

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA
MAPAS DE RECORDES REGIONAIS - PISTA COBERTA - 2020

INFANTIS FEMININAS

DISCIPLINA	MARCA	ATLETA	CLUBE	DATA	LOCAL
60 Metros	9,42	Teresa Ferreira	N A C P Lavre	27/01/2001	Braga
60 M/Bar.0.76	11,75	Paula Caeiro	G D Pavia	02/02/2008	Alpiarça
1000 M Marcha	7,04,36	Patricia Soeiro	G D Pavia	201/12/2014	Pombal
Salto Altura	1,33	Joana Medinas	G D Diana	28/02/2009	Montemor
Comprimento	4,08	Paula Caeiro	G D Pavia	02/02/2008	Alpiarça
Peso 3Kg	7,33	Paula Caeiro	G D Pavia	02/02/2008	Alpiarça
Triatlo Tecnico 60/comp/peso	1169	Iris Dias	G D Pavia	24/02/2019	Alpiarça

INICIADAS FEMININAS

DISCIPLINA	MARCA	ATLETA	CLUBE	DATA	LOCAL
60 Metros	8,45	Cláudia Tecedeiro	G D Diana	05/02/2011	Alpiarça
60 M/Bar.0.76	9,81	Rita Marques	E F Clube	18/03/2017	Alpiarça
3000 M Marcha	17,38,38	Daniela Palmeiro	E F Clube	20/12/2014	Pombal
Salto Altura	1,45	Gabriela Lopes	E F Clube	23/02/2013	Alpiarça
Comprimento	4,84	Rita Marques	E F Clube	18/03/2017	Alpiarça
Peso 3Kg	8,59	Paula Caeiro	G D Pavia	07/02/2009	Alpiarça
Triatlo 60b/comp/peso	1534	Rita Marques	E F Clube	18/03/2017	Alpiarça
Triatlo Opcional 60b/peso/alt.	1556	Cláudia Tecedeiro	G D Diana	04/02/2012	Alpiarça

JUVENIS FEMININAS

DISCIPLINA	MARCA	ATLETA	CLUBE	DATA	LOCAL
60 Metros	8,20	Andreia Santana	A J Estremoz	08/02/2020	Braga
60 m/Bar.0.76	9,38	Raquel Haar	G D Diana	21/02/2016	Salamanca
200 Metros	29,50	Catarina Esteves	G D Diana	26/01/2013	Pombal
400 Metros	64,48	Catarina Esteves	G D Diana	26/01/2014	Pombal
800 Metros	2,25,25	Madalena Mataloto	G D Diana	03/02/2019	Pombal
1500 Metros	4,57,35	Carolina Escada	G D Diana	05/03/2016	Pombal
3000 M Marcha	17,38,38	Daniela Palmeiro	E F Clube	20/12/2014	Pombal
Comprimento	5,61	Raquel Haar	G D Diana	30/01/2016	Pombal
Salto Altura	1,67	Raquel Haar	G D Diana	21/02/2016	Salamanca
Peso 3Kg	10,56	Raquel Haar	G D Diana	19/03/2016	Alpiarça
Triatlo Tecnico 1 60b/alt/peso	2067	Raquel Haar	G D Diana	19/03/2016	Alpiarça
Triatlo Tecnico 2 60/Comp/peso	1555	Joana Serrano	CORK	14/12/2019	CAR Jamor
Pentatlo Tecnico 60bar/alt /comp/peso/60	3473	Raquel Haar	G D Diana	16/01/2016	CAR Jamor
Pentatlo Juv. 60b/alt/comp/peso/800	3553	Raquel Haar	G D Diana	21/03/2016	Salamanca

JUNIORES FEMININAS

DISCIPLINA	MARCA	ATLETA	CLUBE	DATA	LOCAL
60 Metros	8,20	Andreia Santana	A J Estremoz	08/02/2020	Braga
60 m/Bar.0.84	10,33	Diana Nascimento	G D Diana	01/02/2020	Pombal
200 Metros	27,77	Ana Janeiro	G D Diana	06/03/2016	Pombal
400 Metros	64,48	Catarina Esteves	G D Diana	26/01/2014	Pombal
800 Metros	2,18,91	Mariana Quaresma	G D Diana	06/03/2016	Pombal
1500 Metros	4,57,35	Carolina Escada	G D Diana	05/03/2016	Pombal
3000 Metros	10,53,01	Ana Raimundo	E F Clube	29/01/2017	Braga
3000 M Marcha	17,38,38	Daniela Palmeiro	E F Clube	20/12/2014	Pombal
4x200 Metros	1,54,38	Ana Janeiro	G D Diana	14/02/2016	Braga
		Carolina Escada			
		Mariana Quaresma			
		Raquel Haar			
Comprimento	5,61	Raquel Haar	G D Diana	30/01/2016	Pombal
Salto Altura	1,67	Raquel Haar	G D Diana	21/02/2016	Salamanca
Peso 4kg	9.12	Mária Mestrinho	ASJ CORTIÇADAS	17/12/2011	Pombal
Pentatlo (Jun)	2284	Mária Mestrinho	ASJ CORTIÇADAS	08-09/01/2011	Pombal

SUB 23 – FEMININOS

DISCIPLINAS	MARCA	ATLETA	CLUBE	DATA	LOCAL
50 Metros	7,3	Helena Sardinha	G D Diana	28/01/1995	Alpiarça
50 M Barreiras	10,0	Silvia Felix	G D Diana	28/01/1995	Alpiarça
60 M Barr. 0,84	9.43	Teresa Mestre	G D Diana	10/01/2015	Pombal
60 Metros	8,20	Andreia Santana	A J Estremoz	08/02/2020	Braga
200 Metros	27,77	Ana Janeiro	G D Diana	06/03/2016	Pombal
400 Metros	62,19	Rafaela Morgado	G D Diana	27/01/2018	Pombal
800 Metros	2,18,91	Mariana Quaresma	G D Diana	06/03/2016	Pombal
1500 Metros	4,57,35	Carolina Escada	G D Diana	05/03/2016	Pombal
3000 Metros	10,53,01	Ana Raimundo	E F Clube	29/01/2017	Braga
3000 M Marcha	17,38,38	Daniela Palmeiro	E F Clube	20/12/2014	Pombal
4x200 Metros	1,54,38	Ana Janeiro	G D Diana	14/02/2016	Braga
		Carolina Escada			
		Mariana Quaresma			
		Raquel Haar			
Comprimento	5,61	Raquel Haar	G D Diana	30/01/2016	Pombal
Triplo Salto	11,06	Beatriz Ferreira	G D Diana	06/03/2016	Pombal
Salto Altura	1,67	Raquel Haar	G D Diana	21/02/2016	Salamanca
Peso 4kg	10,14	Catarina Abreu	G D Diana	27/01/2018	Pombal
Pentatlo (Seni.)	2318	Mária Mestrinho	ASJ CORTIÇADAS	07-08/01/2012	Pombal

SÉNIORES FEMININOS

DISCIPLINAS	MARCA	ATLETA	CLUBE	DATA	LOCAL
50 Metros	7,3	Helena Sardinha	G D Diana	28/01/1995	Alpiarça
50 M Barreiras	10,0	Silvia Felix	G D Diana	28/01/1995	Alpiarça
60 M Barr. 0,84	9,18	Teresa Mestre	G D Diana	05/03/2017	Pombal
60 Metros	8,20	Andreia Santana	A J Estremoz	08/02/2020	Braga
200 Metros	27,43	Liliane Amaro	G D Diana	21/02/2015	Pombal
400 Metros	62,19	Rafaela Morgado	G D Diana	27/01/2018	Pombal
800 Metros	2,18,91	Mariana Quaresma	G D Diana	06/03/2016	Pombal
1500 Metros	4,57,35	Carolina Escada	G D Diana	05/03/2016	Pombal
3000 Metros	10,38,36	Raquel Cabaço	G D Diana	06/03/2016	Pombal
3000 M Marcha	16,28,83	Carina Rodrigues	G D Diana	21/02/2015	Pombal
4 x 400 Metros	4,16,26	Andreia Mendes	G D Diana	06/03/2016	Pombal
		Inês Piló			
		Mariana Quaresma			
		Raquel Haar			
4x200 Metros	1,54,38	Ana Janeiro	G D Diana	14/02/2016	Braga
		Carolina Escada			
		Mariana Quaresma			
		Raquel Haar			
Comprimento	5,61	Raquel Haar	G D Diana	30/01/2016	Pombal
Triplo Salto	11,06	Beatriz Ferreira	G D Diana	06/03/2016	Pombal
Salto Altura	1,67	Raquel Haar	G D Diana	21/02/2016	Salamanca
Peso 4kg	10,14	Catarina Abreu	G D Diana	27/01/2018	Pombal
Pentatlo (Seni.)	2400	Mária Mestrinho	CORK	31/01-01/02/2015	Pombal