

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA

RANKING MASCULINOS AL - 2022

40 METROS

| Prova | Nome | Ano | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | V Obser. |
|------------|--------------------|--------|--------------|--------------|------------|---------|-------|----------|
| 40 METROS | Francisco Santos | 2013 | Benj A | G D Diana | 18/12/2022 | Évora | 7,22 | |
| | Francisco Santos | 2013 | Benj A | G D Diana | 20/11/2022 | Évora | 7,36 | |
| | Pedro Lino | 2014 | Benj A | G D Diana | 18/12/2022 | Évora | 7,36 | |
| | Martim Ferro | 2013 | Benj A | GDCR Moinhos | 18/12/2022 | Évora | 7,45 | |
| | Dinis Lourenço | 2013 | Benj A | G D Diana | 23/01/2022 | V Novas | 7,47 | |
| | Rafael Coincas | 2013 | Benj A | C R Cabaço | 20/11/2022 | Évora | 7,62 | |
| | Lourenço Dias | 2014 | Benj A | A J Landeira | 18/12/2022 | Évora | 7,68 | |
| | Pedro Lino | 2014 | Benj A | G D Diana | 20/11/2022 | Évora | 7,70 | |
| | Lourenço Dias | 2014 | Benj A | A J Landeira | 20/11/2022 | Évora | 7,75 | |
| | Dinis Casanova | 2014 | Benj A | G D Pavia | 20/11/2022 | Évora | 7,82 | |
| | Quintino Miguel | 2014 | Benj A | G D Diana | 20/11/2022 | Évora | 7,85 | |
| | Miguel Fernandes | 2013 | Benj A | G D Pavia | 20/11/2022 | Évora | 7,88 | |
| | Liandro Batista | 2014 | Benj A | GDCR Moinhos | 18/12/2022 | Évora | 7,94 | |
| | João Diogo Charrua | 2015 | Benj A | G D Diana | 20/11/2022 | Évora | 7,97 | |
| | João Pego | 2014 | Benj A | Cork | 23/01/2022 | V Novas | 8,03 | |
| | Lourenço Dias | 2014 | Benj A | A J Landeira | 23/01/2022 | V Novas | 8,04 | |
| | Gustavo Vidigal | 2016 | Benj A | G D Pavia | 20/11/2022 | Évora | 8,08 | |
| | Gustavo Vidigal | 2016 | Benj A | G D Pavia | 18/12/2022 | Évora | 8,10 | |
| | Simão Dias | 2018 | Benj A | A J Landeira | 23/01/2022 | V Novas | 8,19 | |
| | Lourenço Miguens | 2016 | Benj A | G D Pavia | 18/12/2022 | Évora | 8,39 | |
| | David Silva | 2017 | Benj A | C R Cabaço | 20/11/2022 | Évora | 8,47 | |
| | Salvador Rosado | 2014 | Benj A | G D Pavia | 20/11/2022 | Évora | 8,50 | |
| | Pedro Catarino | 2014 | Benj A | G D Pavia | 20/11/2022 | Évora | 8,55 | |
| | Lourenço Miguéns | 2016 | Benj A | G D Pavia | 20/11/2022 | Évora | 8,55 | |
| | Salvador Rosado | 2014 | Benj A | G D Pavia | 18/12/2022 | Évora | 8,75 | |
| | Salvador Rosado | 2014 | Benj A | G D Pavia | 23/01/2022 | V Novas | 8,85 | |
| | Salvador Oliveira | 2014 | Benj A | G D Pavia | 23/01/2022 | V Novas | 9,13 | |
| | Francisco Calhau | 2016 | Benj A | G D Pavia | 20/11/2022 | Évora | 9,69 | |
| | Simão Dias | 2018 | Benj A | A J Landeira | 20/11/2022 | Évora | 9,87 | |
| | Afonso Varela | 2016 | Benj A | G D Pavia | 20/11/2022 | Évora | 9,92 | |
| Simão Dias | 2018 | Benj A | A J Landeira | 18/12/2022 | Évora | 10,38 | | |

50 METROS

| Prova | Nome | Ano | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | V Obser. |
|-----------|-------------------|------|---------|--------------|------------|---------|-------|----------|
| 50 METROS | Martim Balicha | 2011 | Benj B | G D Pavia | 20/11/2022 | Évora | 7,90 | |
| | Martim Balicha | 2011 | Benj B | G D Pavia | 18/12/2022 | Évora | 8,00 | |
| | Pedro Silva | 2012 | Benj B | G D Diana | 20/11/2022 | Évora | 8,02 | |
| | Manuel Antunes | 2011 | Benj B | G D Diana | 23/01/2022 | V Novas | 8,13 | 1,0 |
| | Manuel Antunes | 2011 | Benj B | G D Diana | 18/12/2022 | Évora | 8,13 | |
| | Pedro Silva | 2012 | Benj B | G D Diana | 18/12/2022 | Évora | 8,24 | |
| | Afonso Camões | 2011 | Benj B | A J Estremoz | 18/12/2022 | Évora | 8,26 | |
| | Rúben Vieira | 2011 | Benj B | G D Pavia | 20/11/2022 | Évora | 8,54 | |
| | Tomé Soares | 2011 | Benj B | GDCR Moinhos | 18/12/2022 | Évora | 8,88 | |
| | Diogo Gama | 2012 | Benj B | C R Cabaço | 20/11/2022 | Évora | 8,92 | |
| | Riben Vieira | 2011 | Benj B | G D Pavia | 23/01/2022 | V Novas | 8,94 | 1,0 |
| | Afonso Mirador | 2011 | Benj B | C R Cabaço | 20/11/2022 | Évora | 9,49 | |
| | Gonçalo Anastacio | 2012 | Benj B | Cork | 23/01/2022 | V Novas | 9,63 | 1,0 |

60 METROS

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | V Obser. |
|-----------|---------------|------|---------|-----------|------------|-------|-------|----------|
| 60 METROS | Telmo Piado | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 20/02/2022 | Évora | 7,2 | -1,7 |
| | José Vitor | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 20/02/2022 | Évora | 7,7 | -1,7 |
| | Lucas Iatco | 2006 | Juvenil | G D Pavia | 20/02/2022 | Évora | 7,7 | -1,7 |
| | Tiago Marques | 2006 | Juvenil | G D Diana | 20/02/2022 | Évora | 8,7 | -1,7 |

| | | | | | | | |
|----------------|------|----------|------------|------------|-------|-----|------|
| Afonso Sim Sim | 2010 | Infantil | C R Cabaço | 20/02/2022 | Évora | 9,8 | -0,8 |
| Afonso Martins | 2010 | Infantil | G D Pavia | 20/02/2022 | Évora | 9,9 | -0,8 |

60 METROS

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | V Obser. |
|-----------|------------------|------|----------|--------------|------------|----------|-------|----------|
| 60 METROS | Telmo Piado | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 23/01/2022 | V Novas | 7,48 | 2,1 |
| | Telmo Piado | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 30/01/2022 | Évora | 7,51 | -0,3 |
| | Telmo Piado | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 20/11/2022 | Évora | 7,59 | 0,3 |
| | Telmo Piado | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 18/12/2022 | Évora | 7,62 | -1,9 |
| | José Vitor | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 23/01/2022 | V Novas | 7,87 | 2,1 |
| | Tiago Nifra | 2008 | Iniciado | A J Landeira | 20/11/2022 | Évora | 7,89 | -0,5 |
| | Lucas Iatco | 2006 | Juvenil | G D Pavia | 20/11/2022 | Évora | 7,91 | 0,3 |
| | Tiago Teodoro | 2006 | Juvenil | Cork | 23/01/2022 | V Novas | 7,92 | 2,1 |
| | Marco Camões | 2007 | Iniciado | A J Estremoz | 20/11/2022 | Évora | 7,94 | -0,5 |
| | Thiago Vieira | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 18/12/2022 | Évora | 7,94 | -2,1 |
| | Lucas Iatco | 2006 | Juvenil | G D Pavia | 23/01/2022 | V Novas | 7,96 | 2,1 |
| | José Vitor | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 30/01/2022 | Évora | 7,96 | -0,3 |
| | Tiago Nifra | 2008 | Iniciado | A J Landeira | 18/12/2022 | Évora | 7,99 | -2,1 |
| | Lucas Iatco | 2006 | Juvenil | G D Pavia | 30/01/2022 | Évora | 8,07 | -0,3 |
| | Tomás Bicho | 2007 | Iniciado | A J Landeira | 23/01/2022 | V Novas | 8,10 | 2,1 |
| | Martim Prates | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 23/01/2022 | V Novas | 8,20 | 2,1 |
| | Manuel Elias | 2000 | S23 | G D Diana | 30/01/2022 | Évora | 8,22 | -0,3 |
| | Afonso Sim-Sim | 2010 | Infantil | C R Cabaço | 20/11/2022 | Évora | 8,29 | -0,4 |
| | Gonçalo Roque | 2009 | Infantil | G D Diana | 07/05/2022 | V Novas | 8,32 | 0,8 |
| | Gonçalo Roque | 2009 | Infantil | G D Diana | 20/11/2022 | Évora | 8,37 | -0,4 |
| | Gonçalo Roque | 2009 | Infantil | G D Diana | 29/05/2022 | V Novas | 8,45 | -1,0 |
| | Gonçalo Roque | 2009 | Infantil | G D Diana | 18/12/2022 | Évora | 8,47 | -1,8 |
| | Gonçalo Monginho | 2004 | Junior | G D Diana | 20/11/2022 | Évora | 8,56 | 0,3 |
| | Martim Bombico | 2009 | Infantil | A J Landeira | 20/11/2022 | Évora | 8,86 | -0,4 |
| | Martim Bombico | 2009 | Infantil | A J Landeira | 18/12/2022 | Évora | 8,92 | -1,8 |
| | Martim Lobo | 2010 | Infantil | G D Diana | 20/11/2022 | Évora | 9,03 | 0,4 |
| | Martim Balicha | 2011 | Benj B | G D Pavia | 24/07/2022 | Montemor | 9,12 | 0,6 |
| | Martim Lobo | 2010 | Infantil | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 9,18 | -2,5 |
| | Martim Bombico | 2009 | Infantil | A J Landeira | 23/01/2022 | V Novas | 9,26 | 1,2 |
| | Martim Balicha | 2011 | Benj B | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 9,32 | -1,0 |
| | Pedro Silva | 2012 | Benj B | G D Diana | 07/05/2022 | V Novas | 9,51 | 0,8 |
| | Filipa Castanhas | 2008 | Iniciado | A J Landeira | 23/01/2022 | V Novas | 9,61 | 2,1 |
| | Paulo Ribeiro | 1968 | Vet 50 | C R Cabaço | 30/01/2022 | Évora | 9,61 | -0,3 |
| | Martim Lobo | 2010 | Infantil | G D Diana | 23/01/2022 | V Novas | 9,73 | 1,2 |
| | Paulo Ribeiro | 1968 | Vet 50 | C R Cabaço | 20/11/2022 | Évora | 9,78 | 0,3 |
| | Afonso Martins | 2010 | Infantil | G D Pavia | 07/05/2022 | V Novas | 9,79 | 0,8 |
| | Afonso Martins | 2010 | Infantil | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 9,79 | -1,0 |
| | Dinis Brites | 2010 | Infantil | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 9,79 | -2,5 |
| | Riben Vieira | 2011 | Benj B | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 9,86 | -2,5 |
| | Afonso Martins | 2010 | Infantil | G D Pavia | 23/01/2022 | V Novas | 10,44 | 1,2 |
| | Francisco Colaço | 2012 | Benj B | A J Landeira | 07/05/2022 | V Novas | 10,44 | 0,8 |
| | Rui Moita | 2009 | Infantil | G D Pavia | 24/07/2022 | Montemor | 10,48 | 0,6 |
| | Gonçalo Barbeiro | 2009 | Infantil | G D Pavia | 20/11/2022 | Évora | 10,49 | 0,4 |
| | Hugo Calhau | 2010 | Infantil | G D Pavia | 07/05/2022 | V Novas | 10,55 | 0,8 |
| | Rui Moita | 2009 | Infantil | G D Pavia | 18/12/2022 | Évora | 10,58 | -1,8 |
| | Rui Moita | 2009 | Infantil | G D Pavia | 07/05/2022 | V Novas | 10,74 | 0,8 |
| | Rui Moita | 2009 | Infantil | G D Pavia | 20/11/2022 | Évora | 10,80 | 0,4 |
| | Hugo Calhau | 2010 | Infantil | G D Pavia | 20/11/2022 | Évora | 10,88 | -0,4 |
| | Rui Moita | 2009 | Infantil | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 10,99 | -2,5 |
| | João Papança | 2011 | Benj B | G D Diana | 07/05/2022 | V Novas | 11,28 | 0,8 |
| | Rui Moita | 2009 | Infantil | G D Pavia | 23/01/2022 | V Novas | 11,32 | 1,2 |
| | Afonso Paulino | 2012 | Benj B | A J Landeira | 07/05/2022 | V Novas | 11,44 | 0,8 |
| | Rui Moita | 2009 | Infantil | G D Pavia | 13/02/2022 | V Novas | 12,27 | -3,6 |

60 METROS BARREIRAS 0,76 - INFANTIS

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | V Obser. |
|---------------|----------------|------|----------|-----------|------------|---------|-------|----------|
| 60 M BAR 0,76 | Gonçalo Roque | 2009 | Infantil | G D Diana | 29/05/2022 | V Novas | 11,71 | |
| | Martim Lobo | 2010 | Infantil | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 13,06 | |
| | Martim Balicha | 2011 | Benj B | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 13,23 | |
| | Riben Vieira | 2011 | Benj B | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 13,55 | |
| | Dinis Brites | 2010 | Infantil | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 14,56 | |
| | Afonso Martins | 2010 | Infantil | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 14,67 | |
| | Rui Moita | 2009 | Infantil | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 16,59 | |

60 METROS BARREIRAS 0,84 - INICIADOS

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | V Obser. |
|-------|---------------|------|----------|-----------|------------|-------|-------|----------|
| | Martim Prates | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 20/02/2022 | Évora | 9,5 | -1,0 |
| | Thiago Vieira | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 20/02/2022 | Évora | 9,8 | -1,0 |

60 METROS BARREIRAS (0,91) - JUVENIS

| PROVA | NOME | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | V Obser. |
|---------------|--------------|------|---------|-----------|------------|-------|-------|----------|
| 60 M BAR 0,91 | Diogo Coelho | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 20/02/2022 | Évora | 10,8 | 1,3 |

80 METROS

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | V Obser. |
|-----------|--------------------|------|----------|--------------|------------|----------|-------|----------|
| 80 Metros | Thiago Vieira | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 10,31 | -0,7 |
| | Thiago Vieira | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 13/02/2022 | V Novas | 10,38 | -1,6 |
| | Martim Prates | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 13/02/2022 | V Novas | 10,54 | -1,6 |
| | Tomás Bicho | 2007 | Iniciado | A J Landeira | 21/05/2022 | V Novas | 10,62 | 0,6 |
| | Tiago Nifra | 2007 | Iniciado | A J Landeira | 09/07/2022 | Sobreda | 10,66 | -2,8 |
| | Tiago Nifra | 2007 | Iniciado | A J Landeira | 18/06/2022 | V Novas | 10,70 | -0,7 |
| | Gonçalo Roque | 2009 | Infantil | G D Diana | 18/06/2022 | V Novas | 10,85 | -0,7 |
| | Tiago Nifra | 2007 | Iniciado | A J Landeira | 21/05/2022 | V Novas | 10,90 | 0,6 |
| | Tomás Bicho | 2007 | Iniciado | A J Landeira | 13/02/2022 | V Novas | 10,91 | -1,6 |
| | Guilherme Candeias | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 18/06/2022 | V Novas | 11,15 | -0,7 |
| | Guilherme Candeias | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 11,18 | -0,7 |
| | Tiago Nifra | 2007 | Iniciado | A J Landeira | 13/02/2022 | V Novas | 11,38 | -1,6 |
| | Martim Lobo | 2010 | Infantil | G D Diana | 18/06/2022 | V Novas | 11,69 | -0,7 |
| | Marco Camões | 2007 | Iniciado | A J Estremoz | 24/07/2022 | Montemor | 10,42 | -1,0 |
| | Tiago Nifra | 2007 | Iniciado | A J Landeira | 24/07/2022 | Montemor | 10,50 | -1,0 |
| | Filipe Castanhas | 2008 | Iniciado | A J Estremoz | 24/07/2022 | Montemor | 11,45 | -1,0 |

100 METROS

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | V Obser. |
|------------|----------------|------|---------|------------|------------|------------|-------|----------|
| 100 Metros | João Pires | 2000 | S23 | C R Cabaço | 11/06/2022 | V Novas | 11,22 | 1,0 |
| | João Pires | 2000 | S23 | C R Cabaço | 05/06/2022 | Beja | 11,33 | 1,0 |
| | Telmo Piado | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 06/05/2022 | Beja | 11,43 | 1,5 |
| | Telmo Piado | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 11/06/2022 | V Novas | 11,56 | 1,0 |
| | Telmo Piado | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 07/05/2022 | V Novas | 11,66 | 0,8 |
| | Telmo Piado | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 02/07/2022 | V Novas | 11,74 | 2,4 |
| | Telmo Piado | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 05/06/2022 | Beja | 11,76 | -0,1 |
| | Telmo Piado | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 18/06/2022 | V. Castelo | 11,76 | 0,6 |
| | André Vilelas | 2005 | Juvenil | Cork | 30/04/2022 | Leiria | 11,82 | 1,0 |
| | José Vitor | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 02/07/2022 | V Novas | 12,00 | 0,9 |
| | Gabriel Cambim | 2006 | Juvenil | C R Cabaço | 11/06/2022 | V Novas | 12,09 | 1,6 |
| | Telmo Piado | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 13/02/2022 | V Novas | 12,16 | -2,2 |
| | José Vitor | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 07/05/2022 | V Novas | 12,25 | 0,8 |
| | José Vitor | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 12,25 | 0,2 |
| | José Vitor | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 05/06/2022 | Beja | 12,26 | -0,1 |

| | | | | | | | |
|-------------------|------|----------|--------------|------------|---------|-------|------|
| Lucas Iatco | 2006 | Juvenil | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 12,39 | 0,2 |
| Gabriel Cambim | 2006 | Juvenil | C R Cabaço | 02/07/2022 | V Novas | 12,45 | 2,4 |
| José Vitor | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 13/02/2022 | V Novas | 12,67 | -2,4 |
| Gabriel Cambim | 2006 | Juvenil | C R Cabaço | 05/06/2022 | Beja | 12,67 | 1,0 |
| Lucas Iatco | 2006 | Juvenil | G D Pavia | 07/05/2022 | V Novas | 12,75 | 0,8 |
| Miguel Bernardino | 2006 | Juvenil | Cork | 11/06/2022 | V Novas | 12,75 | 1,0 |
| Marco Camões | 2007 | Iniciado | A J Estremoz | 07/05/2022 | V Novas | 12,78 | 0,8 |
| Tomás Bicho | 2007 | Iniciado | A J Landeira | 07/05/2022 | V Novas | 12,99 | 0,8 |
| Tiago Teodoro | 2006 | Juvenil | Cork | 13/02/2022 | V Novas | 13,13 | -2,2 |
| Lucas Iatco | 2006 | Juvenil | G D Pavia | 13/02/2022 | V Novas | 13,27 | -2,4 |
| Diogo Coelho | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 13,44 | 0,2 |
| Pedro Peniche | 1983 | vet 35 | C R Cabaço | 11/06/2022 | V Novas | 13,61 | 1,6 |
| Guilherme Alves | 2006 | Juvenil | G D Diana | 11/06/2022 | V Novas | 13,79 | 1,6 |
| Tiago Nifra | 2008 | Iniciado | A J Landeira | 07/05/2022 | V Novas | 13,91 | 0,8 |
| Miguel Oliveira | 2004 | Junior | A J Landeira | 11/06/2022 | V Novas | 14,31 | 1,0 |
| Miguel Oliveira | 2004 | Junior | A J Landeira | 13/02/2022 | V Novas | 14,71 | -2,4 |
| José Saias | 1978 | vet 40 | C R Cabaço | 11/06/2022 | V Novas | 14,77 | 1,6 |
| José Saias | 1978 | Vet 40 | C R Cabaço | 05/06/2022 | Beja | 14,85 | 1,0 |
| Paulo Ribeiro | 1968 | vet 50 | C R Cabaço | 05/06/2022 | Beja | 15,08 | 1,0 |
| Paulo Ribeiro | 1968 | Vet 50 | C R Cabaço | 13/02/2022 | V Novas | 15,27 | -2,4 |
| Paulo Ribeiro | 1968 | vet 50 | C R Cabaço | 11/06/2022 | V Novas | 15,45 | 1,6 |

100 METROS BARR. 0,84

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | V Obser. |
|-------|--------------------|------|----------|--------------|------------|---------|-------|----------|
| | Thiago Vieira | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 15,31 | -2,3 |
| | Martim Prates | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 18/06/2022 | V Novas | 15,88 | -0,8 |
| | Martim Prates | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 09/07/2022 | Sobreda | 15,90 | -1,5 |
| | Tomás Bicho | 2007 | Iniciado | A J Landeira | 18/06/2022 | V Novas | 19,68 | -0,8 |
| | Guilherme Candeias | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 20,70 | -2,3 |

110 METROS BARREIRAS (0,91)

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | V Obser. |
|----------------|---------------|------|---------|-----------|------------|---------|-------|----------|
| 110 M BAR 0,91 | André Vilelas | 2005 | Juvenil | Cork | 23/04/2022 | Beja | 15,15 | 2,70 |
| | Tiago Teodoro | 2006 | Juvenil | Cork | 09/07/2022 | Sobreda | 18,63 | 1,60 |
| | Tiago Teodoro | 2006 | Juvenil | Cork | 21/05/2022 | V Novas | 19,63 | 2,40 |
| | Tiago Teodoro | 2006 | Juvenil | Cork | 07/05/2022 | V Novas | 19,65 | 1,20 |
| | Diogo Coelho | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 07/05/2022 | V Novas | 19,66 | 1,20 |
| | Diogo Coelho | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 21/05/2022 | V Novas | 19,86 | 2,40 |
| | Diogo Coelho | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 20,23 | 2,70 |
| | Lucas Iatco | 2006 | Juvenil | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 20,81 | 2,70 |
| | José Vitor | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 22,22 | 2,70 |

150 METROS

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | V Obser. |
|-------|------------------|------|----------|---------------|------------|-------|-------|----------|
| | Martim Lobo | 2010 | Infantil | G D Diana | 24/04/2022 | Évora | 21,90 | |
| | Francisco Rego | 2009 | Infantil | G D Diana | 24/04/2022 | Évora | 23,24 | |
| | Afonso Barreiras | 2009 | Infantil | GDCR Moinhos | 24/04/2022 | Évora | 23,80 | |
| | Afonso Martins | 2010 | Infantil | G D Pavia | 24/04/2022 | Évora | 24,16 | |
| | Salvador Correia | 2010 | Infantil | CB R Monsaraz | 24/04/2022 | Évora | 25,76 | |
| | Rui Moita | 2009 | Infantil | G D Pavia | 24/04/2022 | Évora | 27,30 | |

200 METROS

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | V Obser. |
|------------|-------------|------|---------|------------|------------|---------|-------|----------|
| 200 Metros | João Pires | 2000 | S23 | C R Cabaço | 11/06/2022 | V Novas | 23,29 | 1,2 |
| | Telmo Piado | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 09/07/2022 | Sobreda | 23,46 | -1,7 |

| | | | | | | | |
|--------------------|------|---------|--------------|------------|----------|-------|------|
| João Pires | 2000 | S23 | C R Cabaço | 24/04/2022 | Évora | 23,76 | 0,4 |
| Telmo Piado | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 24/04/2022 | Évora | 23,93 | 0,4 |
| João Empadinhas | 2003 | Junior | C R Cabaço | 24/04/2022 | Évora | 25,11 | 0,4 |
| Gonçalo César | 2002 | S23 | G D Diana | 11/06/2022 | V Novas | 25,24 | 1,2 |
| José Vitor | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 21/05/2022 | V Novas | 25,30 | -0,7 |
| Gonçalo César | 2002 | S23 | G D Diana | 24/04/2022 | Évora | 25,50 | 0,4 |
| José Vitor | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 24/04/2022 | Évora | 25,78 | 0,3 |
| Gabriel Cambim | 2006 | Juvenil | C R Cabaço | 11/06/2022 | V Novas | 25,78 | -0,2 |
| Tiago Teodoro | 2006 | Juvenil | Cork | 11/06/2022 | V Novas | 26,00 | 1,2 |
| Lucas Iatco | 2006 | Juvenil | G D Pavia | 21/05/2022 | V Novas | 26,34 | -0,7 |
| Lucas Iatco | 2006 | Juvenil | G D Pavia | 24/04/2022 | Évora | 26,39 | 0,4 |
| Miguel Bernardino | 2006 | Juvenil | Cork | 11/06/2022 | V Novas | 26,82 | 1,2 |
| Miguel Bernardino | 2006 | Juvenil | Cork | 21/05/2022 | V Novas | 27,32 | -0,7 |
| Tiago Marques | 2006 | Juvenil | G D Diana | 24/04/2022 | Évora | 27,36 | 0,3 |
| Tiago Marques | 2006 | Juvenil | G D Diana | 11/06/2022 | V Novas | 27,50 | -0,2 |
| Tiago Marques | 2006 | Juvenil | G D Diana | 21/05/2022 | V Novas | 27,90 | -0,7 |
| José Saias | 1978 | Vet 40 | C R Cabaço | 24/04/2022 | Évora | 30,82 | 0,3 |
| Guilherme Machareu | 2006 | Juvenil | Cork | 21/05/2022 | V Novas | 31,08 | -0,7 |
| José Saias | 1978 | vet 40 | C R Cabaço | 11/06/2022 | V Novas | 31,15 | -0,2 |
| António Valadas | 1965 | vet 55 | A J Landeira | 11/06/2022 | V Novas | 31,32 | -0,2 |
| Paulo Ribeiro | 1968 | Vet 50 | C R Cabaço | 11/06/2022 | V Novas | 31,45 | -0,2 |
| Paulo Ribeiro | 1968 | Vet 50 | C R Cabaço | 24/04/2022 | Évora | 31,90 | 0,3 |
| Lucas Iatco | 2006 | Juvenil | G D Pavia | 24/07/2022 | Montemor | 26,14 | -0,5 |
| Miguel Oliveira | 2004 | Junior | A J Landeira | 24/07/2022 | Montemor | 27,88 | -0,5 |
| Pedro Peniche | 1983 | Vet 35 | R Cabaço | 24/07/2022 | Montemor | 28,34 | -0,5 |
| Paulo Ribeiro | 1968 | Vet 50 | C R Cabaço | 24/07/2022 | Montemor | 33,09 | -0,5 |
| Telmo Piado | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 24/07/2022 | Montemor | 23,90 | -0,9 |
| João Empadinhas | 2003 | Junior | C R Cabaço | 24/07/2022 | Montemor | 24,72 | -0,9 |
| Gonçalo César | 2002 | S23 | G D Diana | 24/07/2022 | Montemor | 25,05 | -0,9 |
| José Vitor | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 24/07/2022 | Montemor | 25,08 | -0,9 |

250 METROS

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | V Obser. |
|-------|-------------------|------|----------|--------------|------------|---------|-------|----------|
| | Thiago Vieira | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 24/04/2022 | Évora | 32,17 | |
| | Marco Camões | 2007 | Iniciado | A J Estremoz | 18/06/2022 | V Novas | 33,27 | |
| | Marco Camões | 2007 | Iniciado | A J Estremoz | 24/04/2022 | Évora | 33,32 | |
| | Martim Prates | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 24/04/2022 | Évora | 33,68 | |
| | Marco Camões | 2007 | Iniciado | A J Estremoz | 22/05/2022 | V Novas | 33,78 | |
| | Marco Camões | 2007 | Iniciado | A J Estremoz | 09/07/2022 | Sobreda | 33,81 | |
| | Tomás Geadas | 2007 | Iniciado | GDCR Moinhos | 24/04/2022 | Évora | 34,09 | |
| | Miguel Piteira | 2008 | Iniciado | GDCR Moinhos | 24/04/2022 | Évora | 35,91 | |
| | Filipe Castanhas | 2008 | Iniciado | A J Landeira | 18/06/2022 | V Novas | 36,49 | |
| | Clemente Medeiros | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 24/04/2022 | Évora | 37,28 | |
| | Afonso Letras | 2007 | Iniciado | GDCR Moinhos | 24/04/2022 | Évora | 38,55 | |
| | Filipe Castanhas | 2008 | Iniciado | A J Landeira | 22/05/2022 | V Novas | 39,90 | |

250 M Barreiras

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | V Obser. |
|-------|----------------------|-------------|-----------------|------------------|-------------------|----------------|--------------|--------------|
| | Thiago Vieira | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 09/07/2022 | Sobreda | 32,73 | RR Iniciados |
| | Thiago Vieira | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 22/05/2022 | V Novas | 35,35 | RR Iniciados |

300 METROS

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | V Obser. |
|-------|----------------------|-------------|-----------------|------------------|-------------------|----------------|--------------|----------|
| | Guilherme Miguéns | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 18/06/2022 | V. Castelo | 36,75 | |
| | Guilherme Miguéns | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 07/05/2022 | V Novas | 37,49 | |
| | Thiago Vieira | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 07/05/2022 | V Novas | 37,64 | RR Inic |

| | | | | | | |
|-------------------|------|----------|--------------|------------|---------|-------|
| André Vilelas | 2005 | Juvenil | Cork | 23/04/2022 | Beja | 39,25 |
| José Vitor | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 42,32 |
| Tiago Teodoro | 2006 | Juvenil | Cork | 23/04/2022 | Beja | 42,56 |
| Miguel Bernardino | 2006 | Juvenil | Cork | 23/04/2022 | Beja | 43,01 |
| Tiago Teodoro | 2006 | Juvenil | Cork | 07/05/2022 | V Novas | 43,28 |
| Lucas Iatco | 2006 | Juvenil | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 43,71 |
| Diogo Coelho | 2005 | Juvenil | G D Oavia | 29/05/2022 | V Novas | 46,37 |
| Filipe Castanhas | 2008 | Iniciado | A J Landeira | 07/05/2022 | V Novas | 47,97 |

400 METROS

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | Obser. |
|-------|-------------------|------|---------|--------------|------------|---------|--------|--------|
| | Guilherme Miguéns | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 02/07/2022 | V Novas | 52,72 | |
| | Gabriel Cambim | 2006 | Juvenil | C R Cabaço | 02/07/2022 | V Novas | 62,49 | |
| | Diogo Coelho | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 02/07/2022 | V Novas | 63,71 | |
| | Francisco Santos | 2013 | Benj A | G D Diana | 13/03/2022 | Évora | 81,69 | |
| | Liandro Batista | 2014 | Benj A | GDCR Moinhos | 13/03/2022 | Évora | 88,24 | |
| | Quintino Miguel | 2014 | Benj A | G D Diana | 13/03/2022 | Évora | 88,49 | |
| | Dinis Casanova | 2014 | Benj A | G D Pavia | 13/03/2022 | Évora | 95,76 | |
| | Lourenço Dias | 2014 | Benj A | A J Landeira | 13/03/2022 | Évora | 100,85 | |
| | João Charrua | 2015 | Benj A | G D Diana | 13/03/2022 | Évora | 101,72 | |
| | Simão Dias | 2018 | Benj A | A J Landeira | 13/03/2022 | Évora | 128,14 | |

400 METROS

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | Obser. |
|------------|-------------------|------|---------|------------|------------|-------|---------|------------|
| 400 METROS | Guilherme Miguéns | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 05/06/2022 | Beja | 52,31 | RR Juvenis |
| | Guilherme Miguéns | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 30/01/2022 | Évora | 53,17 | RR Juvenis |
| | João Empadinhas | 2003 | Junior | C R Cabaço | 30/01/2022 | Évora | 54,29 | |
| | Gonçalo César | 2002 | S23 | G D Diana | 05/06/2022 | Beja | 55,61 | |
| | João Pires | 2000 | S23 | C R Cabaço | 05/06/2022 | Beja | 56,61 | |
| | José Vitor | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 30/01/2022 | Évora | 60,77 | |
| | Paulo Ribeiro | 1968 | Vet 50 | C R Cabaço | 30/01/2022 | Évora | 72,12 | |
| | Gabriel Cambim | 2006 | Juvenil | C R Cabaço | 05/06/2022 | Beja | 1,04,31 | |
| | Guilherme Alves | 2006 | Juvenil | G D Diana | 05/06/2022 | Beja | 1,05,76 | |
| | José Saias | 1978 | vet 40 | C R Cabaço | 05/06/2022 | Beja | 1,07,46 | |
| | Paulo Ribeiro | 1968 | Vet 50 | C R Cabaço | 05/06/2022 | Beja | 1,10,77 | |

400 M Bar. 091

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | Obser. |
|-------|--------------|------|---------|-----------|------------|-------|-------|--------|
| | Diogo Coelho | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 24/04/2022 | Évora | 79,59 | |

600 METROS

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | Obser. |
|-------|------------------|------|----------|--------------|------------|---------|---------|--------|
| | Martim Lobo | 2010 | Infantil | G D Diana | 18/12/2022 | Évora | 1,44,95 | |
| | Martim Lobo | 2010 | Infantil | G D Diana | 07/05/2022 | V Novas | 1,49,05 | |
| | Afonso Barreiras | 2009 | Infantil | GDCR Moinhos | 18/12/2022 | Évora | 1,54,15 | |
| | Afonso Barreiras | 2009 | Infantil | GDCR Moinhos | 07/05/2022 | V Novas | 1,54,61 | |
| | Francisco Rego | 2009 | Infantil | G D Diana | 07/05/2022 | V Novas | 1,55,37 | |
| | Martim Bombico | 2009 | Infantil | A J Landeira | 07/05/2022 | V Novas | 1,55,71 | |
| | Ruben Vieira | 2011 | Benj B | G D Pavia | 13/03/2022 | Évora | 2,01,55 | |
| | Dinis Brites | 2010 | Infantil | G D Pavia | 07/05/2022 | V Novas | 2,03,12 | |
| | Pedro Rosa | 2010 | Infantil | G D Diana | 07/05/2022 | V Novas | 2,04,70 | |
| | Ruben Vieira | 2011 | Benj B | G D Pavia | 07/05/2022 | V Novas | 2,05,12 | |
| | Martim Bombico | 2009 | Infantil | A J Landeira | 18/12/2022 | Évora | 2,06,60 | |
| | Pedro Silva | 2012 | Benj B | G D Diana | 13/03/2022 | Évora | 2,10,23 | |
| | Daniel Casaca | 2011 | Benj B | G D Pavia | 07/05/2022 | V Novas | 2,16,08 | |
| | Daniel Casaca | 2011 | Benj B | G D Pavia | 13/03/2022 | Évora | 2,19,46 | |

| | | | | | | |
|-----------|------|----------|-----------|------------|----------|---------|
| Rui Moita | 2009 | Infantil | G D Pavia | 24/07/2022 | Montemor | 2,32,19 |
|-----------|------|----------|-----------|------------|----------|---------|

800 METROS

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | Obser. |
|------------|-------------------|------|----------|--------------|------------|-----------|---------|--------|
| 800 Metros | Guilherme Miguéns | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 24/04/2022 | Évora | 2,03,44 | |
| | Guilherme Miguéns | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 09/07/2022 | Sobreda | 2,04,02 | |
| | Mário Grilo | 1995 | Sénior | G D Diana | 05/06/2022 | Beja | 2,04,12 | |
| | Martim Prates | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 07/05/2022 | V Novas | 2,05,49 | |
| | João Empadinhas | 2003 | Junior | C R Cabaço | 05/06/2022 | Beja | 2,05,63 | |
| | Martim Prates | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 22/05/2022 | V Novas | 2,05,71 | |
| | Guilherme Miguéns | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 22/05/2022 | V Novas | 2,05,74 | |
| | Mário Grilo | 1995 | Sénior | G D Diana | 24/04/2022 | Évora | 2,05,87 | |
| | João Charrua | 1981 | Vet 40 | G D Diana | 24/04/2022 | Évora | 2,07,22 | |
| | Martim Prates | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 09/07/2022 | Sobreda | 2,07,74 | |
| | Artur Machado | 2005 | Juvenil | G D Diana | 05/06/2022 | Beja | 2,08,47 | |
| | João Pedro Maltez | 2006 | Juvenil | GDCR Moinhos | 24/04/2022 | Évora | 2,12,33 | |
| | João Pedro Maltez | 2006 | Juvenil | GDCR Moinhos | 07/05/2022 | V Novas | 2,12,88 | |
| | João Pedro Maltez | 2006 | Juvenil | GDCR Moinhos | 22/05/2022 | V Novas | 2,13,37 | |
| | Martim Prates | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 24/07/2022 | Montemor | 2,15,18 | |
| | Martim Prates | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 18/06/2022 | V Novas | 2,15,52 | |
| | Daniel Machado | 1978 | vet 40 | G D Diana | 05/06/2022 | Beja | 2,15,59 | |
| | Ernesto Zambujo | 1972 | Vet 45 | G D Diana | 24/04/2022 | Évora | 2,16,92 | |
| | Ernesto Zambujo | 1972 | Vet 45 | G D Diana | 05/06/2022 | Beja | 2,19,28 | |
| | Hugo Sertório | 1975 | Vet 45 | G D Diana | 24/04/2022 | Évora | 2,20,06 | |
| | Tomás Geadas | 2007 | Iniciado | GDCR Moinhos | 22/05/2022 | V Novas | 2,21,24 | |
| | Miguel Piteira | 2008 | Iniciado | GDCR Moinhos | 18/06/2022 | V Novas | 2,21,62 | |
| | Miguel Piteira | 2008 | Iniciado | GDCR Moinhos | 24/07/2022 | Montemor | 2,21,88 | |
| | Tiago Marques | 2006 | Juvenil | G D Diana | 07/05/2022 | V Novas | 2,22,82 | |
| | Martim Prates | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 18/12/2022 | Évora | 2,23,82 | |
| | Tomás Geadas | 2007 | Iniciado | GDCR Moinhos | 18/12/2022 | Évora | 2,24,79 | |
| | Tiago Teodoro | 2006 | Juvenil | Cork | 02/07/2022 | V Novas | 2,25,14 | |
| | Filipe Castanhas | 2008 | Iniciado | A J Landeira | 18/12/2022 | Évora | 2,25,20 | |
| | Marco Camões | 2007 | Iniciado | A J Estremoz | 18/12/2022 | Évora | 2,26,65 | |
| | Miguel Piteira | 2008 | Iniciado | GDCR Moinhos | 22/05/2022 | V Novas | 2,27,72 | |
| | Miguel Bernardino | 2006 | Juvenil | Cork | 22/05/2022 | V Novas | 2,33,10 | |
| | Martim Lobo | 2010 | Infantil | G D Diana | 18/06/2022 | V Novas | 2,34,71 | |
| | Guilherme Alves | 2006 | Juvenil | G D Diana | 07/05/2022 | V Novas | 2,35,46 | |
| | Martim Rodrigues | 2007 | Iniciado | A J Landeira | 07/05/2022 | V Novas | 2,37,01 | |
| | Filipe Castanhas | 2008 | Iniciado | A J Landeira | 24/07/2022 | Montemor | 2,37,11 | |
| | Clemente Medeiros | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 07/05/2022 | V Novas | 2,38,75 | |
| | Guilherme Alves | 2006 | Juvenil | G D Diana | 02/07/2022 | V Novas | 2,38,99 | |
| | Afonso Letras | 2007 | Iniciado | GDCR Moinhos | 22/05/2022 | V Novas | 2,39,02 | |
| | Diogo Coelho | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 05/06/2022 | Beja | 2,40,94 | |
| | Henrique Santos | 1965 | Vet 55 | G D Diana | 19/06/2022 | T. Vedras | 2,47,68 | |
| | Paulo Ribeiro | 1968 | Vet 50 | C R Cabaço | 24/04/2022 | Évora | 2,52,16 | |
| | Paulo Ribeiro | 1968 | Vet 50 | C R Cabaço | 19/06/2002 | T. Vedras | 2,55,07 | |
| | Guilherme Santos | 1995 | Sénior | C R Cabaço | 24/04/2022 | Évora | 2,56,04 | |
| | Guilherme Soares | 2010 | Infantil | G D Diana | 18/06/2022 | V Novas | 3,01,03 | |
| | Martim Bombico | 2009 | Infantil | A J Landeira | 18/06/2022 | V Novas | 3,05,31 | |
| | Salvador Mateus | 2010 | Infantil | A J Landeira | 18/06/2022 | V Novas | 3,06,22 | |

1000 METROS

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | Obser. |
|-------------|-------------------|------|---------|-----------|------------|-------|---------|--------|
| 1000 METROS | Guilherme Miguens | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 09/04/2022 | Beja | 2,40,63 | |
| | Guilherme Miguens | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 13/03/2022 | Évora | 2,41,04 | |
| | Pedro Lacerda | 2005 | Juvenil | G D Diana | 13/03/2022 | Évora | 2,42,18 | |
| | Daniel Machado | 1978 | Vet 40 | G D Diana | 13/03/2022 | Évora | 2,48,78 | |

| | | | | | | | |
|--------------------|------|----------|--------------|------------|---------|---------|--|
| Martim Prates | 2007 | Infantil | G D Pavia | 09/04/2022 | Beja | 2,51,42 | |
| Martim Prates | 2007 | Infantil | G D Pavia | 13/03/2022 | Évora | 2,52,15 | |
| João Pedro Maltez | 2006 | Juvenil | GDCR Moinhos | 09/04/2022 | Beja | 2,54,67 | |
| Thiago Vieira | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 2,56,90 | |
| Thiago Vieira | 2007 | Infantil | G D Pavia | 13/03/2022 | Évora | 2,57,65 | |
| Tiago Candeias | 1991 | Senior | C R Cabaço | 13/03/2022 | Évora | 2,58,39 | |
| João Pedro Maltez | 2006 | Juvenil | GDCR Moinhos | 13/03/2022 | Évora | 3,00,99 | |
| Henrique Moura | 2004 | Junior | GDCR Moinhos | 13/03/2022 | Évora | 3,01,40 | |
| Rui Martins | 1985 | Vet 35 | G D Pavia | 13/03/2022 | Évora | 3,02,32 | |
| Tomás Geadas | 2007 | Infantil | GDCR Moinhos | 13/03/2022 | Évora | 3,04,66 | |
| Paulo Galego | 1968 | Vet 50 | GDCR Moinhos | 13/03/2022 | Évora | 3,10,92 | |
| Martim Lobo | 2010 | Infantil | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 3,13,54 | |
| Afonso Letras | 2007 | Infantil | GDCR Moinhos | 13/03/2022 | Évora | 3,16,93 | |
| Guilherme Candeias | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 3,17,78 | |
| Emanuel Ramalho | 1990 | Senior | GDCR Moinhos | 13/03/2022 | Évora | 3,19,08 | |
| Lucas Iatco | 2006 | Juvenil | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 3,19,72 | |
| Martim Lobo | 2010 | Infantil | G D Diana | 13/03/2022 | Évora | 3,20,72 | |
| José Saias | 1978 | Vet 40 | C R Cabaço | 13/03/2022 | Évora | 3,20,85 | |
| Filipe Castanhas | 2008 | Infantil | A J Landeira | 13/03/2022 | Évora | 3,21,12 | |
| Diogo Coelho | 2005 | Juvenil | G D Oavia | 29/05/2022 | V Novas | 3,22,89 | |
| Marco Camões | 2007 | Infantil | A J Estremoz | 13/03/2022 | Évora | 3,23,47 | |
| José Vitor | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 3,34,86 | |
| Francisco Rego | 2009 | Infantil | G D Diana | 13/03/2022 | Évora | 3,38,32 | |
| Paulo Ribeiro | 1968 | Vet 50 | C R Cabaço | 13/03/2022 | Évora | 3,38,65 | |
| Gonçalo Roque | 2009 | Infantil | G D Diana | 29/05/2022 | V Novas | 3,38,84 | |
| Afonso Sim Sim | 2010 | Infantil | C R Cabaço | 13/03/2022 | Évora | 3,41,90 | |
| Riben Vieira | 2011 | Benj B | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 3,48,34 | |
| Afonso Barreiras | 2009 | Infantil | GDCR Moinhos | 13/03/2022 | Évora | 3,51,37 | |
| Martim Balicha | 2011 | Benj B | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 3,57,84 | |
| Dinis Brites | 2010 | Infantil | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 3,58,24 | |
| Afonso Martins | 2010 | Infantil | G D Pavia | 13/03/2022 | Évora | 4,01,72 | |
| Afonso Martins | 2010 | Infantil | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 4,06,34 | |
| Rui Moita | 2009 | Infantil | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 4,36,04 | |

1500 METROS

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | Obser. |
|--------------------|-----------------------|-------------|---------------|------------------|-------------------|------------------|----------------|--------------|
| | Mário Grilo | 1995 | Senior | G D Diana | 11/06/2022 | V Novas | 4,15,17 | |
| | Artur Machado | 2005 | Juvenil | G D Diana | 02/07/2022 | V Novas | 4,20,62 | |
| | João Charrua | 1981 | Vet 40 | G D Diana | 18/06/2022 | T. Vedras | 4,23,90 | RR Veteranos |
| | Pedro Lacerda | 2005 | Juvenil | G D Diana | 30/01/2022 | Évora | 4,24,90 | |
| 1500 Metros | Daniel Machado | 1978 | Vet 40 | G D Diana | 30/01/2022 | Évora | 4,27,40 | RR Veteranos |
| | Artur Machado | 2005 | Juvenil | G D Diana | 11/06/2022 | V Novas | 4,29,07 | |
| | João Charrua | 1981 | Vet 40 | G D Diana | 30/01/2022 | Évora | 4,36,70 | |
| | João Empadinhas | 2003 | Junior | C R Cabaço | 11/06/2022 | V Novas | 4,41,34 | |
| | Rui Martins | 1985 | V 35 | G D Pavia | 18/12/2022 | Évora | 4,46,37 | |
| | Hugo Sertório | 1975 | Vet 45 | G D Diana | 30/01/2022 | Évora | 4,49,70 | |
| | Hugo Sertório | 1975 | Vet 45 | G D Diana | 11/06/2022 | V Novas | 4,52,56 | |
| | João Pedro Maltez | 2006 | Juvenil | GDCR Moinhos | 18/12/2022 | Évora | 4,54,17 | |
| | Nuno Conchinha | 1983 | Vet 35 | G D Diana | 11/06/2022 | V Novas | 4,54,50 | |
| | Miguel Piteira | 2008 | Iniciado | G D Diana | 09/07/2022 | Sobreda | 5,02,72 | |
| | Gonçalo Mendes | 2004 | Junior | A J Landeira | 02/07/2022 | V Novas | 5,03,03 | |
| | André Nepomuceno | 2006 | Juvenil | G D Diana | 18/12/2022 | Évora | 5,05,10 | |
| | Gonçalo Mendes | 2004 | Junior | A J Landeira | 11/06/2022 | V Novas | 5,10,04 | |
| | Pedro Vieira | 1982 | Vet 35 | A J Landeira | 11/06/2022 | V Novas | 5,10,66 | |
| | Rui Martins | 1985 | V 35 | G D Pavia | 30/01/2022 | Évora | 5,12,10 | |
| | Afonso Marques | 2006 | Juvenil | G D Pavia | 18/12/2022 | Évora | 5,12,23 | |
| | Martim Rodrigues | 2007 | Iniciado | A J Landeira | 29/05/2022 | V Novas | 5,26,05 | |

1500 METROS OBSTÁCULOS

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | Obser. |
|-------|------------------|------|----------|--------------|------------|---------|---------|--------|
| | Martim Prates | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 4,59,81 | |
| | Martim Rodrigues | 2007 | Iniciado | A J Landeira | 18/06/2022 | V Novas | 5,40,82 | |
| | Filipe Castanhas | 2008 | Iniciado | A J Landeira | 29/05/2022 | V Novas | 5,48,87 | |
| | Martim Rodrigues | 2007 | Iniciado | A J Landeira | 09/07/2022 | Sobreda | 5,51,41 | |

3000 METROS OBSTÁCULOS

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | Obser. |
|---------------------|--------------|------|---------|--------------|------------|-------|----------|--------|
| 3000 M Obst. | Diogo Matias | 1997 | Sénior | G D Diana | 24/04/2022 | Évora | 11,10,02 | |
| | Paulo Galego | 1968 | Vet 50 | GDCR Moinhos | 24/04/2022 | Évora | 11,12,94 | |
| | Rui Martins | 1985 | Vet 35 | G D Pavia | 24/04/2022 | Évora | 11,23,86 | |
| | Diogo Matias | 1997 | Sénior | G D Diana | 07/05/2022 | Beja | 11,47,40 | |
| | Sergio Assis | 1978 | Vet 40 | G D Pavia | 24/04/2022 | Évora | 13,47,70 | |
| | Luis Canelas | 1987 | Vet 35 | G D Pavia | 24/04/2022 | Évora | 16,17,17 | |

3000 METROS

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | Obser. |
|-------|-----------------|------|---------|--------------|------------|-----------|----------|--------|
| | João Charrua | | Vet 40 | G D Diana | 19/06/2022 | T. Vedras | 9,30,04 | |
| | Artur Machado | 2005 | Juvenil | G D Diana | 30/01/2022 | Évora | 9,44,93 | |
| | André Rego | 2004 | Junior | G D Diana | 30/01/2022 | Évora | 9,40,26 | |
| | Ernesto Zambujo | 1972 | Vet 45 | G D Diana | 30/01/2022 | Évora | 9,55,84 | |
| | Tiago Candeias | 1991 | Senior | G D Diana | 30/01/2022 | Évora | 10,14,51 | |
| | Nuno Conchinha | 1983 | Vet 35 | G D Diana | 30/01/2022 | Évora | 10,19,03 | |
| | Rui Martins | 1985 | Vet 35 | G D Pavia | 30/01/2022 | Évora | 10,57,12 | |
| | Armando Lacerda | 1954 | Vet 65 | G D Diana | 30/01/2022 | Évora | 14,23,06 | |
| | Ernesto Zambujo | 1972 | Vet 45 | G D Diana | 24/07/2022 | Montemor | 10,30,60 | |
| | Rui Martins | 1985 | Vet 35 | G D Pavia | 24/07/2022 | Montemor | 10,54,67 | |
| | Gonçalo Mendes | 2004 | Junior | A J Landeira | 24/07/2022 | Montemor | 11,20,05 | |
| | Pedro Peniche | 1983 | Vet 35 | C R Cabaço | 24/07/2022 | Montemor | 11,22,72 | |
| | Sérgio Assis | 1978 | Vet 40 | G D Pavia | 24/07/2022 | Montemor | 11,41,48 | |
| | Paulo Ribeiro | 1968 | Vet 50 | C R Cabaço | 24/07/2022 | Montemor | 14,10,99 | |
| | Armando Lacerda | 1954 | Vet 65 | G D Diana | 24/07/2022 | Montemor | 14,57,43 | |
| | Paulo Ventura | 1970 | Vet 50 | G D Pavia | 24/07/2022 | Montemor | 15,44,68 | |

3000 METROS MARCHA

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | Obser. |
|-------|-----------------|------|---------|-----------|------------|-----------|----------|--------|
| | Henrique Santos | 1965 | Vet 55 | G D Diana | 18/06/2022 | T. Vedras | 16,17,55 | |

4000 METROS MARCHA

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | Obser. |
|-------|------|------|---------|-------|------|-------|-------|--------|
|-------|------|------|---------|-------|------|-------|-------|--------|

5.000 METROS

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | Obser. |
|--------------------|-----------------|------|---------|--------------|------------|---------|----------|--------|
| 5000 Metros | João Charrua | 1981 | vet 40 | G D Diana | 11/06/2022 | V Novas | 16,44,34 | |
| | Ernesto Zambujo | 1972 | vet 50 | G D Diana | 11/06/2022 | V Novas | 17,08,56 | |
| | André Lopes | 1992 | Senior | G D Pavia | 11/06/2022 | V Novas | 17,20,23 | |
| | Gonçalo Cardoso | 1989 | Senior | Cork | 11/06/2022 | V Novas | 17,32,52 | |
| | André Rego | 2004 | Junior | G D Diana | 09/04/2022 | Faro | 17,33,95 | |
| | Luis Almeida | 1972 | vet 45 | A J Landeira | 11/06/2022 | V Novas | 17,42,65 | |
| | André Rego | 2004 | Junior | G D Diana | 11/06/2022 | V Novas | 17,55,94 | |
| | Hugo Sertório | 1975 | vet 45 | G D Diana | 05/06/2022 | Beja | 18,55,92 | |
| | João Fernandes | 1991 | Senior | G D Diana | 11/06/2022 | V Novas | 19,33,55 | |
| | João Fernandes | 1991 | Senior | G D Diana | 05/06/2022 | Beja | 20,06,88 | |

| | | | | | | |
|-----------------|------|--------|------------|------------|---------|----------|
| Sérgio Assis | 1978 | vet 40 | G D Pavia | 11/06/2022 | V Novas | 20,55,21 |
| Sérgio Assis | 1978 | vet 40 | G D Pavia | 05/06/2022 | Beja | 21,30,07 |
| João Costa | 1973 | vet 45 | C R Cabaço | 11/06/2022 | V Novas | 23,48,97 |
| Armando Lacerda | 1954 | vet 60 | G D Diana | 11/06/2022 | V Novas | 25,13,04 |

5.000 METROS MARCHA

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | Obser. |
|-------|------|------|---------|-------|------|-------|-------|--------|
|-------|------|------|---------|-------|------|-------|-------|--------|

10.000 METROS

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | Obser. |
|-------|----------------------|------|---------|-----------|------------|-------|----------|--------|
| | Francisco Laranjeira | 1998 | Sénior | G D Diana | 09/04/2022 | Faro | 32,09,32 | |

4 x 100 METROS

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | Obser. |
|-------|-------------------|------|----------|------------|------------|------------|-------|--------|
| | Lucas latco | | Seniores | G D Pavia | 05/06/2022 | Beja | 47,55 | |
| | José Vitor | | | | | | | |
| | Guilherme Miguéns | | | | | | | |
| | Telmo Piado | | | | | | | |
| | José Vitor | | Juvenis | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 47,79 | |
| | Lucas latco | | | | | | | |
| | Guilherme Miguéns | | | | | | | |
| | Thiago Vieira | | | | | | | |
| | Lucas latco | | Juvenis | G D Pavia | 18/06/2022 | V. Castelo | 47,88 | |
| | José Vitor | | | | | | | |
| | Guilherme Miguéns | | | | | | | |
| | Telmo Piado | | | | | | | |
| | Gonçalo César | | Seniores | G D Diana | 05/06/2022 | Beja | 51,19 | |
| | Mário Grilo | | | | | | | |
| | Daniel Machado | | | | | | | |
| | Hugo Sertório | | | | | | | |
| | Paulo Ribeiro | | Seniores | C R Cabaço | 05/06/2022 | Beja | 56,60 | |
| | José Saias | | | | | | | |
| | Bruno Rodrigues | | | | | | | |
| | João Pires | | | | | | | |

4 x 400 METROS

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | Obser. |
|-------|-------------------|------|-----------|--------------|------------|---------|---------|--------|
| | Telmo Piado | | Absolutos | G D Pavia | 11/06/2022 | V Novas | 3,56,56 | |
| | Diogo Coelho | | | | | | | |
| | André Lopes | | | | | | | |
| | Guilherme Miguens | | | | | | | |
| | Gonçalo César | | Absolutos | G D Diana | 11/06/2022 | V Novas | 4,01,89 | |
| | Hugo Sertório | | | | | | | |
| | Ernesto Zambujo | | | | | | | |
| | Mário Grilo | | | | | | | |
| | João Empadinhas | | Absolutos | C R Cabaço | 11/06/2022 | V Novas | 4,03,41 | |
| | João André | | | | | | | |
| | José Saias | | | | | | | |
| | João Pires | | | | | | | |
| | Tiago Teodoro | | Absolutos | Cork | 11/06/2022 | V Novas | 4,06,62 | |
| | Gonçalo Cardoso | | | | | | | |
| | Pedro Ferreira | | | | | | | |
| | Miguel Bernardino | | | | | | | |
| | Miguel Oliveira | | Absolutos | A J Landeira | 11/06/2022 | V Novas | 4,31,80 | |

Bruno Heleno
Gonçalo Mendes
Luis Almeida

ESTAFETA MEDLEY

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | Obser. |
|-------|-------------------|------|---------|-----------|------------|------------|---------|------------|
| | José Vitor | | Juvenis | G D Pavia | 18/06/2022 | V. Castelo | 2,03,77 | RR Juvenis |
| | Telmo Piado | | | | | | | |
| | Thiago Vieira | | | | | | | |
| | Guilherme Miguéns | | | | | | | |

SALTO EM ALTURA

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | Obser. |
|--------|--------------------|------|----------|--------------|------------|---------|-------|--------|
| ALTURA | Pedro Ferreira | 2002 | S23 | Cork | 11/06/2022 | V Novas | 1,75 | |
| | Gonçalo César | 2002 | S23 | G D Diana | 11/06/2022 | V Novas | 1,65 | |
| | Thiago Vieira | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 1,63 | |
| | Rafael Rosa | 2001 | S23 | G D Diana | 30/01/2022 | Évora | 1,60 | |
| | Gonçalo César | 2002 | S23 | G D Diana | 05/06/2022 | Beja | 1,60 | |
| | Tiago Teodoro | 2006 | Juvenil | Cork | 22/05/2022 | V Novas | 1,58 | |
| | Diogo Coelho | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 22/05/2022 | V Novas | 1,55 | |
| | Diogo Coelho | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 05/06/2022 | Beja | 1,55 | |
| | Diogo Coelho | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 02/07/2022 | V Novas | 1,55 | |
| | Diogo Coelho | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 20/02/2022 | Évora | 1,50 | |
| | Diogo Coelho | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 1,50 | |
| | Diogo Coelho | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 11/06/2022 | V Novas | 1,50 | |
| | Tomás Bicho | 2007 | Iniciado | A J Landeira | 18/06/2022 | V Novas | 1,50 | |
| | Tiago Teodoro | 2006 | Juvenil | Cork | 11/06/2022 | V Novas | 1,45 | |
| | Diogo Coelho | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 09/07/2022 | Sobreda | 1,45 | |
| | Tomás Bicho | 2007 | Iniciado | A J Landeira | 09/07/2022 | Sobreda | 1,43 | |
| | Lucas Iatco | 2006 | Juvenil | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 1,42 | |
| | José Vitor | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 1,42 | |
| | Bruno Heleno | 1981 | vet 40 | A J Landeira | 11/06/2022 | V Novas | 1,40 | |
| | Gonçalo Roque | 2009 | Infantil | G D Diana | 18/06/2022 | V Novas | 1,40 | |
| | Filipe Castanhas | 2008 | Iniciado | A J Landeira | 21/05/2022 | V Novas | 1,35 | |
| | Guilherme Candeias | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 1,30 | |

SALTO EM COMPRIMENTO

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | V Obser. |
|-------------|----------------|------|----------|--------------|------------|---------|-------|----------|
| COMPRIMENTO | André Vilelas | 2005 | Juvenil | Cork | 30/04/2022 | Leiria | 6,29 | 0,0 |
| | Telmo Piado | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 05/06/2022 | Beja | 5,97 | -0,9 |
| | Telmo Piado | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 30/01/2022 | Évora | 5,89 | 0,3 |
| | Telmo Piado | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 20/11/2022 | Évora | 5,79 | -0,1 |
| | Telmo Piado | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 07/05/2022 | V Novas | 5,69 | 1,8 |
| | José Vitor | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 20/11/2022 | Évora | 5,57 | 0,6 |
| | Telmo Piado | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 02/07/2022 | V Novas | 5,53 | 0,5 |
| | José Vitor | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 07/05/2022 | V Novas | 5,46 | 0,5 |
| | Telmo Piado | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 20/02/2022 | Évora | 5,39 | -0,4 |
| | Telmo Piado | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 11/06/2022 | V Novas | 5,32 | -1,7 |
| | José Vitor | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 05/06/2022 | Beja | 5,31 | 0,4 |
| | Lucas Iatco | 2006 | Juvenil | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 5,25 | 1,2 |
| | José Vitor | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 5,13 | 0,3 |
| | Pedro Ferreira | 2002 | S23 | Cork | 11/06/2022 | V Novas | 5,10 | -1,0 |
| | Martim Prates | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 20/02/2022 | Évora | 5,08 | -0,1 |
| | José Vitor | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 20/02/2022 | Évora | 5,04 | 1,8 |
| | Rafael Rosa | 2001 | S23 | G D Diana | 30/01/2022 | Évora | 5,03 | -0,5 |
| | Tomás Bicho | 2007 | Iniciado | A J Landeira | 07/05/2022 | V Novas | 5,00 | 1,5 |

| | | | | | | | |
|--------------------|------|----------|--------------|------------|---------|------|------|
| Thiago Vieira | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 4,98 | 0,8 |
| Lucas Iatco | 2006 | Juvenil | G D Pavia | 30/01/2022 | Évora | 4,93 | -0,6 |
| Tomas Bicho | 2007 | Iniciado | A J Landeira | 22/05/2022 | V Novas | 4,91 | 0,7 |
| Tomás Bicho | 2007 | Iniciado | A J Landeira | 20/02/2022 | Évora | 4,83 | 0,1 |
| Thiago Vieira | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 20/02/2022 | Évora | 4,82 | 0,1 |
| Tomas Geadas | 2007 | Iniciado | GDCR Moinhos | 22/05/2022 | V Novas | 4,76 | 0,6 |
| Guilherme Candeias | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 09/07/2022 | Sobreda | 4,71 | 2,4 |
| Tiago Teodoro | 2006 | Juvenil | Cork | 07/05/2022 | V Novas | 4,70 | 1,7 |
| Lucas Iatco | 2006 | Juvenil | G D Pavia | 20/02/2022 | Évora | 4,69 | -0,6 |
| Guilherme Candeias | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 4,66 | 1,2 |
| Diogo Coelho | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 4,65 | 2,1 |
| Gonçalo Roque | 2009 | Infantil | G D Diana | 20/11/2022 | Évora | 4,63 | 0,5 |
| Gonçalo Roque | 2009 | Infantil | G D Diana | 18/12/2022 | Évora | 4,52 | -1,4 |
| Gonçalo Roque | 2009 | Infantil | G D Diana | 29/05/2022 | V Novas | 4,48 | 1,6 |
| Marco Camões | 2007 | Iniciado | A J Landeira | 07/05/2022 | V Novas | 4,42 | 2,9 |
| Diogo Coelho | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 07/05/2022 | V Novas | 4,34 | 1,2 |
| Bruno Heleno | 1981 | Vet 40 | A J Landeira | 11/06/2022 | V Novas | 4,33 | -1,2 |
| Gonçalo Roque | 2009 | Infantil | G D Diana | 07/05/2022 | V Novas | 4,32 | -0,7 |
| Miguel Piteira | 2008 | Iniciado | GDCR Moinhos | 22/05/2022 | V Novas | 4,32 | 1,0 |
| Tiago Nifra | 2008 | Iniciado | A J Landeira | 20/02/2022 | Évora | 4,05 | 0,9 |
| Martim Lobo | 2010 | Infantil | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 4,05 | 0,9 |
| Miguel Oliveira | 2004 | Junior | A J Landeira | 11/06/2022 | V Novas | 4,05 | -0,5 |
| Tiago Nifra | 2008 | Iniciado | A J Landeira | 07/05/2022 | V Novas | 4,02 | 2,7 |
| Tiago Marques | 2006 | Juvenil | G D Diana | 20/02/2022 | Évora | 3,92 | -0,7 |
| Pedro Silva | 2012 | Benj B | G D Diana | 20/11/2022 | Évora | 3,82 | 0,7 |
| Riben Vieira | 2011 | Benj B | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 3,77 | 1,6 |
| Salvador Mateus | 2010 | Infantil | A J Landeira | 07/05/2022 | V Novas | 3,67 | -0,7 |
| Salvador Mateus | 2010 | Infantil | A J Landeira | 20/11/2022 | Évora | 3,66 | -0,1 |
| Martim Balicha | 2011 | Benj B | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 3,59 | 0,5 |
| Dinis Brites | 2010 | Infantil | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 3,59 | 1,2 |
| Pedro Silva | 2012 | Benj B | G D Diana | 18/12/2022 | Évora | 3,55 | -1,1 |
| Martim Balicha | 2011 | Benj B | G D Pavia | 20/11/2022 | Évora | 3,54 | 0,3 |
| Martim Bombico | 2009 | Infantil | A J Landeira | 07/05/2022 | V Novas | 3,47 | -0,6 |
| Guilherme Alves | 2006 | Juvenil | G D Diana | 05/06/2022 | Beja | 3,47 | 0,6 |
| Rui Moita | 2009 | Infantil | G D Pavia | 18/12/2022 | Évora | 3,47 | -0,3 |
| Guilherme Alves | 2006 | Juvenil | G D Diana | 11/06/2022 | V Novas | 3,46 | -0,3 |
| Dinis Brites | 2010 | Infantil | G D Pavia | 07/05/2022 | V Novas | 3,36 | -0,4 |
| Martim Balicha | 2011 | Benj B | G D Pavia | 18/12/2022 | Évora | 3,34 | -1,5 |
| Afonso Martins | 2010 | Infantil | G D Pavia | 20/02/2022 | Évora | 3,19 | -1,4 |
| Afonso Martins | 2010 | Infantil | G D Pavia | 07/05/2022 | V Novas | 3,19 | -0,6 |
| Afonso Martins | 2010 | Infantil | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 3,13 | 2,1 |
| Afonso Sim Sim | 2010 | Infantil | C R Cabaço | 20/02/2022 | Évora | 3,02 | -0,4 |
| Diogo Gama | 2012 | Benj B | C R Cabaço | 20/11/2022 | Évora | 3,02 | 0,7 |
| Afonso Sim Sim | 2010 | Infantil | C R Cabaço | 20/11/2022 | Évora | 2,97 | 1,0 |
| Afonso Camões | 2011 | Benj B | A J Estremoz | 18/12/2022 | Évora | 2,90 | -1,0 |
| Rui Moita | 2009 | Infantil | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 2,72 | 0,9 |
| Rui Moita | 2009 | Infantil | G D Pavia | 07/05/2022 | V Novas | 2,46 | -0,1 |
| Afonso Mirador | 2011 | Benj B | C R Cabaço | 20/11/2022 | Évora | 2,35 | 0,3 |

TRIPLO SALTO

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | V Obser. |
|-------|-------------|------|---------|-----------|------------|-------|-------|----------|
| | Telmo Piado | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 24/04/2022 | Évora | 12,06 | 0,2 |

QUADRUPLO SALTO

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | V Obser. |
|-------|-------------|------|----------|--------------|------------|---------|-------|----------|
| | Tiago Nifra | 2007 | Iniciado | A J Landeira | 09/07/2022 | Sobreda | 12,03 | 2,2 |
| | Tiago Nifra | 2007 | Iniciado | A J Landeira | 18/06/2022 | V Novas | 11,12 | -1,8 |

S/ Vara

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | V Obser. |
|-------|-----------------|------|---------|-----------|------------|-----------|-------|----------|
| | Henrique Santos | 1965 | Vet 55 | G D Diana | 18/06/2022 | T. Vedras | 2,20 | |

DARDO 500 grs

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | Obser. |
|-------|------------------|------|----------|--------------|------------|---------|-------|--------|
| | Dinis Brites | 2010 | Infantil | G D Pavia | 07/05/2022 | V Novas | 15,40 | |
| | Salvador Mateus | 2010 | Infantil | A J Landeira | 07/05/2022 | V Novas | 14,52 | |
| | Francisco Colaço | 2012 | Benj B | A J Landeira | 07/05/2022 | V Novas | 12,13 | |
| | Afonso Martins | 2010 | Infantil | G D Pavia | 07/05/2022 | V Novas | 11,26 | |
| | Hugo Calhau | 2010 | Infantil | G D Pavia | 07/05/2022 | V Novas | 10,51 | |
| | Ruben Vieira | 2011 | Benj B | G D Pavia | 07/05/2022 | V Novas | 9,61 | |
| | Miguel Palaio | 2011 | Benj B | G D Pavia | 07/05/2022 | V Novas | 8,16 | |
| | Daniel Casaca | 2011 | Benj B | G D Pavia | 07/05/2022 | V Novas | 7,92 | |

DARDO 600 grs

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | Obser. |
|--------------------|--------------------|------|----------|--------------|------------|---------|-------|--------|
| Dardo 600 G | Thiago Vieira | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 22/05/2022 | V Novas | 28,32 | |
| | Thiago Vieira | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 24,05 | |
| | Guilherme Candeias | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 09/07/2022 | Sobreda | 19,96 | |
| | Thiago Vieira | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 13/02/2022 | V Novas | 19,91 | |
| | Guilherme Candeias | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 18,37 | |
| | Guilherme Candeias | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 18/06/2022 | V Novas | 18,00 | |
| | Salvador Mateus | 2010 | Infantil | A J Landeira | 18/06/2022 | V Novas | 15,39 | |
| | Martim Rodrigues | 2007 | Iniciado | A J Landeira | 18/06/2022 | V Novas | 14,19 | |
| | Martim Rodrigues | 2007 | Iniciado | A J Landeira | 22/05/2022 | V Novas | 13,11 | |

DARDO 700 grs

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | Obser. |
|-------|------------------|------|----------|--------------|------------|---------|-------|--------|
| | André Vilelas | 2005 | Juvenil | Cork | 23/04/2022 | Beja | 42,21 | |
| | André Vilelas | 2005 | Juvenil | Cork | 23/01/2022 | V Novas | 38,96 | |
| | André Vilelas | 2005 | Juvenil | Cork | 02/05/2022 | Leiria | 37,49 | |
| | Lucas Iatco | 2006 | Juvenil | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 31,83 | |
| | Lucas Iatco | 2006 | Juvenil | G D Pavia | 07/05/2022 | V Novas | 30,30 | |
| | Thiago Vieira | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 07/05/2022 | V Novas | 28,61 | |
| | Lucas Iatco | 2006 | Juvenil | G D Pavia | 13/02/2022 | V Novas | 25,41 | |
| | Tiago Marques | 2006 | Juvenil | G D Diana | 07/05/2022 | V Novas | 25,17 | |
| | Tiago Marques | 2006 | Juvenil | G D Diana | 23/01/2022 | V Novas | 23,60 | |
| | Tiago Marques | 2006 | Juvenil | G D Diana | 13/02/2022 | V Novas | 22,82 | |
| | Diogo Coelho | 2005 | Juvenil | G D Oavia | 29/05/2022 | V Novas | 19,79 | |
| | José Vitor | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 17,37 | |
| | Martim Rodrigues | 2007 | Iniciado | A J Landeira | 07/05/2022 | V Novas | 13,25 | |
| | Diogo Coelho | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 07/05/2022 | V Novas | 12,99 | |
| | Filipe Castanhas | 2008 | Iniciado | A J Landeira | 07/05/2022 | V Novas | 9,17 | |

DARDO 800 grs

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | Obser. |
|--------------------|-------------------|------|---------|--------------|------------|---------|-------|--------|
| Dardo 800 G | Alex Constantino | 2000 | S23 | Cork | 23/01/2022 | V Novas | 43,29 | |
| | Lucas Iatco | 2006 | Juvenil | G D Pavia | 05/06/2022 | Beja | 35,10 | |
| | Tiago Marques | 2006 | Juvenil | G D Diana | 05/06/2022 | Beja | 29,15 | |
| | Orlando Fernandes | 1962 | Vet 55 | C R Cabaço | 05/06/2022 | Beja | 24,49 | |
| | Nuno Correia | 1966 | Vet 55 | G D Diana | 13/02/2022 | V Novas | 22,66 | |
| | Gonçalo Mendes | 2004 | Junior | A J Landeira | 02/07/2022 | V Novas | 22,48 | |

| | | | | | | |
|--------------------|------|---------|--------------|------------|---------|-------|
| Gonçalo Mendes | 2004 | Junior | A J Landeira | 11/06/2022 | V Novas | 22,34 |
| Tiago Marques | 2006 | Juvenil | G D Diana | 11/06/2022 | V Novas | 22,25 |
| Guilherme Machareu | 2006 | Juvenil | Cork | 11/06/2022 | V Novas | 21,69 |
| Miguel Oliveira | 2004 | Junior | A J Landeira | 13/02/2022 | V Novas | 15,28 |
| Diogo Coelho | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 11/06/2022 | V Novas | 15,23 |
| Guilherme Miguéns | 2006 | Juvenil | G D Pavia | 02/07/2022 | V Novas | 14,56 |

PESO 3 kg

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | Obser. |
|-----------|----------------|------|----------|-------------|------------|---------|-------|--------|
| Peso 3 Kg | Afonso Martins | 2010 | Infantil | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 5,63 | |
| | Martim Lobo | 2010 | Infantil | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 5,36 | |
| | Gonçalo Roque | 2009 | Infantil | G D Diana | 29/05/2022 | V Novas | 5,33 | |
| | Rui Moita | 2009 | Infantil | G D Pavia | 07/05/2022 | V Novas | 5,21 | |
| | Miguel Palaio | 2011 | Benj B | G D Pavia | 07/05/2022 | V Novas | 5,16 | |
| | Rui Moita | 2009 | Infantil | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 5,10 | |
| | Afonso Sim Sim | 2010 | Infantil | C R Cabaço | 20/02/2022 | Évora | 5,00 | |
| | Rui Moita | 2009 | Infantil | G D Pavia | 13/02/2022 | V Novas | 4,78 | |
| | Afonso Martins | 2010 | Infantil | G D Pavia | 20/02/2022 | Évora | 4,72 | |
| | Riben Vieira | 2011 | Benj B | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 4,39 | |
| | Martim Lobo | 2010 | Infantil | G D Diana | 23/01/2022 | V Novas | 4,31 | |
| | Afonso Martins | 2010 | Infantil | G D Pavia | 23/01/2022 | V Novas | 4,25 | |
| | Martim Bombico | 2009 | Infantil | AJ Landeira | 07/05/2022 | V Novas | 3,86 | |
| | Dinis Brites | 2010 | Infantil | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 3,51 | |
| | Martim Balicha | 2011 | Benj B | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 3,49 | |

PESO 4 kg

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | Obser. | |
|--------------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|------------|---------|--------|--|
| PESO 4 kg | Thiago Vieira | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 09/07/2022 | Sobreda | 12,18 | | |
| | Thiago Vieira | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 21/05/2022 | V Novas | 12,07 | | |
| | Thiago Vieira | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 18/12/2022 | Évora | 11,72 | | |
| | Thiago Vieira | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 10,64 | | |
| | Thiago Vieira | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 20/02/2022 | Évora | 10,49 | | |
| | Thiago Vieira | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 13/02/2022 | V Novas | 10,29 | | |
| | Martim Prates | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 20/02/2022 | Évora | 9,19 | | |
| | PESO 4 kg | Martim Prates | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 18/12/2022 | Évora | 9,17 | |
| | | Marco Camões | 2007 | Iniciado | A J Estremoz | 18/12/2022 | Évora | 8,90 | |
| | | Martim Prates | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 13/02/2022 | V Novas | 8,62 | |
| Martim Prates | | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 23/01/2022 | V Novas | 8,25 | | |
| Marco Camões | | 2007 | Iniciado | A J Estremoz | 18/06/2022 | V Novas | 8,00 | | |
| Tiago Nifra | | 2008 | Iniciado | A J Landeira | 18/12/2022 | Évora | 7,20 | | |
| Duarte Silva | | 2008 | Iniciado | G D Pavia | 18/12/2022 | Évora | 7,11 | | |
| Tiago Nifra | | 2008 | Iniciado | A J Landeira | 20/11/2022 | Évora | 7,02 | | |
| Tomás Bicho | | 2007 | Iniciado | A J Landeira | 20/02/2022 | Évora | 6,15 | | |
| Tiago Nifra | | 2008 | Iniciado | A J Landeira | 18/06/2022 | V Novas | 6,08 | | |
| Tiago Nifra | 2008 | Iniciado | A J Landeira | 21/05/2022 | V Novas | 5,81 | | | |
| Guilherme Candeias | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 5,78 | | | |
| Tiago Nifra | 2008 | Iniciado | A J Landeira | 20/02/2022 | Évora | 5,25 | | | |
| Gonçalo Roque | 2009 | Infantil | G D Diana | 18/06/2022 | V Novas | 5,01 | | | |
| Martim Lobo | 2010 | Infantil | G D Diana | 18/06/2022 | V Novas | 4,16 | | | |

PESO 5 kg

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | Obser. |
|-----------|----------------------|-------------|----------------|-------------|-------------------|---------------|--------------|---------------|
| Peso 5 Kg | André Vilelas | 2005 | Juvenil | Cork | 30/04/2022 | Leiria | 13,44 | RR Juv |
| | André Vilelas | 2005 | Juvenil | Cork | 23/01/2022 | V Novas | 12,22 | |
| | Lucas latco | 2006 | Juvenil | G D Pavia | 09/07/2022 | Sobreda | 9,62 | |
| | Lucas latco | 2006 | Juvenil | G D Pavia | 20/11/2022 | Évora | 9,59 | |
| | Lucas latco | 2006 | Juvenil | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 9,56 | |
| | Thiago Vieira | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 07/05/2022 | V Novas | 9,54 | |

| | | | | | | |
|--------------------|------|----------|--------------|------------|---------|------|
| Lucas Iatco | 2006 | Juvenil | G D Pavia | 07/05/2022 | V Novas | 9,30 |
| Lucas Iatco | 2006 | Juvenil | G D Pavia | 22/05/2022 | V Novas | 9,16 |
| Lucas Iatco | 2006 | Juvenil | G D Pavia | 20/02/2022 | Évora | 9,13 |
| Telmo Piado | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 20/02/2022 | Évora | 9,05 |
| José Vitor | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 8,89 |
| José Vitor | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 07/05/2022 | V Novas | 8,73 |
| Telmo Piado | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 07/05/2022 | V Novas | 8,72 |
| Lucas Iatco | 2006 | Juvenil | G D Pavia | 13/02/2022 | V Novas | 8,70 |
| Telmo Piado | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 13/02/2022 | V Novas | 8,46 |
| José Vitor | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 22/05/2022 | V Novas | 8,32 |
| José Vitor | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 20/02/2022 | Évora | 8,17 |
| Telmo Piado | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 18/12/2022 | Évora | 8,08 |
| Tiago Marques | 2006 | Juvenil | G D Diana | 20/02/2022 | Évora | 7,85 |
| Lucas Iatco | 2006 | Juvenil | G D Pavia | 23/01/2022 | V Novas | 7,80 |
| Telmo Piado | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 23/01/2022 | V Novas | 7,73 |
| Guilherme Macharéu | 2006 | Juvenil | Cork | 07/05/2022 | V Novas | 7,47 |
| Miguel Bernardino | 2006 | Juvenil | Cork | 22/05/2022 | V Novas | 6,74 |
| Diogo Coelho | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 20/02/2022 | Évora | 6,36 |
| Afonso Marques | 2006 | Juvenil | G D Pavia | 18/12/2022 | Évora | 6,11 |
| Diogo Coelho | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 13/02/2022 | V Novas | 5,81 |
| Tiago Nifra | 2008 | Iniciado | A J Landeira | 07/05/2022 | V Novas | 5,72 |
| Diogo Coelho | 2005 | Juvenil | G D Oavia | 29/05/2022 | V Novas | 5,39 |

PESO 7,260 kg

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | Obser. |
|---------------|---------------------|------|---------|--------------|------------|---------|-------|--------|
| Peso 7,260 Kg | Nuno Perdigão | 1981 | vet 40 | Cork | 11/06/2022 | V Novas | 9,85 | |
| | Manuel Elias | 2000 | S23 | G D Diana | 30/01/2022 | Évora | 9,02 | |
| | Sérgio Assis | 1978 | vet 40 | G D Pavia | 05/06/2022 | Beja | 7,12 | |
| | Rui Martins | 1985 | Vet 35 | G D Pavia | 30/01/2022 | Évora | 6,70 | |
| | Sérgio Assis | 1978 | vet 40 | G D Pavia | 11/06/2022 | V Novas | 6,41 | |
| | Gonçalo Cardoso | 1989 | Senior | Cork | 11/06/2022 | V Novas | 5,90 | |
| | Nuno Miguel Correia | 1966 | Vet 55 | G D Diana | 30/01/2022 | Évora | 5,75 | |
| | Nuno Conchinha | 1983 | vet 35 | G D Diana | 11/06/2022 | V Novas | 5,72 | |
| | António Valadas | 1965 | vet 55 | A J Landeira | 11/06/2022 | V Novas | 5,55 | |
| | João Charrua | 1981 | Vet 40 | G D Diana | 30/01/2022 | Évora | 5,33 | |
| | João Charrua | 1981 | Vet 40 | G D Diana | 11/06/2022 | V Novas | 5,02 | |
| | Pedro Vieira | 1982 | vet 35 | Cork | 11/06/2022 | V Novas | 3,10 | |

DISCO 750G

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | Obser. |
|-------|------------------|------|---------|--------------|------------|---------|-------|--------|
| | Salvador Mateus | 2010 | Infntil | A J Landeira | 07/05/2022 | V Novas | 17,79 | |
| | Francisco Colaço | 2012 | Benj B | A J Landeira | 07/05/2022 | V Novas | 16,95 | |
| | Ruben Vieira | 2011 | Benj B | G D Pavia | 07/05/2022 | V Novas | 11,42 | |
| | Daniel Casaca | 2011 | Benj B | G D Pavia | 07/05/2022 | V Novas | 9,46 | |
| | Hugo Calhau | 2010 | Infntil | G D Pavia | 07/05/2022 | V Novas | 9,16 | |

DISCO 1 kg

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | Obser. |
|-------|------------------|------|----------|--------------|------------|---------|-------|--------|
| | Martim Rodrigues | 2007 | Iniciado | A J Landeira | 09/07/2022 | Sobreda | 17,86 | |
| | Martim Rodrigues | 2007 | Iniciado | A J Landeira | 18/06/2022 | V Novas | 15,74 | |
| | Filipe Castanhas | 2008 | Iniciado | A J Landeira | 18/06/2022 | V Novas | 15,18 | |
| | Martim Rodrigues | 2007 | Iniciado | A J Landeira | 22/05/2022 | V Novas | 14,73 | |
| | Salvador Mateus | 2010 | Iniciado | A J Landeira | 18/06/2022 | V Novas | 12,93 | |

DISCO 1,5 kg

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | Obser. |
|--------------|--------------------|------|----------|--------------|------------|-----------|-------|--------|
| Disco 1,5 Kg | Henrique Santos | 1965 | Vet 55 | G D Diana | 19/06/2022 | T. Vedras | 23,91 | |
| | Guilherme Macharéu | 2006 | Juvenil | Cork | 07/05/2022 | V Novas | 21,90 | |
| | Guilherme Macharéu | 2006 | Juvenil | Cork | 13/03/2022 | Beja | 20,88 | |
| | Guilherme Macharéu | 2006 | Juvenil | Cork | 12/03/2022 | Leiria | 20,19 | |
| | Guilherme Macharéu | 2006 | Juvenil | Cork | 23/04/2022 | Beja | 17,52 | |
| | Clemente Medeiros | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 07/05/2022 | V Novas | 14,76 | |
| | Martim Prates | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 07/05/2022 | V Novas | 13,70 | |
| | Martim Rodrigues | 2007 | Iniciado | A J Landeira | 07/05/2022 | V Novas | 13,27 | |
| | Filipe Castanhas | 2008 | Iniciado | A J Landeira | 07/05/2022 | V Novas | 11,94 | |

DISCO 2 kg

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | Obser. |
|------------|------------------|------|---------|--------------|------------|---------|-------|--------|
| DISCO 2 kg | Alex Constantino | 2000 | S23 | Cork | 19/02/2022 | Vagos | 39,55 | |
| | Alex Constantino | 2000 | S23 | Cork | 12/03/2022 | Leiria | 36,00 | |
| | Nuno Perdigão | 1981 | vet 40 | Cork | 11/06/2022 | V Novas | 24,50 | |
| | Hugo Sertório | 1975 | vet 45 | G D Diana | 11/06/2022 | V Novas | 17,45 | |
| | Luis Almeida | 1972 | vet 45 | A J Landeira | 11/06/2022 | V Novas | 14,89 | |

MARTELO 4 KG

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | Obser. |
|-------|-------------|------|----------|--------------|------------|---------|-------|--------|
| | Tomás Bicho | 2007 | Iniciado | A J Landeira | 09/07/2022 | Sobreda | 21,56 | |
| | Tomás Bicho | 2007 | Iniciado | A J Landeira | 18/06/2022 | V Novas | 21,42 | |
| | Tomás Bicho | 2007 | Iniciado | A J Landeira | 21/05/2022 | V Novas | 20,26 | |

MARTELO 5 KG

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | Obser. |
|-------|--------------------|------|----------|--------------|------------|---------|-------|--------|
| | Clemente Medeiros | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 07/05/2022 | V Novas | 19,58 | |
| | Guilherme Macharéu | 2006 | Juvenil | Cork | 07/05/2022 | V Novas | 18,55 | |
| | Guilherme Macharéu | 2006 | Juvenil | Cork | 13/03/2022 | Beja | 15,85 | |
| | Tomás Bicho | 2007 | Iniciado | A J Landeira | 07/05/2022 | V Novas | 14,50 | |

MARTELO 6 KG

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | Obser. |
|-------|-----------------|------|---------|--------------|------------|---------|-------|--------|
| | Miguel Oliveira | 2004 | Junior | A J Landeira | 02/07/2022 | V Novas | 15,17 | |

PENTATLO - INFANTIS (60M / 60 M BAR-0,76 / PESO 3 KG / COMP)

| Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | Obser. |
|----------------|------|----------|-----------|------------|---------|---------|--------|
| Gonçalo Roque | 2009 | Infantil | G D Diana | 29/05/2022 | V Novas | 1532,00 | |
| Martim Lobo | 2010 | Infantil | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 1343,00 | |
| Riben Vieira | 2011 | Benj B | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 811,00 | |
| Martim Balicha | 2011 | Benj B | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 795,00 | |
| Afonso Martins | 2010 | Infantil | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 640,00 | |
| Dinis Brites | 2010 | Infantil | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 629,00 | |
| Rui Moita | 2009 | Infantil | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 295,00 | |

HEPTATLO - 80 M/ 100M BAR 0,84 / 1000 M / PESO 4 kg / COMPRIMENTO / DARDO 600g / ALTURA

| Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | Obser. |
|--------------------|------|----------|-----------|------------|---------|---------|--------|
| Thiago Vieira | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 3525,00 | |
| Guilherme Candeias | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 2014,00 | |

TRIATLO - INFANTIS (60M / PESO 3 KG / COMP)

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | Obser. |
|-------|------|------|---------|-------|------|-------|-------|--------|
|-------|------|------|---------|-------|------|-------|-------|--------|

| | | | | | | | | |
|-------------------------|----------------|------|----------|------------|------------|-------|-----|--|
| Triatlo Infantis | Afonso Sim Sim | 2010 | Infantil | C R Cabaço | 20/02/2022 | Évora | 374 | |
| | Afonso Martins | 2010 | Infantil | G D Pavia | 20/02/2022 | Évora | 365 | |

TRIATLO - INICIADOS (60b 0,84 / COMP / PESO 4KG)

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | Obser. |
|----------------------|---------------|-------------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Martim Prates | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 20/02/2022 | Évora | 1426 | |
| Triatlo Inic. | Thiago Vieira | 2007 | Iniciado | G D Pavia | 20/02/2022 | Évora | 1396 | |
| | Tomás Bicho | 2007 | Iniciado | A J Landeira | 20/02/2022 | Évora | 608 | |
| | Tiago Nifra | 2008 | Iniciado | A J Landeira | 20/02/2022 | Évora | 419 | |

TRIATLO TÉCNICO - JUVENIS (60b 0,91 / PESO 5 KG / ALT.)

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | Obser. |
|----------------------|--------------|-------------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| TRIATLO - Juv | Diogo Coelho | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 20/02/2022 | Évora | 1021 | |

TRIATLO TÉCNICO - JUVENIS (600 M / PESO 5 KG / Comp.)

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | Obser. |
|--------------|---------------|-------------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Telmo Piado | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 20/02/2022 | Évora | 1620 | |
| | José Vitor | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 20/02/2022 | Évora | 1343 | |
| | Lucas Iatco | 2006 | Juvenil | G D Pavia | 20/02/2022 | Évora | 1335 | |
| | Tiago Marques | 2006 | Juvenil | G D Diana | 20/02/2022 | Évora | 868 | |

DECATLO S18

(100 m/ Comp/ Peso 5 kg/ Altura/ 400m/ 110mbar 0,91/ Disco 1,5 kg/ Vara/ Dardo 700g/ 1500 m/)

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | Obser. |
|--------------|-------------|-------------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|--------------|-------------|-------------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|

OCTATLO

(100 m/ Comp/ Peso 5 kg/ Altura/ 300m/ 110mbar 0,91/ Dardo 700g/ 1000 m)

| Prova | Nome | D.N. | Escalão | Clube | Data | Local | Marca | Obser. |
|--------------|--------------|-------------|----------------|--------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| | Lucas Iatco | 2006 | Juvenil | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 3302 | |
| | José Vitor | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 2917 | |
| | Diogo Coelho | 2005 | Juvenil | G D Pavia | 29/05/2022 | V Novas | 2559 | |