



Associação de Atletismo de Évora

TRIATLO TÉCNICO JOVEM ZONA ALENTEJO

23-01-2010

1

Triatlo - Infantis

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Lançamento Peso-2Kg	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Salto em Comprimento
1 ^a	Claudia Tecedeiro 11 AAE	INF 1997	1.245	394 7,92	506 1 1,19 + 2,1	345 4,16 - 1,2
2 ^a	Isabel Braz 22 A A B	INF 1997	1.030	373 7,59	256 1 2,99 + 2,1	401 4,39 - 0,8
3 ^a	Sofia Conceição 12 AAE	INF 1997	936	308 6,57	367 1 2,12 + 2,1	261 3,79 - 0,5
4 ^a	Ana Bragança 44 A A PT	INF 1997	927	480 9,25	208 1 3,42 + 2,1	239 3,69 - 1,6
5 ^a	Beatriz Sousa 23 A A B	INF 1997	916	408 8,13	285 1 2,75 + 2,1	223 3,61 - 0,5
6 ^a	Catarina Martins 45 A A PT	INF 1997	655	345 7,16	149 1 4,01 + 2,1	161 3,30 - 0,6



Associação de Atletismo de Évora

TRIATLO TÉCNICO JOVEM ZONA ALENTEJO

23-01-2010

1

Triatlo - Infantis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Inf.M/F- 76	Lançamento Peso-3Kg	Salto em Comprimento
1º	João Jacinto 13 AAE	INF 1997	887	351 <i>1 1,11 + 4,0</i>	307 <i>7,00</i>	229 <i>4,14 - 0,7</i>
2º	Nuno Mota 46 A A PT	INF 1997	844	337 <i>1 1,20 + 4,0</i>	300 <i>6,88</i>	207 <i>4,01 - 2,3</i>
3º	Diogo Fernandes 14 AAE	INF 1997	814	360 <i>1 1,05 + 4,0</i>	263 <i>6,24</i>	191 <i>3,91 - 1,8</i>
4º	Gonçalo Ferreira 24 A A B	INF 1997	788	365 <i>1 1,02 + 4,0</i>	219 <i>5,49</i>	204 <i>3,99 - 1,2</i>
5º	Manuel Madeira 25 A A B	INF 1997	665	223 <i>1 2,03 + 4,0</i>	254 <i>6,09</i>	188 <i>3,89 - 1,1</i>
6º	Henrique Elisiário 47 A A PT	INF 1998	423	100 <i>1 3,21 + 4,0</i>	244 <i>5,92</i>	79 <i>3,11 - 2,0</i>



Associação de Atletismo de Évora
TRIATLO TÉCNICO JOVEM ZONA ALENTEJO

23-01-2010

2

Triatlo - Iniciados

Fem

Classf.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Comprimento	60 M Barr. Ini. Fem- 76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Joana Medinas 15 AAE	INI 1996	1.565	527 4,88 + 1,6	679 1 0,18 + 3,0	359 7,37
2 ^a	Paula Lopes 48 A A PT	INI 1995	1.436	466 4,65 + 2,2	538 1 0,99 + 3,0	432 8,51
3 ^a	Raquel Marques 16 AAE	INI 1995	1.362	448 4,58 + 2,7	522 1 1,09 + 3,0	392 7,89
4 ^a	Elsa Patriarca 26 A A B	INI 1995	1.048	350 4,18 + 1,6	315 1 2,51 + 3,0	383 7,75
5 ^a	Catarina Abreu 37 A A B	INI 1996	880	218 3,59 + 3,0	129 1 4,24 + 3,0	533 10,05
6 ^a	Beatriz Sequeira 49 A A PT	INI 1995	804	296 3,95 + 1,6	267 1 2,90 + 3,0	241 5,52
Descl ^a	Liliana Amaro 942 A A B	JUN 1992	474	474 4,68 + 2,7		
Descl ^a	Rute Limpo 531 JDN	S23 1990				



Associação de Atletismo de Évora

TRIATLO TÉCNICO JOVEM ZONA ALENTEJO

23-01-2010

2

Triatlo - Iniciados

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Ini.Mas- 84	Salto em Comprimento	Lançamento Peso-4Kg
1º	Júlio Brissos 39 A A B	INI 1996	1.374	587 9,76 + 2,9	431 5,25 + 1,3	356 7,83
2º	Bruno Carvalho 224 A A PT	INI 1995	1.363	581 9,79 + 2,9	315 4,64 + 1,1	467 9,69
3º	Ivan Vagarinho 17 AAE	INI 1996	1.126	498 1 0,23 + 2,9	276 4,42 + 1,6	352 7,75
4º	Francisco Neves 225 A A PT	INI 1995	1.093	382 1 0,91 + 2,9	306 4,59 + 1,8	405 8,65
5º	Micael Beco 18 AAE	INI 1995	1.014	352 1 1,10 + 2,9	285 4,47 + 2,2	377 8,18
6º	Diogo Luz 38 A A B	INI 1995	962	+ 2,9	323 4,68 + 1,3	639 12,53



Associação de Atletismo de Évora
TRIATLO TÉCNICO JOVEM ZONA ALENTEJO

23-01-2010

3

Triatlo - Juvenis

Fem

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	Salto em Altura	60 M Barr.Juv.Fem -76	Lançamento Peso-3Kg
1 ^a	Raquel Guerreiro 40 A A B	JUV 1994	1.430	439 1,33	657 1 0,30 + 3,3	334 6,99
2 ^a	Raquel Cabanas 226 A A PT	JUV 1993	1.311	439 1,33	460 1 1,48 + 3,3	412 8,20
3 ^a	Ana Barroco 227 A A PT	JUV 1993	1.277	523 1,41	466 1 1,44 + 3,3	288 6,27
4 ^a	Adriana Carneirinho 41 A A B	JUV 1993	1.243	439 1,33	473 1 1,40 + 3,3	331 6,94
5 ^a	Patricia Bernardo 19 AAE	JUV 1994	1.044	284 1,17	470 1 1,42 + 3,3	290 6,29
Desc1 ^a	Joana Laurindo 943 A A B	JUN 1991	481	481 1,37		



Associação de Atletismo de Évora

TRIATLO TÉCNICO JOVEM ZONA ALENTEJO

23-01-2010

3

Triatlo - Juvenis

Masc

Classif.	Nome / Dorsal / Clube	Categ/ Ano Nasc.	Total de Pontos	60 M Barr.Juv.Mas -91	Lançamento Peso-5Kg	Salto em Altura
1º	Henrique Água Doce 42 A A B	JUV 1994	1.787	770 8,89 + 2,0	521 10,58	496 1,64
2º	Afonso Fernandes 20 AAE	JUV 1994	1.563	775 8,87 + 2,0	384 8,30	404 1,52
3º	Gonçalo Manteigas 21 AAE	JUV 1994	1.487	671 9,35 + 2,0	352 7,76	464 1,60
4º	Afonso Matias 43 A A B	JUV 1993	1.086	459 1 0,45 + 2,0	364 7,96	263 1,32
5º	Joaquim Neves 229 A A PT	JUV 1993	803	141 1 2,77 + 2,0	450 9,41	212 1,24