	Maria Rodrigues	1974	Mast 45	B V Montemor	24/04/2022	Aveiro	3,43,29	
	Susana Espada	1985	Mast 35	B V Montemor	24/04/2022	Aveiro	3,53,11	

4x100 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
	Marta Verissimo		Iniciado	A J Landeira	29/05/2022	V Novas	1,00,60	
	Nazaré Colaço							
	Pilar Gonçalves							
	Beatriz Perdigão							
	Mariana Santos		Seniores	G D Diana	05/06/2022	Beja	1,03,59	
	Carolina Oliveira							
	Ana António							
	Marta Batalha							

4x400 METROS

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
	Madalena Ribeiro		Absolutas	C R Cabaço	11/06/2022	V Novas	4,53,12	
	Ines Alves							
	Anaisa Vieira							

Raquel Cabaço
 Ruta Oliveira Absolutas G D Diana 11/06/2022 V Novas 5,45,69
 Guilhermina Rebola
 Eufrásia Bica
 Anjos Moreira

SALTO EM ALTURA

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
ALTURA	Ana Moita	2006	Juvenil	G D Pavia	11/06/2022	V Novas	1,36	
	Ana Moita	2006	Juvenil	G D Pavia	05/06/2022	Beja	1,35	
	Ana Moita	2006	Juvenil	G D Pavia	29/05/2022	V Novas	1,34	
	Beatriz Santos	2008	Iniciadas	G D Diana	22/05/2022	V Novas	1,30	
	Beatriz Perdigão	2008	Iniciadas	A J Landeira	18/06/2022	V Novas	1,30	
	Beatriz Perdigão	2008	Iniciadas	A J Landeira	09/07/2022	Sobreda	1,27	
	Beatriz Perdigão	2008	Iniciadas	A J Landeira	29/05/2022	V Novas	1,26	
	Beatriz Santos	2008	Iniciadas	G D Diana	18/06/2022	V Novas	1,25	
	Ana Moita	2006	Juvenil	G D Pavia	20/02/2022	Évora	1,22	
	Pilar Gonçalves	2008	Iniciadas	A J Landeira	22/05/2022	V Novas	1,20	
	Tatiana Paredes	2006	Juvenil	G D Pavia	29/05/2022	V Novas	1,18	
	Beatriz Perdigão	2008	Iniciadas	A J Landeira	22/05/2022	V Novas	1,15	
	Pilar Gonçalves	2008	Iniciadas	A J Landeira	18/06/2022	V Novas	1,15	
	Beatriz Santos	2008	Iniciadas	G D Diana	29/05/2022	V Novas	1,14	
	Isabel Lobo	2008	Iniciadas	G D Diana	29/05/2022	V Novas	1,10	
	Pilar Gonçalves	2008	Iniciadas	A J Landeira	29/05/2022	V Novas	1,10	

SALTO EM COMPRIMENTO

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
	Anaísa Vieira	2005	Juvenil	C R Cabaço	11/06/2022	V Novas	4,69	0,3
	Anaísa Vieira	2005	Juvenil	C R Cabaço	22/05/2022	V Novas	4,55	0,4
	Anaísa Vieira	2005	Juvenil	C R Cabaço	05/06/2022	Beja	4,54	1,0
	Tatiana Paredes	2006	Juvenil	G D Pavia	11/06/2022	V Novas	4,44	-0,3
	Anaísa Vieira	2005	Juvenil	C R Cabaço	02/07/2022	V Novas	4,44	-0,1
	Ana Moita	2006	Juvenil	G D Pavia	09/07/2022	Sobreda	4,36	3,1
	Carolina Nunes	2009	Infantil	A J Landeira	20/11/2022	Évora	4,30	1,3
	Anaísa Vieira	2005	Juvenil	C R Cabaço	20/02/2022	Évora	4,29	0,0
	Beatriz Perdigão	2008	Iniciada	A J Landeira	20/11/2022	Évora	4,27	-0,2
	Beatriz Perdigão	2008	Iniciadas	A J Landeira	29/05/2022	V Novas	4,19	0,7
	Beatriz Perdigão	2008	Iniciadas	A J Landeira	21/05/2022	V Novas	4,18	1,0
	Beatriz Perdigão	2008	Iniciada	A J Landeira	07/05/2022	V Novas	4,17	0,1
	Tatiana Paredes	2006	Juvenil	G D Pavia	05/06/2022	Beja	4,14	1,0
	Carolina Nunes	2009	Infantil	A J Landeira	18/12/2022	Évora	4,14	-0,8
	Carolina Nunes	2009	Infantil	AJ Landeira	29/05/2022	V Novas	4,13	1,3
	Beatriz Santos	2008	Iniciadas	G D Diana	21/05/2022	V Novas	4,13	0,2
	Rita Corchado	2006	Juvenil	G D Diana	20/11/2022	Évora	4,10	0,1
	Carolina Nunes	2009	Infantil	A J Landeira	07/05/2022	V Novas	4,08	-1,4
	Rita Borralheira	2009	Infantil	G D Diana	07/05/2022	V Novas	4,07	-0,8
	Rita Borralheira	2009	Infantil	G D Diana	20/11/2022	Évora	4,06	0,1
	Beatriz Santos	2008	Iniciadas	G D Diana	29/05/2022	V Novas	4,04	2,6
	Ana Moita	2006	Juvenil	G D Pavia	20/11/2022	Évora	4,02	0,3
	Beatriz Santos	2008	Iniciada	G D Diana	07/05/2022	V Novas	4,01	1,9
	Tatiana Paredes	2006	Juvenil	G D Pavia	07/05/2022	V Novas	3,99	0,5
	Marta Verissimo	2006	Juvenil	A J Landeira	07/05/2022	V Novas	3,94	-1,0
	Carolina Nunes	2009	Infantil	A J Landeira	20/02/2022	Évora	3,91	-0,7
	Margarida Pires	2011	Benj B	G D Diana	07/05/2022	V Novas	3,91	0,5
	Pilar Gonçalves	2008	Iniciadas	A J Landeira	09/07/2022	Sobreda	3,91	3,2
	Tatiana Paredes	2006	Juvenil	G D Pavia	29/05/2022	V Novas	3,90	0,6
	Ana Moita	2006	Juvenil	G D Pavia	29/05/2022	V Novas	3,89	0,6
	Beatriz Santos	2008	Iniciadas	G D Diana	20/11/2022	Évora	3,89	0,4
	Carolina Pisco	2009	Infantil	AJ Landeira	29/05/2022	V Novas	3,85	2,1
	Margarida Pires	2011	Benj B	G D Diana	20/11/2022	Évora	3,85	0,4
	Beatriz Perdigão	2008	Iniciada	A J Landeira	20/02/2022	Évora	3,81	0,5
	Tatiana Paredes	2006	Juvenil	G D Pavia	22/05/2022	V Novas	3,81	0,4

Rita Borrallheira	2009	Infantil	G D Diana	20/02/2022	Évora	3,80	-0,7
Marta Verissimo	2006	Juvenil	A J Landeira	02/07/2022	V Novas	3,80	-0,3
Margarida Pires	2011	Benja B	G D Diana	29/05/2022	V Novas	3,77	2,0
Carolina Pisco	2009	Infantil	A J Landeira	20/11/2022	Évora	3,76	0,3
Tatiana Paredes	2006	Juvenil	G D Pavia	20/02/2022	Évora	3,75	-0,1
Isabel Lobo	2008	Iniciadas	G D Diana	29/05/2022	V Novas	3,75	2,6
Beatriz Pimpão	2010	Infantil	C R Cabaço	20/11/2022	Évora	3,71	0,3
Nicole Alves	2006	Juvenil	GDCR Moinhos	22/05/2022	V Novas	3,70	1,1
Ana Moita	2006	Juvenil	G D Pavia	30/01/2022	Évora	3,69	0,3
Nazaré Colaço	2007	Iniciada	A J Landeira	20/02/2022	Évora	3,69	0,9
Leonor Canivete	2007	Iniciada	A J Landeira	20/02/2022	Évora	3,67	0,3
Noa Wintacem	2010	Infantil	G D Diana	18/12/2022	Évora	3,65	-2,4
Carolina Pisco	2009	Infantil	A J Landeira	18/12/2022	Évora	3,57	-0,1
Leonor Branco	2008	Iniciada	C R Cabaço	20/02/2022	Évora	3,52	0,2
Lúcia Delgado	2009	Infantil	C R Cabaço	20/11/2022	Évora	3,52	0,7
Lara Santos	2006	Juvenil	G D Diana	11/06/2022	V Novas	3,51	0,8
Carmo Soares	2011	Benj B	G D Diana	20/11/2022	Évora	3,48	0,7
Carolina Pisco	2009	Infantil	A J Landeira	07/05/2022	V Novas	3,46	-1,6
Débora Patoleia	2011	Benj B	A J Landeira	18/12/2022	Évora	3,46	-0,9
Pilar Gonçalves	2008	Iniciadas	A J Landeira	29/05/2022	V Novas	3,43	3,4
Caetana Duarte Silva	2010	Infantil	G D Diana	20/02/2022	Évora	3,40	-2,6
Mariana Santos	2004	Junior	G D Diana	11/06/2022	V Novas	3,40	0,2
Laura Mendes	2009	Infantil	A J Landeira	07/05/2022	V Novas	3,38	-1,5
Ana Santos	2004	Junior	A J Landeira	11/06/2022	V Novas	3,36	-0,9
Leonor Charrua	2010	Infantil	G D Diana	20/02/2022	Évora	3,33	-0,8
Mariana Santos	2004	Junior	G D Diana	05/06/2022	Beja	3,30	-1,6
Isabel Lobo	2008	Iniciadas	G D Diana	20/11/2022	Évora	3,26	0,8
Lara Almeida	2010	Infantil	A J Landeira	20/11/2022	Évora	3,26	0,9
Leonor Charrua	2010	Infantil	G D Diana	29/05/2022	V Novas	3,22	1,1
Madalena gaspar	2010	Infantil	A J Landeira	20/11/2022	Évora	3,22	0,6
Débora Patoleia	2011	Benj B	A J Landeira	20/11/2022	Évora	3,20	0,6
Leonor Charrua	2010	Infantil	G D Diana	20/11/2022	Évora	3,20	0,3
Noa Wintacem	2010	Infantil	G D Diana	20/02/2022	Évora	3,15	-2,6
Madalena Gaspar	2010	Infantil	A J Landeira	20/02/2022	Évora	3,14	0,4
Beatriz Policarpo	2009	Infantil	A J Landeira	07/05/2022	V Novas	3,05	0,2
Clara Correia	2010	Infantil	C R Cabaço	20/11/2022	Évora	3,05	0,6
Leonor Charrua	2010	Infantil	G D Diana	07/05/2022	V Novas	3,00	-0,1
Madalena Gaspar	2010	Infantil	AJ Landeira	29/05/2022	V Novas	2,96	2,2
Madalena Gaspar	2010	Infantil	A J Landeira	07/05/2022	V Novas	2,95	-0,4
Débora Patoleia	2011	Benj B	A J Landeira	07/05/2022	V Novas	2,73	0,1
Madalena Martins	2009	Infantil	A J Landeira	07/05/2022	V Novas	2,70	0,2
Carolina Bolas	2012	Benj B	C R Cabaço	20/11/2022	Évora	2,56	-0,3
Beatriz Martins	2012	Benj B	G D Pavia	18/12/2022	Évora	2,44	-1,8
Bárbara Rebocho	2011	Benj B	C R Cabaço	20/11/2022	Évora	2,40	0,8
Maria Mendes	2012	Benj B	A J Landeira	18/12/2022	Évora	2,37	-1,3
Leonor Candido	2010	Infantil	G D Pavia	07/05/2022	V Novas	2,23	-1,0
Beatriz Martins	2012	Benj B	G D Pavia	07/05/2022	V Novas	2,08	-1,0
Beatriz Martins	2012	Benja B	G D Pavia	29/05/2022	V Novas	2,05	1,2
Ana Alexandrino	1996	Senior	C R Cabaço	11/06/2022	V Novas	1,47	0,5 (Adaptd)
Margarida Dias	2012	Benj B	C R Cabaço	20/11/2022	Évora	1,28	1,3

QUADRUPLA SALTO

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
	Isabel Lobo	2008	Iniciada	G D Diana	09/07/2022	Sobreda	11,37	1,9
	Isabel Lobo	2008	Iniciada	G D Diana	21/05/2022	V Novas	11,29	2,9
	Isabel Lobo	2008	Iniciada	G D Diana	18/06/2022	V Novas	11,10	-0,6
	Beatriz Perdigão	2008	Iniciada	A J Landeira	18/06/2022	V Novas	10,92	-0,7
	Pilar Gonçalves	2007	Iniciada	A J Landeira	21/05/2022	V Novas	10,05	2,3

TRIPLO SALTO

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	V Obser.
-------	------	------	---------	-------	------	-------	-------	----------

Anaisa Vieira 2005 Juvenil C R Cabaço 24/04/2022 Évora 9,87 1,0

DARDO 400 grs

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
	Laura Mendes	2009	Infantil	A J Landeira	07/05/2022	V Novas	10,14	
	Madalena Martins	2009	Infantil	A J Landeira	07/05/2022	V Novas	8,77	
	Beatriz Policarpo	2009	Infantil	A J Landeira	07/05/2022	V Novas	8,69	
	Beatriz Martins	2012	Benj B	G D Pavia	07/05/2022	V Novas	5,86	

DARDO 500 grs

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
Dardo 500 G	Filipa Ferreira	2006	Juvenil	Cork	09/07/2022	Sobreda	19,05	
	Filipa Ferreira	2006	Juvenil	Cork	07/05/2022	V Novas	18,29	
	Joana Arraiolos	2006	Juvenil	A J Landeira	23/01/2022	V Novas	17,94	
	Joana Arraiolos	2006	Juvenil	A J Landeira	07/05/2022	V Novas	17,35	
	Leonor Canivete	2007	Juvenil	A J Landeira	09/07/2022	Sobreda	16,66	
	Lara Martins	2006	Juvenil	A J Landeira	23/01/2022	V Novas	16,65	
	Filipa Ferreira	2006	Juvenil	Cork	22/05/2022	V Novas	16,46	
	Ana Moita	2006	Juvenil	G D Pavia	07/05/2022	V Novas	16,09	
	Angela Cardoso	2005	Juvenil	A J Landeira	07/05/2022	V Novas	15,82	
	Lara Martins	2006	Juvenil	A J Landeira	07/05/2022	V Novas	15,82	
	Joana Arraiolos	2006	Juvenil	A J Landeira	22/05/2022	V Novas	15,68	
	Margarida Parreira	2005	Juvenil	A J Landeira	07/05/2022	V Novas	15,26	
	Leonor Canivete	2007	Juvenil	A J Landeira	18/06/2022	V Novas	14,99	
	Leonor Canivete	2007	Juvenil	A J Landeira	21/05/2022	V Novas	14,12	
	Pilar Gonçalves	2008	Iniciadas	A J Landeira	18/06/2022	V Novas	13,69	
	Carolina Pisco	2009	Infantil	A J Landeira	18/06/2022	V Novas	13,58	
	Ana Moita	2006	Juvenil	G D Pavia	22/05/2022	V Novas	13,13	
	Carolina Nunes	2009	Infantil	A J Landeira	18/06/2022	V Novas	12,63	
	Leonor Canivete	2007	Juvenil	A J Landeira	07/05/2022	V Novas	12,34	
	Pilar Gonçalves	2008	Iniciadas	A J Landeira	29/05/2022	V Novas	12,24	
	Ana Moita	2006	Juvenil	G D Pavia	29/05/2022	V Novas	12,02	
	Beatriz Policarpo	2009	Infantil	A J Landeira	18/06/2022	V Novas	11,33	
	Isabel Lobo	2008	Iniciadas	G D Diana	29/05/2022	V Novas	11,22	
	Tatiana Paredes	2006	Juvenil	G D Pavia	29/05/2022	V Novas	10,86	
	Mariana Pontes	2008	Iniciadas	A J Landeira	21/05/2022	V Novas	10,56	
	Beatriz Santos	2008	Iniciadas	G D Diana	18/06/2022	V Novas	10,56	
	Isabel Lobo	2008	Iniciadas	G D Diana	18/06/2022	V Novas	10,12	
	Tatiana Paredes	2006	Juvenil	G D Pavia	13/02/2022	V Novas	10,07	
	Ana Moita	2006	Juvenil	G D Pavia	13/02/2022	V Novas	10,03	
	Madalena Gaspar	2010	Infantil	A J Landeira	18/06/2022	V Novas	8,99	
	Carmo Pinheiro	2010	Infantil	G D Diana	18/06/2022	V Novas	8,72	
	Beatriz Perdigão	2008	Iniciadas	A J Landeira	29/05/2022	V Novas	8,48	
	Beatriz Santos	2008	Iniciadas	G D Diana	29/05/2022	V Novas	8,24	

DARDO 600 grs

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
Dardo 600 G	Marta Batalha	1998	Senior	G D Diana	08/05/2022	Beja	40,72	RR Seniores
	Marta Batalha	1998	Senior	G D Diana	05/06/2022	Beja	38,43	
	Marta Batalha	1998	Senior	G D Diana	13/02/2022	V Novas	37,92	
	Marta Batalha	1998	Senior	G D Diana	23/01/2022	V Novas	35,94	
	Marta Batalha	1998	Senior	G D Diana	11/06/2022	V Novas	32,56	
	Filipa Ferreira	2006	Juvenil	Cork	11/06/2022	V Novas	16,61	
	Joana Arraiolos	2006	Juvenil	A J Landeira	02/07/2022	V Novas	16,11	
	Lara Martins	2006	Juvenil	A J Landeira	02/07/2022	V Novas	13,68	
	Ana Moita	2006	Juvenil	G D Pavia	11/06/2022	V Novas	13,30	
	Rita Corchado	2006	Juvenil	G D Diana	05/06/2022	Beja	11,52	
	Eufrásia Bica	1981	Vet 40	G D Diana	05/06/2022	Beja	11,45	
	Rita Corchado	2006	Juvenil	G D Diana	11/06/2022	V Novas	10,83	
	Ana Santos	2004	Junior	A J Landeira	22/05/2022	V Novas	9,91	

Eufrásia Bica	1981	Vet 40	G D Diana	11/06/2022	V Novas	9,57
Marta Batalha	1998	Senior	G D Diana	23/07/2022	Castelo Vide	39,46

PESO 2 kg

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
PESO 2 kg	Carolina Nunes	2009	Infantil	A J Landeira	07/05/2022	V Novas	6,18	
	Carolina Nunes	2009	Infantil	AJ Landeira	29/05/2022	V Novas	6,07	
	Carolina Nunes	2009	Infantil	A J Landeira	23/01/2022	V Novas	5,54	
	Carolina Pisco	2009	Infantil	AJ Landeira	29/05/2022	V Novas	5,16	
	Carolina Nunes	2009	Infantil	A J Landeira	13/02/2022	V Novas	5,14	
	Carolina Nunes	2009	Infantil	A J Landeira	20/02/2022	Évora	4,94	
	Madalena Gaspar	2010	Infantil	A J Landeira	07/05/2022	V Novas	4,78	
	Madalena Gaspar	2010	Infantil	AJ Landeira	29/05/2022	V Novas	4,58	
	Leonor Charrua	2010	Infantil	G D Diana	07/05/2022	V Novas	4,47	
	Margarida Pires	2011	Benja B	G D Diana	29/05/2022	V Novas	4,47	
	Leonor Charrua	2010	Infantil	G D Diana	29/05/2022	V Novas	4,40	
	Laura Cristo	2010	Infantil	GDCR Moinhos	07/05/2022	V Novas	4,39	
	Leonor Charrua	2010	Infantil	G D Diana	20/02/2022	Évora	4,22	
	Rita Borralheira	2009	Infantil	G D Diana	20/02/2022	Évora	4,14	
	Madalena Gaspar	2010	Infantil	A J Landeira	20/02/2022	Évora	4,00	
	Noa Wintacem	2010	Infantil	G D Diana	20/02/2022	Évora	3,92	
	Caetana Duarte Silva	2010	Infantil	G D Diana	20/02/2022	Évora	2,80	
	Beatriz Martins	2012	Benja B	G D Pavia	29/05/2022	V Novas	2,35	

PESO 3 kg

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
Peso 3 Kg	Anaisa Vieira	2005	Juvenil	C R Cabaço	20/02/2022	Évora	8,27	
	Margarida Parreira	2005	Juvenil	A J Landeira	07/05/2022	V Novas	7,17	
	Ana Moita	2006	Juvenil	G D Pavia	20/11/2022	Évora	7,06	
	Sara Silva			G D Diana	18/06/2022	V Novas	6,63	
	Rita Corchado	2006	Juvenil	G D Diana	20/11/2022	Évora	6,60	
	Isabel Lobo	2008	Iniciadas	G D Diana	22/05/2022	V Novas	6,51	
	Ana Moita	2006	Juvenil	G D Pavia	29/05/2022	V Novas	6,37	
	Nicole Alves	2006	Juvenil	GDCR Moinhos	07/05/2022	V Novas	6,30	
	Isabel Lobo	2008	Iniciada	G D Diana	07/05/2022	V Novas	6,30	
	Angela Cardoso	2005	Juvenil	A J Landeira	07/05/2022	V Novas	6,20	
	Nazaré Colaço	2007	Iniciada	A J Landeira	20/11/2022	Évora	6,14	
	Ana Moita	2006	Juvenil	G D Pavia	20/02/2022	Évora	6,10	
	Isabel Lobo	2008	Iniciada	G D Diana	09/07/2022	Sobreda	5,99	
	Nazaré Colaço	2007	Iniciada	A J Landeira	18/06/2022	V Novas	5,97	
	Nazaré Colaço	2007	Iniciada	A J Landeira	07/05/2022	V Novas	5,95	
	Leonor Canivete	2007	Iniciada	A J Landeira	20/11/2022	Évora	5,92	
	Ana Moita	2006	Juvenil	G D Pavia	13/02/2022	V Novas	5,83	
	Beatriz Santos	2008	Iniciadas	G D Diana	29/05/2022	V Novas	5,82	
	Filipa Ferreira	2006	Juvenil	Cork	07/05/2022	V Novas	5,79	
	Nazaré Colaço	2007	Iniciada	A J Landeira	22/05/2022	V Novas	5,68	
	Isabel Lobo	2008	Iniciadas	G D Diana	29/05/2022	V Novas	5,67	
	Leonor Canivete	2007	Iniciada	A J Landeira	07/05/2022	V Novas	5,55	
	Mariana Pontes	2008	Iniciada	A J Landeira	22/05/2022	V Novas	5,5	
	Leonor Canivete	2007	Iniciada	A J Landeira	22/05/2022	V Novas	5,49	
	Leonor Canivete	2007	Iniciada	A J Landeira	23/01/2022	V Novas	5,41	
	Isabel Lobo	2008	Iniciada	G D Diana	23/01/2022	V Novas	5,40	
	Rita Letras	2005	Juvenil	A J Landeira	07/05/2022	V Novas	5,37	
	Leonor Canivete	2007	Iniciada	A J Landeira	18/06/2022	V Novas	5,30	
	Mariana Pontes	2008	Iniciada	A J Landeira	18/06/2022	V Novas	5,26	
	Ana Moita	2006	Juvenil	G D Pavia	23/01/2022	V Novas	5,23	
	Mariana Pontes	2008	Iniciada	A J Landeira	07/05/2022	V Novas	5,15	
	Tatiana Paredes	2006	Juvenil	G D Pavia	29/05/2022	V Novas	5,13	
	Francisca Pedro	2007	Iniciada	Cork	23/01/2022	V Novas	5,08	
	Nazaré Colaço	2007	Iniciada	A J Landeira	20/02/2022	Évora	5,06	
	Leonor Canivete	2007	Iniciada	A J Landeira	13/02/2022	V Novas	4,98	

Teresa Peças	2010	Infantil	G D Diana	18/06/2022	V Novas	4,94	
Francisca Pedro	2007	Iniciada	Cork	13/02/2022	V Novas	4,92	
Beatriz Perdigão	2008	Iniciadas	A J Landeira	29/05/2022	V Novas	4,89	
Leonor Branco	2008	Iniciada	C R Cabaço	20/02/2022	Évora	4,79	
Leonor Canivete	2007	Iniciada	A J Landeira	20/02/2022	Évora	4,79	
Tatiana Paredes	2006	Juvenil	G D Pavia	20/02/2022	Évora	4,75	
Noa Wintacem	2010	Infantil	G D Diana	18/06/2022	V Novas	4,75	
Madalena Melro	2008	Iniciada	C R Cabaço	20/02/2022	Évora	4,68	
Matilde Júlia	2007	Iniciada	Cork	22/05/2022	V Novas	4,57	
Carmo Pinheiro	2010	Infantil	G D Diana	18/06/2022	V Novas	4,57	
Tatiana Paredes	2006	Juvenil	G D Pavia	23/01/2022	V Novas	4,55	
Rafaela Fernandes	2008	Iniciada	Cork	07/05/2022	V Novas	4,47	
Pilar Gonçalves	2008	Iniciadas	A J Landeira	29/05/2022	V Novas	4,34	
Beatriz Perdigão	2008	Iniciada	A J Landeira	20/02/2022	Évora	4,05	
Ana Alexandrino	1996	Senior	C R Cabaço	11/06/2022	V Novas	3,88	(Adapt)

PESO 4 kg

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
PESO 4 kg	Marta Batalha	1998	Senior	G D Diana	30/01/2022	Évora	8,51	
	Marta Batalha	1998	Senior	G D Diana	05/06/2022	Beja	8,07	
	Marta Batalha	1998	Senior	G D Diana	11/06/2022	V Novas	7,82	
	Marta Batalha	1998	Senior	G D Diana	23/01/2022	V Novas	7,78	
	Anaisa Vieira	2005	Juvenil	C R Cabaço	05/06/2022	Beja	7,09	
	Ines Alves	1980	Vet 40	C R Cabaço	05/06/2022	Beja	6,88	
	Anaisa Vieira	2005	Juvenil	C R Cabaço	02/07/2022	V Novas	6,74	
	Anaisa Vieira	2005	Juvenil	C R Cabaço	11/06/2022	V Novas	6,47	
	Rita Corchado	2006	Juvenil	G D Diana	11/06/2022	V Novas	5,89	
	Rita Corchado	2006	Juvenil	G D Diana	18/12/2022	Évora	5,85	
	Rita Corchado	2006	Juvenil	G D Diana	05/06/2022	Beja	5,59	
	Filipa Ferreira	2006	Juvenil	Cork	11/06/2022	V Novas	5,56	
	Eufrásia Bica	1981	Vet 40	G D Diana	11/06/2022	V Novas	5,25	
	Ana Santos	2004	Junior	A J Landeira	02/07/2022	V Novas	5,09	
	Eufrásia Bica	1981	Vet 40	G D Diana	05/06/2022	Beja	4,87	
	Carolina Oliveira	2004	Junior	G D Diana	30/01/2022	Évora	4,83	
	Eufrásia Bica	1981	Vet 40	G D Diana	30/01/2022	Évora	4,49	

DISCO 600G

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
	Carolina Pisco	2009	Infantil	A J Landeira	07/05/2022	V Novas	11,21	
	Beatriz Barrelas	2010	Infantil	A J Landeira	07/05/2022	V Novas	7,34	

DISCO 750G

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
	Mariana Pontes	2008	Iniciada	A J Landeira	09/07/2022	Sobreda	16,15	
	Mariana Pontes	2008	Iniciada	A J Landeira	18/06/2022	V Novas	13,09	
	Carolina Pisco	2009	Infantil	A J Landeira	18/06/2022	V Novas	12,54	
	Beatriz Barrelas	2010	Iniciada	A J Landeira	18/06/2022	V Novas	12,47	
	Mariana Pontes	2008	Iniciada	A J Landeira	22/05/2022	V Novas	12,31	
	Leonor Santos	2010	Infantil	G D Diana	18/06/2022	V Novas	9,95	
	Matilde Júlio	2007	Iniciada	Cork	22/05/2022	V Novas	9,30	

DISCO 1 kg

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
Disco 1 Kg	Beatriz Perdigão	2008	Iniciada	A J Landeira	07/05/2022	V Novas	13,84	
	Filipa Ferreira	2006	Juvenil	Cork	07/05/2022	V Novas	13,22	
	Isabel Lobo	2008	Iniciada	G D Diana	07/05/2022	V Novas	11,61	
	Margarida Parreira	2005	Juvenil	A J Landeira	07/05/2022	V Novas	11,48	
	Ana Santos	2004	Junior	A J Landeira	11/06/2022	V Novas	11,23	
	Ana Moita	2006	Juvenil	G D Pavia	07/05/2022	V Novas	11,19	
	Ana Santos	2004	Junior	A J Landeira	02/07/2022	V Novas	10,22	

Anjos Moreira	1972	Vet 45	G D Diana	11/06/2022	V Novas	10,21
Mariana Pontes	2008	Iniciada	A J Landeira	07/05/2022	V Novas	10,13
Rute Oliveira	1977	Vet 45	G D Diana	11/06/2022	V Novas	9,80
Rafaela Fernandes	2008	Iniciada	Cork	07/05/2022	V Novas	8,83

MARTELO 3 kg

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
	Nazaré Colaço	2007	Iniciada	A J Landeira	21/05/2022	V Novas	20,48	
	Rafaela Fernandes	2008	Iniciada	Cork	07/05/2022	V Novas	18,89	
	Nazaré Colaço	2007	Iniciada	A J Landeira	18/06/2022	V Novas	17,48	
	Rafaela Fernandes	2008	Iniciada	Cork	21/05/2022	V Novas	16,46	
	Nazaré Colaço	2007	Iniciada	A J Landeira	07/05/2022	V Novas	16,26	
	Angela Cardoso	2005	Juvenil	A J Landeira	07/05/2022	V Novas	16,26	
	Nazaré Colaço	2007	Iniciada	A J Landeira	09/07/2022	Sobreda	16,26	
	Rafaela Fernandes	2008	Iniciada	Cork	18/06/2022	V Novas	15,96	
	Matilde Júlio	2007	Iniciada	Cork	21/05/2022	V Novas	14,31	
	Matilde Júlio	2007	Iniciada	Cork	18/06/2022	V Novas	12,68	

MARTELO 4 kg

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
	Mária Mestrinho	1992	Senior	Cork	21/05/2022	V Novas	30,67	
	Mária Mestrinho	1992	Senior	Cork	13/03/2022	Beja	29,31	
	Mária Mestrinho	1992	Senior	Cork	11/06/2022	V Novas	27,28	
	Mária Mestrinho	1992	Senior	Cork	30/01/2022	Sobreda	27,08	
	Beatriz Vilelas	2003	Junior	Cork	13/03/2022	Beja	13,40	
	Beatriz Vilelas	2003	Junior	Cork	21/05/2022	V Novas	12,87	

TRIATLO - INFANTIS - 60M /PESO 2Kg / COMP

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
Triatlo Infantis	Carolina Nunes	2009	Infantil	A J Landeira	20/02/2022	Évora	1073	
	Rita Borrallheira	2009	Infantil	G D Diana	20/02/2022	Évora	1026	
	Noa Wintacem	2010	Infantil	G D Diana	20/02/2022	Évora	756	
	Leonor Charrua	2010	Infantil	G D Diana	20/02/2022	Évora	655	
	Caetana Duarte Silva	2010	Infantil	G D Diana	20/02/2022	Évora	581	
	Madalena Gaspar	2010	Infantil	A J Landeira	20/02/2022	Évora	495	

TRIATLO - INICIADOS - 60B0,76 / COMP / PESO 3Kg

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
Triatlo Iniciados	Leonor Branco	2008	Iniciada	C R Cabaço	20/02/2022	Évora	594	
	Nazaré Colaço	2007	Iniciada	A J Landeira	20/02/2022	Évora	451	
	Leonor Canivete	2007	Iniciada	A J Landeira	20/02/2022	Évora	430	
	Beatriz Perdigão	2008	Iniciada	A J Landeira	20/02/2022	Évora	414	
	Madalena Melro	2008	Iniciada	C R Cabaço	20/02/2022	Évora	188	

TRIATLO TÉCNICO - JUVENIS (60b 0,76 / PESO 3 KG / Alt.)

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
TRIATLO - Juv	Ana Moita	2006	Juvenil	G D Pavia	20/02/2022	Évora	871,00	

TRIATLO TÉCNICO - JUVENIS (60 m / PESO 3 KG / comp.)

Prova	Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
	Anaísa Vieira	2005	Juvenil	C R Cabaço	20/02/2022	Évora	1428	
	Tatiana Paredes	2006	Juvenil	G D Pavia	20/02/2022	Évora	1001	

PENTATLO - 60 M/ 60M BAR 0,76 / PESO 2 kg / COMPRIMENTO

Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
Margarida Pires	2011	Benja B	G D Diana	29/05/2022	V Novas	1629	

Carolina Pisco	2009	Infantil	AJ Landeira	29/05/2022	V Novas	1520
Carolina Nunes	2009	Infantil	AJ Landeira	29/05/2022	V Novas	1394
Leonor Charrua	2010	Infantil	G D Diana	29/05/2022	V Novas	1030
Madalena Gaspar	2010	Infantil	AJ Landeira	29/05/2022	V Novas	724
Beatriz Martins	2012	Benja B	G D Pavia	29/05/2022	V Novas	210

HEPTATLO - 80 M / 80M BAR 0,76 / 800 M / PESO 3 kg / COMPRIMENTO / DARDO 500g / ALTURA

Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
Beatriz Perdigão	2008	Iniciadas	A J Landeira	29/05/2022	V Novas	2508	
Beatriz Santos	2008	Iniciadas	G D Diana	29/05/2022	V Novas	2196	
Isabel Lobo	2008	Iniciadas	G D Diana	29/05/2022	V Novas	1829	
Pilar Gonçalves	2008	Iniciadas	A J Landeira	29/05/2022	V Novas	1490	

HEPTATLO - 200 M / 100M BAR 0,76 / 800 M / PESO 3 kg / COMPRIMENTO / DARDO 500g / ALTURA

Nome	D.N.	Escalão	Clube	Data	Local	Marca	Obser.
Ana Moita	2006	Juvenil	G D Pavia	29/05/2022	V Novas	1851	
Tatiana Paredes	2006	Juvenil	G D Pavia	29/05/2022	V Novas	1676	