

RECORDES REGIONAIS – ÉPOCA 2008 / 2009

INFANTIS FEMININOS

DISCIPLINAS	MARCA	ATLETA	CLUBE	LOCAL	DATA
60 METROS	8.31	Joana Medinas	G D Diana	Seixal	25/04/2009
1.000 Metros	3.13,4	Carla Jeremias	E F C	Viseu	22/03/92
60 M. Barreiras	10.9	Joana Medinas	G D Diana	V Novas	18/04/2009
Salto em Altura	1,33	Joana Medinas	G D Diana	Montemor	28/02/2009
S/Comprimento	4,59	Joana Medinas	G D Diana	V Novas	12/06/2009
L/ Peso 2K	10,79	Elsa Marques	N A C P L	Montemor	19/10/91
Dardo 400 G	21,07	Nadia Fialho	G D Diana	V Novas	03/06/06
A / Bola 163 G	36,85	Vera Pólvara	N A C P L	S.P. Corval	18/07/98
Triatlo	1107	Joana Medinas	G D Diana	Beja	31/01/2009
Tetratlo	1628 P	Carla Geremias	E F Clube	V R S António	16/05/96 17/05/96
Tetratlo	1409 P	Patricia Ferreira	C P Lavre	Elvas	02/07/05 03/07/05
Pentatlo	2484 P	Joana Medinas	G D Diana	V Novas	07-08/03/09
1.000 M Marcha	6.34,3	Sandra Barrambana	E B M Escoural	Lisboa (N)	02/05/92
2.000 M Marcha	16.53,1	Carmem Garcia	E F C	V. Novas	24/04/99
4 X 60 Metros	35,03	Patricia Sá Suzel Rebocho Carla Jeremias Cristina Cabaço	Seleccção A.A.Evora	Lisboa (N)	05/05/90

INFANTIS MASCULINOS

DISCIPLINAS	MARCA	ATLETA	CLUBE	LOCAL	DATA
60 Metros	7,9	João Trindade	EC+S Red.	Beja	09/07/88
1.000 Metros	2.50,0	João Machado	EC+S Borba	Lisboa (N)	/05/86
60 M. Barreiras	10,43	Roberto Ribeiro	B V A	Lisboa (U)	10/65/98
3.000 M/Marcha	20.43,8	Artur Roma	B V A	Montemor	28/02/98
Salto em Altura	1,50	Paulo Fadista	E F Clube	Montemor	11/04/92
S/Comprimento	4,93	Paulo Ferreira	N A C P L	V. Novas	06/03/99
L / Peso 3 K	11,46	João Trindade	EC+S Red.	Evora	18/06/88
Dardo 400 G	19.17	Tiago Galveias	G D Pavia	V. Novas	22/03/2009
Disco 1 Kg	14,33	Gonçalo Vidigal	G D Pavia	V. Novas	01/07/06
A / Bola 163 G	64,52	Gonçalo Magalhães	B V A	C. Vide	12/06/99
Triatlo	1026 P	Gonçalo Vidigal	G D Pavia	Alpiarça	03/02/07
Tetratlo	1445 P	Pedro Candido	G D Pavia	Beja	07/04/01 08/04/01
Tetratlo	1498 P	Francisco Silva	C P Lavre	Seixal	18/05/02 19/05/02
Pentatlo	2082 P	Gonçalo Vidigal	G D Pavia	Beja	21-22/04/07
2.000 M Marcha	12.28,9	Paulo Sergio	Individual	Lisboa (N)	02/05/92
4 X 60 Metros	32,5	Vasco Miguel Rui Badalo Roberto Nifro Luis Generoso	Seleccção AAE	Lisboa (N)	10/05/87

INICIADAS FEMININAS

DISCIPLINAS	MARCA	ATLETA	CLUBE	LOCAL	DATA
80 Metros	10.5	Joana Medinas	G D Diana	V Novas	26/06/2009
300 Metros	47.63	Alexandra Neto	N A C P L	Leiria	20/05/01
800 Metros	2.21,39	Susana Lage	L Arraiolense	Maia	12/06/90
1.000 Metros	3.08,2	Natalia Novela	E S A Gouveia	Viseu	22/03/92
1.500 Metros	4.49,06	Susana Lage	L Arraiolense	Lisboa	02/06/90
60 M. Barreiras	10,44	Neuza Alves	L Arraiolense	Lisboa	06/06/90
80 M Barreiras	13.51	Joana Medinas	G D Diana	V Novas	26/06/2009
250 Metros	37.9	Paula Caeiro	G D Pavia	V Novas	13/06/08
250 M Barreiras	48.1	Catarina Varela	G D Diana	V Novas	26/06/2009
300 M. Bar.	53.16	Claudia Valentim	E F Clube	Beja	12/06/04
1500 M Obstáculos	6.14.0	Patrícia Bernardo	G D Diana	V Novas	18/04/2009
Salto em Altura	1,48	Teresa Ferreira	C P Lavre	Elvas	05/04/03
S/Comprimento	4,71	Ana Pinto	EC+S Borba	Beja	13/05/89
L / Peso 3 Kg	9,30	Neuza Alves	L Arraiolense	Arraiolos	09/06/90
L / Disco (750g)	27,38	Verónica Abranja	G D Diana	SPCorval	18/07/98
L / Disco (1k)	22,08	Verónica Abranja	G D Diana	V Novas	07/06/98
L / Dardo 400G	25.50	Vera Polvora	N A C P Lavre	Arraiolos	26/03/00
L/Dardo 500 G	22,22	Nádia Fialho	G D Diana	V Novas	02/012/07
Martelo 3 Kg	34.27	Vera Pólvora	N A C P Lavre	V. Novas	17/06/00
Triatlo	1179 P	Paula Caeiro	G D Pavia	Beja	31/01/2009
Pentatlo	2.254 P	Neuza Alves	L Arraiolense	Lisboa(N)	30/06/90 01/07/90
Hexatlo	2776 P	Raquel Varela	E F Clube	Lisboa (N)	01/04/95 02/04/95
Hexatlo	2265 P	Cintia Antonito	E F Clube	V.Novas	18-19/03/06
Heptatlo	2674 P	Maria Mestrinho	N A C P Lavre	Beja	21-22/04/07
2.000 M Marcha	12,28	Maria Massas	EC+S Borba	Lisboa(N)	10/05/87
3.000 M Marcha	17.35,20	Sara Teixeira	G D Diana	Seixal	18/05/02
4 X 80 Metros	44.98	Cintia Antonito Rute Galinha Maria Mestrinho Patrícia Foito	Seleção AAE.	Covilhã	13/05/06

INICIADOS MASCULINOS

DISCIPLINAS	MARCA	ATLETA	CLUBE	LOCAL	DATA
80 Metros	9,5	João Machado	EC+S Borba	Evora	18/06/88
250 Metros	32.4	Josef Raouche	G D Diana	V Novas	26/06/2009
300 Metros	39.9	Pedro Candido	G D Pavia	Guimarães	18/05/03
800 Metros	2.03,74	Rui Serrador	B V Mont.	Lisboa	14/05/95
1.000 Metros	2.44,0	João Machado	EC+S Borba	Lisboa (N)	/03/88
	2.44,20	Rui Serrador	B V Mont.	Lisboa (U)	01/04/96
1.500 Metros	4.15,59	Rui Serrador	B V Mont.	Lisboa (U)	13/05/95
80 M Barreiras	12,62	Joaquim Faia	EC+S Borba	Lisboa (N)	06/05/90
100 M Barreir	14.44	Afonso Fernandes	G D Diana	Albufeira	17/05/2009
250 M Barreiras	36.4	Afonso Fernandes	G D Diana	V Novas	26/06/2009
300 M Barreir	44.26	Pedro Candido	G D Pavia	Beja	14/06/03
1500 M Obst.	5.36.78	João Marques	E F Clube	Albufeira	16/05/2009
Salto em Altura	1,75	Marco Fadista	E F Clube	Lisboa (N)	08/05/93
S/Comprimento	5,94	Rui Roberto	E F Clube	Beja	09/06/01
L / Peso 4 K	12,31	Jorge Cravosa	E F Clube	V. Novas	08/12/90
L / Disco 1 K	38,83	Pedro Alvito	E F Clube	Lisboa (U)	10/06/98
L / Martelo 4 K	38,09	Francisco Silva	C P Lavre	V. Novas	14/02/04
L /Dardo 400 G	46,50	Rui Roberto	E F Clube	V. Novas	05/05/01
L/Dardo 600 G	37,55	Carlos Dias	G D Pavia	V Novas	09/06/07
Triatlo	1917 P	Gonçalo Manteigas	E F Clube	Alpiarça	03/02/08
Pentatlo	2.122 P	Alfredo Parreira	C J Redondo	Funchal	24/06/89 25/06/89
Hexatlo	3058	Rui Roberto	E F Clube	V. Novas	07/04/01 08/04/02
Hexatlo	2364 P	Helder Santos	G D Diana	Beja	13/04/02 14/04/02
Heptatlo	3131 P	Gonçalo Manteigas	E F Clube	V Novas	07-08/03/2009
3.000 M Marcha	17.44,3	António Freitas	B V Mont.	Lisboa (U)	07/05/94
4.000 M Marcha	23.28,69	Rui Florindo	E F Clube	Seixal	18/05/02
4 X 80 Metros	39.53	Danny Redondo Luis Galveias Ricardo Gomes Rui Silva	Seleção AAE	Lagos	14/05/05

JUVENIS FEMININAS

DISCIPLINAS	MARCA	ATLETA	CLUBE	LOCAL	DATA
100 Metros	12,8	Isabel Bruno	E F Clube	V. Novas	26/05/90
200 Metros	27.74	Raquel Varela	E F Clube	Lisboa(U)	10/06/98
300 Metros	44.79	Patrícia Foito	GDRS Mateus	Albufeira	16/05/2009
400 Metros	65,09	Sandra Ribeiro	Individual	Maia	19/06/93
800 Metros	2.19,96	Susana Lage	E S A Gouv.	Lisboa	21/06/92
1.000 Metros	3.08,2	Natália Novela	E S A Gouv.	Viseu	02/03/92
1.500 Metros	4.49,06	Susana Lage	L Arraiolense	Lisboa	02/06/90
3.000 Metros	10.37,34	Liliana Teixeira	G D Diana	Cáceres	27/05/07
80 M Barreiras	13,0	Neuza Alves	L Arraiolense	Maia	16/06/90
100 M Barr	17.17	Cláudia Valentim	E F Clube	Covilhã	15/05/06
300 M Barreiras	50,33	Neuza Alves	L Arraiolense	Maia	17/06/90
<i>400 M Barr</i>	74.80	Sara Fernandes	G D Diana	Beja	11/05/03
2000 M Obst.	9.11.00	Inês Pinto	CO Gafanhoeira	Albufeira	16/05/2009
4.000 Marcha	22.18,85	Sofia Rebocho	C C Corval	Maia	20/05/00
5.000 M Marcha	30.17,40	Sofia Rebocho	C C Corval	Beja	03/06/99
Salto em Altura	1,54	Raquel Varela	E F Clube	VRS Antº	10/05/98
S/Comprimento	5,09	Raquel Varela	E F Clube	Coimbra	21/06/98
<i>Triplo Salto</i>	10,36	Teresa Ferreira	C P Lavre	Beja	12/06/04
L / Peso 3 K	10,36	Silvia Caeiro	G D Diana	Beja	03/06/00
L / Peso 4 K	9,94	Silvia Caeiro	G D Diana	Beja	08/07/00
L / Disco 1 k	30,73	Vera Polvora	N A C P L	Beja	16/06/01
L/ Martelo (3k)	40,85	Vera Pólvara	NACP Lavre	Guimarães	23/05/02
L/Dardo 600g	28,96	Vera Polvora	N A C P L	Leiria	20/05/01
<i>Triatlo</i>	1475 P	Teresa Ferreira	N A C P L	Braga	29/01/05
<i>Hexatlo</i>	2484 P	Raquel Varela	E F Clube	VRS António	22-23/03/07
<i>Hexatlo</i>	2465 P	Alexandra Neto	C P Lavre	Beja	13-14/04/02
<i>Hexatlo</i>	2722 P	Maria Mestrinho	C PLavre	Lisboa	03-04/04/08
<i>4 X 100 Metros</i>	55.08	Joana Sinogas Vera Garcia Claudia Valentim Tania Coelho	Seleção AAE	Covilhã	14/05/06
<i>4 X 400 Metros</i>	4.30,96	Neuza Alves Susana Lage Celmira Gomes Rosa Alfaiate	Seleção AAE	Lisboa (N)	03/06/90

JUVENIS MASCULINOS

DISCIPLINAS	MARCA	ATLETA	CLUBE	LOCAL	DATA
100 Metros	11.0	Rui Roberto	E F Clube	Elvas	05/04/03
200 Metros	23,57	Rui Silva	E F Clube	Beja	09/06/07
300 Metros	37.06	André Periquito	E F Clube	V Novas	16/05/2009
400 Metros	53.61	Luis Galveias	G D Pavia	Cáceres	27/05/07
800 Metros	1.58,64	Rui Serrador	BV Montemor	Lisboa (U)	03/05/97
1.000 Metros	2.35,6	Jorge Matos	L Arraiolense	Açoteias	11/03/90
1.500 Metros	4.04,57	Jorge Matos	L Arraiolense	Lisboa	02/06/90
3.000 Metros	8.56,62	Rui Serrador	BV Montemor	Lisboa (U)	04/05/97
100 M Barr	15.65	Nuno Perdigão	E F Clube	Rio Maior	18/04/98
110 M Barr	14.70	Rui Roberto	E F Clube	Elvas	06/04/03
300 M Barr	41.25	Luis Galveias	G D Pavia	V Novas	19/05/07
400 M Barr	59.10	Luis Galveias	G D Pavia	Luso	18/06/06
3.000 M.Obst.	4.35,37	Jorge Matos	L Arraiolense	Lisboa	08/07/89
2.000 M Obst.	6.23.42	Helder Santos	G D Diana	C. Rainha	04/07/04
Salto em Altura	1,98	Rui Roberto	E F Clube	Elvas	06/04/03
S/Comprimento	6,69	Luis Caeiro	G D Diana	Lisboa (U)	08/05/94
Triplo Salto	12,84	Luis Galveias	G D Pavia	V. Novas	06/04/08
S/Vara	3,05	Rui Silva	E F Clube	V. Novas	03/06/07
L / Peso 5 K	12,96	Jorge Cravosa	E F Clube	Montemor	24/05/92
L / Disco 1,5 K	34,06	Jorge Cravosa	E F Clube	V. Novas	08/06/91
L/Martelo 5k	35,21	Francisco Silva	C P Lavre	V Novas	19/03/05
L / Dardo 600 G	44,62	Jorge Cravosa	E F Clube	Lisboa	21/06/92
L/Dardo 700 G	51.59	Carlos Dias	G D Pavia	V Novas	12/06/2009
Triatlo	1790P	Rui Silva	E F Clube	Alpiarça	03/02/07
Hexatlo	3.204 P	Fernando Marmeleira	E F Clube	Arraiolos	10/06/90 11/06/90
Heptatlo	3410 P	Fernando Pereira	S C Landeira	Lisboa(U)	01/04/95 02/04/95
Octatlo	4888 P	Rui Roberto	E F Clube	Melgaço	27/04/02 28/04/02
Octatlo	4623 P	Rui Silva	E F Clube	Beja	21-22/04/07
5.000 M Marcha	26.37,7	Marco Molha	E F Clube	V Novas	06/06/98
4 X 100 Metros	46,66	Jorge Bolotinha Luis Caeiro Gonçalo Galhofo Nuno Barrosinha	Seleccção AAE	Lisboa (U)	07/05/94
4 X 400 Metros	3.41,1	Jorge Almeirim Rui do Carmo Paulo Bagulho João Machado	Seleccção AAE	Lisboa (N)	28/05/88

JUNIORES FEMININAS

DISCIPLINAS	MARCA	ATLETA	CLUBE	LOCAL	DATA
100 Metros	12,8	Isabel Bruno	E F Clube	V. Novas	26/05/90
200 Metros	27,74	Raquel Varela	E F Clube	Lisboa (U)	10/06/98
400 Metros	62,68	Sonia Ribeiro	Individual	Lisboa (N)	03/07/93
800 Metros	2.19,96	Susana Lage	E S A Gouv.	Lisboa	21/06/92
1.500 Metros	4.49,06	Susana Lage	L Arraiolense	Lisboa	02/06/90
3.000 Metros	10.25.36	Liliana Teixeira	G D Diana	V. Novas	24/05/08
100 M Barr	17.14	Claudia Valentim	E F Clube	Beja	16/06/07
400 M Barr	74.80	Sara Fernandes	G D Diana	Beja	11/05/03
5.000 M Marcha	30.17,40	Sofia Rebocho	C C Corval	Beja	03/06/99
Salto em Altura	1,54	Raquel Varela	E F Clube	VRStº Antº	10/05/98
S/Comprimento	5,09	Raquel Varela	E F Clube	Coimbra	21/06/98
Triplo Salto	10,36	Teresa Ferreira	C P Lavre	Beja	12/06/04
L / Peso 4 K	9,94	Silvia Caeiro	G D Diana	Beja	08/07/00
L /Dardo 600 G	28,96	Vera Polvora	N A C P L	Leiria	20/05/01
L / Disco 1 K	30,73	Vera Polvora	N A C P L	Beja	16/06/01
L / Martelo 4 K	39.49	Vera Pólvora	C P Lavre	Beja	28/06/03
4 X 100 Metros	56.55	Joana Sinogas Vera Garcia Claudia Valentim Carolina Coelho	Selecco AAE	Lagos	15/05/05
4 X 400 Metros	4.30,96	Neuza Alves Susana Lage Celmira Gomes Rosa Alfaiate	Selecco AAE	Lisboa (N)	03/06/90

JUNIORES MASCULINOS

DISCIPLINAS	MARCA	ATLETA	CLUBE	LOCAL	DATA
100 Metros	11.0	Rui Roberto	E F Clube	Elvas	05/04/03
110 M Bar 1,06	19.66	Nuno Perdigão	E F Clube	Aveiro	08/05/99
200 Metros	23,42	Sergio Pereira	B V Alandroal	Lisboa (U)	10/06/98
400 Metros	53.61	Luis Galveias	G D Pavia	Cáceres	27/05/07
800 Metros	1.58,55	Luis Novela	E S A Gouv.	Maia	/92
1.500 Metros	3.59,93	Paulo Guerra	G D Diana	Lisboa	11/06/88
3.000 Metros	8.37,7	Jorge Matos	E S A Gouv.	Açoteias	05/04/92
5.000 Metros	15.01,1	Paulo Guerra	L Arraiolense	Beja	13/05/89
10.000 Metros	43.06,1	Humberto Pinto	C F Estremoz	V. Novas	18/04/92
400 M Barreiras	59.4	Luis Galveias	G D Pavia	V. Novas	17/05/08
3.000 M Obstác.	9.04,84	Paulo Guerra	L Arraiolense	Maia	/89
5.000 M Marcha	26.37,7	Marco Molha	E F Clube	V Novas	06/06/98
10.000 m Marcha	55.50.1	Rui Florindo	E F Clube	Beja	08/04/06
Salto em Altura	1,98	Rui Roberto	E F Clube	Elvas	06/04/03
S/Comprimento	6,74	Luis Caeiro	L G Clube	Montemor	28/04/96
Triplo Salto	12,84	Luis Galveias	G D Pavia	V. Novas	06/04/08
S/Vara	3,05	Rui Silva	E F Clube	V Novas	03/06/07
L / Peso 6 KG	11,39	Jorge Cravosa	E F Clube	V Novas	17/12/94
L / Peso 7,260K	10,19	Jorge Cravosa	E F Clube	Montemor	02/02/92
L/Disco 1,750G	31,51	André Nicha	E F Clube	V Novas	28/04/07
L / Disco 2 K	28,68	André Correia	G D Diana	Beja	15/06/02
L /Dardo 800 G	48,82	Carlos Dias	G D Pavia	Lisboa (U)	11/07/2009
L/Martelo 6 K	32,18	Francisco Silva	C P Lavre	Beja	10/06/05
4 X 100 Metros	46,66	Jorge Bolotinha Luis Caeiro Gonçalo Galhofo Nuno Barrosinha	Seleccção AAE	Lisboa (U)	07/05/94
4 X 400 Metros	3.41,1	Jorge Almeirim Rui do Carmo Paulo Bagulho João Machado	Seleccção AAE	Lisboa (N)	28/05/88

ABSOLUTOS FEMININAS

DISCIPLINAS	MARCA	ATLETA	CLUBE	LOCAL	DATA
100 Metros	12,8	Isabel Bruno	E F Clube	V. Novas	26/05/90
200 Metros	27,74	Raquel Varela	E F Clube	Lisboa (U)	10/06/98
400 Metros	62,68	Sónia Ribeiro	Individual	Lisboa (N)	03/07/93
800 Metros	2.19,96	Susana Lage	E S A Gouv.	Lisboa	21/06/92
1.500 Metros	4.49,06	Susana Lage	L Arraiolense	Lisboa	02/06/90
3.000 Metros	10.25.36	Liliana Teixeira	G D Diana	V. Novas	24/05/08
5.000 Metros	20.09.86	Carina Rodrigues	G D Diana	V. Novas	13/06/08
100 M Barr	17.14	Claudia Valentim	E F Clube	Beja	16/06/07
400 M Barr	74.80	Sara Fernandes	G D Diana	Beja	11/05/03
5.000 M Marcha	30.17,40	Sofia Rebocho	C C Corval	Beja	03/06/99
Salto em Altura	1,54	Raquel Varela	E F Clube	VRStº Antº	10/05/98
S/Comprimento	5,09	Raquel Varela	E F Clube	Coimbra	21/06/98
Triplo Salto	10,36	Teresa Ferreira	C P Lavre	Beja	12/06/04
L / Peso 4 K	9,94	Silvia Caeiro	G D Diana	Beja	08/07/00
L / Dardo 600G	28,96	Vera Polvora	N A C P L	Leiria	20/05/01
L / Disco 1 K	30,73	Vera Polvora	N A C P L	Beja	16/06/01
L / Martelo 4 K	39,49	Vera Polvora	C P Lavre	Beja	28/06/03
4 X 100 Metros	56.33	Patricia Pereira Raquel Varela Sara Fernandes Alexandra Neto	Selecco AAE	Quarteira	03/05/03
4 X 400 Metros	4.30,96	Neuza Alves Susana Lage Celmira Gomes Rosa Alfaiate	Selecco AAE	Lisboa (N)	03/06/90
4 X 1500 M	23.04.4	Liliana Teixeira Sara Teixeira Carla Dias Carina Rodrigues	Selecco da AAE	Portalegre	05/03/05

ABSOLUTOS MASCULINOS

DISCIPLINAS	MARCAS	ATLETA	CLUBE	LOCAL	DATA
100 Metros	10,7	João Transmontano	G D Diana	Açoteias	20/03/94
200 Metros	23,23	António Vilelas	E F Clube	Beja	08/07/00
400 Metros	52.7	Luís Galveias	G D Pavia	V Novas	02/07/2009
800 Metros	1.54,44	Jorge Matos	ESA Gouv.	Lisboa	03/07/94
1.500 Metros	3.51,87	Jorge Matos	ESA Gouv.	Lisboa	17/07/94
3.000 Metros	8.24,4	Jorge Matos	ESA Gouv.	Açoteias	21/03/87
5.000 Metros	14.51,2	Luis Raposo	G D Diana	Maia	01/08/87
10.000 Metros	30.47,0	Luis Raposo	G D Diana	Lisboa (N)	11/06/89
Maratona	2.27.18	Luis Almeida	E F Clube	Badajoz	28/01/07
110 M Barreiras	18.3	Rodrigo Tareco	G D Diana	Olivença	04/07/98
400 M Barreiras	59,28	Henrique Santos	G D Diana	Lisboa (U)	10/06/98
3.000 M Obstác.	9.04,84	Paulo Guerra	L Arraiolense	Maia	/89
5.000 M Marcha	26.37,7	Marco Molha	E F Clube	V Novas	06/06/98
Salto em Altura	1,98	Rui Roberto	E F Clube	Elvas	06/04/03
S/Comprimento	6,74	Luis Caeiro	L G Clube	Montemor	28/04/96
Triplo Salto	12,84	Luis Galveias	G D Pavia	V. Novas	06/04/08
S / Vara	3,05	Rui Silva	E F Clube	V. Novas	03/06/07
L / Peso 7,260 K	11,72	Isidro Vieira	C A Mourão	Mourão	29/11/97
L / Disco 2 K	33,38	Isidro Vieira	C A Mourão	Lisboa(1° M)	06/07/97
L /Dardo 800 G	48,82	Carlos Dias	G D Pavia	Lisboa (U)	11/07/2009
L/Martelo 7,260 Kg	30,22	Rui Florindo	E F Clube	V. Novas	31/05/08
4 X 100 Metros	45,81	Gonçalo Galhofo Luis Caeiro Pedro Guedes João Transmontano	G D Diana	Lisboa (N)	08/04/95
4 X 400 Metros	3.41,1	Jorge Almeirim Rui do Carmo Paulo Bagulho João Machado	Seleção AAE	Lisboa (N)	28/05/88
4 X 1500 M	18.01.9	Helder Santos Paulo Aldeagas Manuel Silva Nuno Aldinhas	Seleção da AAE	Portalegre	05/03/05