

**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA**

**MAPAS RECORDES REGIONAIS POR ESCALÃO E SEXO 2018  
AR LIVRE**

**INFANTIS MASCULINOS**

<b>DISCIPLINAS</b>	<b>MARCA</b>	<b>ATLETA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>LOCAL</b>	<b>DATA</b>
<b>60 Metros</b>	<b>7,89</b>	<b>Telmo Piado</b>	<b>G D Pavia</b>	<b>V Novas</b>	<b>15/12/2018</b>
60 M. Barr 0,76	10.15	André Riço	E F Clube	V Novas	08/12/2010
150 Metros	19.6	João Jacinto	E F Clube	V Novas	03/07/2010
600 Metros	1.43.7	João Jacinto	E F Clube	V Novas	29/05/2010
1.000 Metros	2.50,0	João Machado	EC+S Borba	Lisboa (N)	/05/1986
2.000 M Marcha	12,12,2	Afonso Mendes	E F Clube	Lx P M Per.	14/11/2015
3.000 M/Marcha	19,16,34	Afonso Mendes	E F Clube	Vagos	19/03/2016
4 X 60 Metros	32,5	Vasco Miguel	Sel. da AAE	Lisboa (N)	10/05/1987
		Rui Badalo			
		Roberto Nifro			
		Luis Generoso			
<b>Salto em Altura</b>	<b>1,65</b>	<b>André Vilelas</b>	<b>CORK</b>	<b>V Novas</b>	<b>15/12/2018</b>
<b>S/Comprimento</b>	<b>5,72</b>	<b>Telmo Piado</b>	<b>G D Pavia</b>	<b>Évora</b>	<b>09/12/2018</b>
L / Peso 3 Kg	11,46	João Trindade	EC+S Redondo	Evora	18/06/1988
Dardo 400 G	33,40	Alexandre Constantino	ASJ CORTIÇADAS	V Novas	14/12/2013
Dardo 500 G	27,45	Alexandre Constantino	ASJ CORTIÇADAS	V Novas	15/06/2013
Dardo 600 G	23,06	Alexandre Constantino	ASJ CORTIÇADAS	V Novas	29/06/2013
Disco 750 G	28.89	João Fradique	E F Clube	V Novas	20/11/2010
Disco 1 Kg	22,64	Ricardo Valadas	E F Clube	V Novas	07/06/2014
A / Bola 163 G	64,52	Gonçalo Magalhães	B V A	C. Vide	12/06/1999
Triatlo 60b/comp/peso	1089	Telmo Piado	G D Pavia	Alpiarça	25/02/2018
<b>Tetratlo Infantis</b> <small>60/comp/peso/1000</small>	<b>1510</b>	<b>Telmo Piado</b>	<b>G D Pavia</b>	<b>Évora</b>	<b>30/06/2018</b>
Tetratlo 60b/alt/peso/1000	1498	Francisco Silva	C P Lavre	Seixal	18-19/05/2002
<b>Pentatlo</b> <small>60/comp/60b/peso/ 1000</small>	<b>2243</b>	<b>Telmo Piado</b>	<b>G D Pavia</b>	<b>V. Novas</b>	<b>17/06/2018</b>

**INICIADOS MASCULINOS**

DISCIPLINAS	MARCA	ATLETA	CLUBE	LOCAL	DATA
60 Metros	7,51	João Pires	A J Malarranha	Montemor	21/11/2015
60 M Barr. 0,84	9,15	Alexandre Constantino	CORK	V Novas	12/12/2015
80 Metros	9.48	Ruben Feio	G D Pavia	V Novas	26/02/2011
80 M Barr. 0,84	12,62	Joaquim Faia	EC+S Borba	Lisboa (N)	06/05/1990
100 M Barr. 0,84	14.44	Afonso Fernandes	G D Diana	Albufeira	17/05/2009
250 Metros	31.00	Ruben Feio	G D Pavia	V Novas	23/06/2011
250 M Barr. 0.76	35,5	Diogo Fernandes	G D Diana	V Novas	09/06/2012
300 Metros	39.9	Pedro Candido	G D Pavia	Guimarães	18/05/2003
300 M Barr. 0,84	44.26	Pedro Candido	G D Pavia	Beja	14/06/2003
800 Metros	2.03,74	Rui Serrador	B V Mont.	Lisboa	14/05/1995
1.000 Metros	2.44,0	João Machado	EC+S Borba	Lisboa (N)	/03/1988
	2.44,20	Rui Serrador	B V Mont.	Lisboa (U)	01/04/1996
1.500 Metros	4.15,59	Rui Serrador	B V Mont.	Lisboa (U)	13/05/1995
1500 M Obst.	4.55.60	Vítor Cardante	E F Clube	Leiria	04/06/2011
2.000 M Marcha	12,12,2	Afonso Mendes	E F Clube	Lx P M Pereira	14/11/2015
3.000 M Marcha	17.44,3	António Freitas	B V Mont.	Lisboa (U)	07/05/1994
4.000 M Marcha	23.28,69	Rui Florindo	E F Clube	Seixal	18/05/2002
5.000 M Marcha	36,51,05	João Pires	G D Pavia	V. Novas	07/06/2014
4 X 80 Metros	38.56	Gonçalo Manteigas	Sel. da AAE	Albufeira	16/05/2009
		Carlos Guerreiro			
		Josef Raouche			
		Afonso Fernandes			
Salto em Altura	1,75	Marco Fadista	E F Clube	Lisboa (N)	08/05/1993
S/Comprimento	5,94	Rui Roberto	E F Clube	Beja	09/06/2001
Triplo Salto	11,77	Ricardo Valadas	E F Clube	Montemor	06/02/2016
L / Peso 4 Kg	13.13	Fernando Costa	A S Estremoz	V. Novas	28/04/2012
L / Disco 1 Kg	38,83	Pedro Alvito	E F Clube	Lisboa (U)	10/06/1998
L / Martelo 4 Kg	38,09	Francisco Silva	C P Lavre	V. Novas	14/02/2004
L /Dardo 400 G	46,50	Rui Roberto	E F Clube	V. Novas	05/05/2001
L/Dardo 600 G	37,79	Alexandre Constantino	CORK	M. Grande	14/11/2015
Triatlo 60b/comp/peso	1532	Nuno Gastão	E F Clube	Braga	04/01/2003
Pentatlo	2 122	Alfredo Parreira	C J Redondo	Funchal	24/06/1989
					25/06/1989
Hexatlo 80/comp/peso/80b/alt/1000	3058	Rui Roberto	E F Clube	V. Novas	07/04/2001
					08/04/2001
Heptatlo 80/comp/darf/10b/peso/alt/1000	3530	Ruben Feio	G D Pavia	V Novas	30/04/2011
					01/05/2011
<b>Tetratlo Inic. 2</b> 80/comp/peso/1000	<b>1999</b>	<b>João Empadinhas</b>	<b>G D Diana</b>	<b>V. Castelo</b>	<b>07/07/2018</b>
Tetratlo Inic. 2 100b/alt/peso/1000	1441	Pedro Ferreira	CORK	V Novas	20/05/2017

**JUVENIS MASCULINOS**

DISCIPLINAS	MARCA	ATLETA	CLUBE	LOCAL	DATA
60 Metros	7,15	João Geadas	A J Estremoz	Évora	15/01/2017
60 M Bar. 0,91	8.91	Afonso Fernandes	G D Diana	V Novas	08/12/2010
<b>100 Metros</b>	<b>10,90</b>	<b>Rui Corvelo</b>	<b>A J Estremoz</b>	<b>Vagos</b>	<b>23/06/2018</b>
100 M Barr 0,84	15.65	Nuno Perdigão	E F Clube	Rio Maior	18/04/1998
110 M Barr 0,91	14.70	Rui Roberto	E F Clube	Elvas	06/04/2003
<b>200 Metros</b>	<b>22,44</b>	<b>Rui Corvelo</b>	<b>A J Estremoz</b>	<b>Vagos</b>	<b>24/06/2018</b>
<b>300 Metros</b>	<b>35,88</b>	<b>Rui Corvelo</b>	<b>A J Estremoz</b>	<b>Braga</b>	<b>10/06/2018</b>
300 M Barr 0.84	40,15	João Pires	A J Malarranha	V Novas	11/06/2017
400 Metros	53.61	Luis Galveias	G D Pavia	Cáceres	27/05/2007
400 M Barr 0,91	57,48	João Pires	A J Malarranha	V Novas	18/06/2017
800 Metros	1.58,64	Rui Serrador	BV Montemor	Lisboa (U)	03/05/1997
1.000 Metros	2.35,6	Jorge Matos	L Arraiolense	Açoteias	11/03/1990
1.500 Metros	4.04,32	José Júnior	G D Diana	Elvas	23/06/2012
1.500 M.Obst.	4.35,37	Jorge Matos	L Arraiolense	Lisboa	08/07/1989
2.000 M Obst.	6.06.62	José Júnior	G D Diana	Abrantes	30/06/2012
3.000 Metros	8.56,62	Rui Serrador	BV Montemor	Lisboa (U)	04/05/1997
5.000 M Marcha	26.37,7	Marco Molha	E F Clube	V Novas	06/06/1998
4 X 100 Metros	43,44	Bruno Campino	Sel. da AAE	Braga	04/06/2017
		João Pires			
		Rui Corvelo			
		João Geadas			
4 X 400 Metros	3.41,10	Jorge Almeirim	Sel. da AAE	Lisboa (N)	28/05/1988
		Rui do Carmo			
		Paulo Bagulho			
		João Machado			
4 X 1234 (Estafeta)	2,11,17	Jhonathan Paim	G D Diana	Abrantes	29/06/2014
		Diogo Fernandes			
		Francisco Centeno			
		Gonçalo Varela			
Salto em Altura	1,98	Rui Roberto	E F Clube	Elvas	06/04/2003
S/Comprimento	6,69	Luis Caeiro	G D Diana	Lisboa (U)	08/05/1994
Triplo Salto	12,84	Luis Galveias	G D Pavia	V. Novas	06/04/2008
S/Vara	3,05	Rui Silva	E F Clube	V. Novas	03/06/2007
L / Peso 5 Kg	12,96	Jorge Cravosa	E F Clube	Montemor	24/05/1992
Peso 6 Kg	11,76	Ricardo Branquinho	A J Estremoz	V Novas	05/06/2016
L / Disco 1,5 Kg	38,36	Alexandre Constant.	CORK	Abrantes	17/06/2017
L/Martelo 5kg	35,21	Francisco Silva	C P Lavre	V Novas	19/03/2005
L / Dardo 600 G	44,62	Jorge Cravosa	E F Clube	Lisboa	21/06/1992
L/Dardo 700 G	51.59	Carlos Dias	G D Pavia	V Novas	12/06/2009
Triatlo 60b/alt/peso	1850	Rui Roberto	E F Clube	Braga	04/01/2003
Tetratlo Juv. 110b/comp/peso/1000	2182	Alexandre Constant.	CORK	V Novas	20/05/2017
Hexatlo - juvenis	3 204	Fernando Marmeleira	E F Clube	Arraiolos	10-11/06-1990
Heptatlo - juv 100b/200/comp/peso/alt/dard7/1000	3410	Fernando Pereira	S C Landeira	Lisboa(U)	01-02/04-1995
Octatlo 1 100/comp/peso/400/110b/alt/dard7/1000	4888	Rui Roberto	E F Clube	Melgaço	27-28/04-2002
Octatlo 2 100/300/comp/peso/110b/alt/dard7/1000	4623	Rui Silva	E F Clube	Beja	21-22/04/2007

**JUNIORES MASCULINOS**

<b>DISCIPLINAS</b>	<b>MARCA</b>	<b>ATLETA</b>	<b>CLUBE</b>	<b>LOCAL</b>	<b>DATA</b>
60 Metros	7,15	João Geadas	A J Estremoz	Évora	15/01/2017
60 M Bar. 1,00	8.89	Daniel Dias	ASJ Cortiçadas	V. Novas	08/12/2010
<b>100 Metros</b>	<b>10,90</b>	<b>Rui Corvelo</b>	<b>A J Estremoz</b>	<b>Vagos</b>	<b>23/06/2018</b>
110 M Bar. 1,00	15.33	Daniel Dias	ASJC	Luso	12/06/2011
<b>200 Metros</b>	<b>22,44</b>	<b>Rui Corvelo</b>	<b>A J Estremoz</b>	<b>Vagos</b>	<b>24/06/2018</b>
<b>400 Metros</b>	<b>50,20</b>	<b>Yaroslaav Kolody</b>	<b>G D Diana</b>	<b>Lx Univ.</b>	<b>26/05/2018</b>
400 M Barr 0,91	56,24	Ricardo Ribeiro	G D Pavia	Fátima	06/07/2013
<b>800 Metros</b>	<b>1,57,31</b>	<b>David Azevedo</b>	<b>G D Diana</b>	<b>Setubal</b>	<b>17/06/2018</b>
1.500 Metros	3.59,93	Paulo Guerra	G D Diana	Lisboa	11/06/1988
3.000 Metros	8.37,7	Jorge Matos	E S A Gouv.	Açoteias	05/04/1992
3.000 M Obstác.	9.04,84	Paulo Guerra	L Arraiolense	Maia	/1989
5.000 Metros	15.01,1	Paulo Guerra	L Arraiolense	Beja	13/05/1989
5.000 M Marcha	26.37,7	Marco Molha	E F Clube	V Novas	06/06/1998
10.000 Metros	30,49,24	Filipe Fialho	G D Diana	Polónia	20/07/2016
10.000 m Marcha	55.50.1	Rui Florindo	E F Clube	Beja	08/04/2006
4 X 100 Metros	43,44	Bruno Campino	Sel. da AAE	Braga	04/06/2017
		João Pires			
		Rui Corvelo			
		João Geadas			
4 X 400 Metros	3.41,10	Jorge Almeirim	Sel. da AAE	Lisboa (N)	28/05/1988
		Rui do Carmo			
		Paulo Bagulho			
		João Machado			
Salto em Altura	1,98	Rui Roberto	E F Clube	Elvas	06/04/2003
S/Comprimento	7.06	Gonçalo Manteigas	E F Clube	V Novas	12/05/2012
Triplo Salto	13.08	João Bandovas	A J Estremoz	Castelo Vide	01/07/2012
S/Vara	3,05	Rui Silva	E F Clube	V Novas	03/06/2007
<b>Peso 6 Kg</b>	<b>13,08</b>	<b>Joel Mataloto</b>	<b>A J Estremoz</b>	<b>V Novas</b>	<b>19/05/2018</b>
<b>L / Peso 7,260K</b>	<b>10,73</b>	<b>Joel Mataloto</b>	<b>A J Estremoz</b>	<b>V Novas</b>	<b>14/01/2018</b>
<b>L/ Disco 1,750G</b>	<b>40,56</b>	<b>Alexandre Constantino</b>	<b>Cork</b>	<b>Setubal</b>	<b>03/06/2018</b>
<b>L / Disco 2 Kg</b>	<b>33,54</b>	<b>Alexandre Constantino</b>	<b>Cork</b>	<b>V Novas</b>	<b>27/05/2018</b>
L /Dardo 800 G	48,82	Carlos Dias	G D Pavia	Lisboa (U)	11/07/2009
L/Martelo 6 Kg	32,18	Francisco Silva	C P Lavre	Beja	10/06/2005
Decatlo	5102	Daniel Dias	ASJ Cortiçadas	Luso	11-12/06/2011

**SUB 23 MASCULINOS**

DISCIPLINAS	MARCAS	ATLETA	CLUBE	LOCAL	DATA
60 Metros	7,15	João Geadas	A J Estremoz	Évora	15/01/2017
60 M Bar. 1,06	9,02	Daniel Dias	ASJ Cortiçadas	V. Novas	11/01/2014
<b>100 Metros</b>	<b>10,90</b>	<b>Rui Corvelo</b>	<b>A J Estremoz</b>	<b>Vagos</b>	<b>23/06/2018</b>
110 M Bar 1,06	15,65	Daniel Dias	ASJ Cortiçadas	Quarteira	03/06/2013
<b>200 Metros</b>	<b>22,44</b>	<b>Rui Corvelo</b>	<b>A J Estremoz</b>	<b>Vagos</b>	<b>24/06/2018</b>
<b>400 Metros</b>	<b>50,20</b>	<b>Yaroslaav Kolody</b>	<b>G D Diana</b>	<b>Lx Univ.</b>	<b>26/05/2018</b>
400 M Barr 0,91	56,24	Ricardo Ribeiro	G D Pavia	Fátima	06/07/2013
800 Metros	1.54,44	Jorge Matos	ESA Gouv.	Lisboa	03/07/1994
1.500 Metros	3.51,87	Jorge Matos	ESA Gouv.	Lisboa	17/07/1994
3.000 Metros	8.24,4	Jorge Matos	ESA Gouv.	Açoteias	21/03/1994
3.000 M Obstác.	9.04,84	Paulo Guerra	L Arraiolense	Maia	/89
<b>5.000 Metros</b>	<b>14,46,45</b>	<b>Filipe Fialho</b>	<b>G D Diana</b>	<b>Leiria</b>	<b>07/07/2018</b>
5.000 M Marcha	26.37,7	Marco Molha	E F Clube	V Novas	06/06/1998
10.000 Metros	30,49,24	Filipe Fialho	G D Diana	Polónia	20/07/2016
4 X 100 Metros	43,44	Bruno Campino	Sel. da AAE	Braga	04/06/2017
		João Pires			
		Rui Corvelo			
		João Geadas			
4 X 400 Metros	3.41,10	Jorge Almeirim	Sel. da AAE	Lisboa (N)	28/05/1988
		Rui do Carmo			
		Paulo Bagulho			
		João Machado			
Salto em Altura	1,98	Rui Roberto	E F Clube	Elvas	06/04/2003
S/Comprimento	7,06	Gonçalo Manteigas	E F Clube	Beja	12/05/2012
Triplo Salto	13.08	João Bandovas	AJ Estremoz	C. Vide	06/07/2012
S / Vara	3,05	Rui Silva	E F Clube	V. Novas	03/06/2007
<b>L / Peso 7,260K</b>	<b>10,73</b>	<b>Joel Mataloto</b>	<b>A J Estremoz</b>	<b>V Novas</b>	<b>14/01/2018</b>
<b>L / Disco 2 Kg</b>	<b>33,54</b>	<b>Alexandre Constantino</b>	<b>Cork</b>	<b>V Novas</b>	<b>27/05/2018</b>
L /Dardo 800 G	48,82	Carlos Dias	G D Pavia	Lisboa (U)	11/07/2009
L/Martelo 7,260 Kg	30,22	Rui Florindo	E F Clube	V. Novas	31/05/2008
Decatlo	4713	Daniel Dias	ASJ Cortiçadas	V Novas	21-22/04/2012

**SENIORES MASCULINOS**

DISCIPLINAS	MARCAS	ATLETA	CLUBE	LOCAL	DATA
60 Metros	7,15	João Geadas	A J Estremoz	Évora	15/01/2017

60 M Bar. 1,06	9,02	Daniel Dias	ASJ Cortiçadas	V. Novas	11/01/2014
<b>100 Metros</b>	<b>10,90</b>	<b>Rui Corvelo</b>	<b>A J Estremoz</b>	<b>Vagos</b>	<b>23/06/2018</b>
110 M Bar 1,06	15,38	Daniel Dias	CORK	Leiria	26/07/2015
<b>200 Metros</b>	<b>22,44</b>	<b>Rui Corvelo</b>	<b>A J Estremoz</b>	<b>Vagos</b>	<b>24/06/2018</b>
<b>400 Metros</b>	<b>50,20</b>	<b>Yaroslaav Kolody</b>	<b>G D Diana</b>	<b>Lx Univ.</b>	<b>26/05/2018</b>
400 M Barr 0,91	56,24	Ricardo Ribeiro	G D Pavia	Fátima	06/07/2013
800 Metros	1.54,44	Jorge Matos	ESA Gouv.	Lisboa	03/07/1994
1.500 Metros	3.51,87	Jorge Matos	ESA Gouv.	Lisboa	17/07/1994
3.000 Metros	8.24,4	Jorge Matos	ESA Gouv.	Açoteias	21/03/1994
3.000 M Obstác.	9.04,84	Paulo Guerra	L Arraiolense	Maia	/1989
<b>5.000 Metros</b>	<b>14,46,45</b>	<b>Filipe Fialho</b>	<b>G D Diana</b>	<b>Leiria</b>	<b>07/07/2018</b>
5.000 M Marcha	25,50,51	Henrique Santos	G D Diana	Óbidos	18/07/2015
10.000 Metros	30.47,0	Luis Raposo	G D Diana	Lisboa (N)	11/06/1989
<b>10000 M Marcha</b>	<b>51,45,62</b>	<b>Henrique Santos</b>	<b>G D Diana</b>	<b>Montemor</b>	<b>17/03/2018</b>
20000 M Marc. Est.	1,48,11	Henrique Santos	G D Diana	Rio Maior	09/04/2016
<b>35 Km Marcha(Est)</b>	<b>3,23,29</b>	<b>Henrique Santos</b>	<b>G D Diana</b>	<b>Porto Mós</b>	<b>07/01/2018</b>
<b>50 Km Marcha (Est)</b>	<b>4,57,29</b>	<b>Henrique Santos</b>	<b>G D Diana</b>	<b>Porto Mós</b>	<b>07/01/2018</b>
Maratona	2.27.18	Luis Almeida	E F Clube	Badajoz	28/01/2007
4 X 100 Metros	43,44	Bruno Campino	Sel. da AAE	Braga	04/06/2017
		João Pires			
		Rui Corvelo			
		João Geadas			
4 X 400 Metros	3.41,10	Jorge Almeirim	Sel. da AAE	Lisboa (N)	28/05/1988
		Rui do Carmo			
		Paulo Bagulho			
		João Machado			
4 X 1500 M	18.01.9	Helder Santos	Sel. da AAE	Portalegre	05/03/2005
		Paulo Aldeagas			
		Manuel Silva			
		Nuno Aldinhas			
Salto em Altura	1,98	Rui Roberto	E F Clube	Elvas	06/04/2003
S/Comprimento	7.06	Gonçalo Manteigas	E F Clube	V Novas	12/05/2012
Triplo Salto	13.08	João Bandovas	A S Estremoz	Castelo Vide	01/07/2012
S / Vara	3,05	Rui Silva	E F Clube	V. Novas	03/06/2007
L / Peso 7,260K	11,72	Isidro Vieira	C A Mourão	Mourão	29/11/1997
<b>L / Disco 2 Kg</b>	<b>33,54</b>	<b>Alexandre Constantino</b>	<b>Cork</b>	<b>V Novas</b>	<b>27/05/2018</b>
L /Dardo 800 G	48,82	Carlos Dias	G D Pavia	Lisboa (U)	11/07/2009
L/Martelo 7,260 Kg	30,22	Rui Florindo	E F Clube	V. Novas	31/05/2008
Decatlo	4842 P	Nuno Perdigão	ASJ Cortiçadas	Luso	04-05/06/2011

### VETERANOS MASCULINOS (+ 35 ANOS)

DISCIPLINAS	MARCAS	ATLETA	CLUBE	LOCAL	DATA
110 m Bar. 1,00	18,70	Nuno Perdigão	CORK	Lx (Universt.)	09/07/2016

400 M Barr 0,91	60.00	Henrique Santos	G D Diana	Beja	08/07/2000
800 Metros	2.03.85	Henrique Santos	G D Diana	Beja	16/06/2001
1.500 Metros	4.33.9	Manuel Santos	G D Diana	V Novas	02/07/2009
3.000 Metros	8.43.44	Honório Caeiro	G D Diana	Beja	03/06/1999
3.000 M Obstác.	10.05.7	Nuno Teixeira	G D Diana	Lisboa (N)	04/04/1995
5.000 Metros	15.19.3	João Ferrão	G D Diana	Lisboa(N)	22/06/1996
5.000 M Marcha	25,50,51	Henrique Santos	G D Diana	Óbidos	18/07/2015
10.000 Metros	31.20.41	João Ferrão	G D Diana	Lisboa(U)	30/03/1996
<b>10000 M Marcha</b>	<b>51,45,62</b>	<b>Henrique Santos</b>	<b>G D Diana</b>	<b>Montemor</b>	<b>17/03/2018</b>
10,000 M MX EST.	52,23	Henrique Santos	G D Diana	S J Madeira	04/03/2017
20000 Km Marcha	1,48,11	Henrique Santos	G D Diana	Rio Maior	09/04/2016
<b>35 Km Marcha(Est)</b>	<b>3,23,29</b>	<b>Henrique Santos</b>	<b>G D Diana</b>	<b>Porto Mós</b>	<b>07/01/2018</b>
<b>50 Km Marcha (Est)</b>	<b>4,57,29</b>	<b>Henrique Santos</b>	<b>G D Diana</b>	<b>Porto Mós</b>	<b>07/01/2018</b>
Maratona	2,28,45	Luis Almeida	E F Clube	Badajoz	30/01/2011
<b>Comprimento</b>	<b>5,86</b>	<b>Nuno Perdigão</b>	<b>CORK</b>	<b>V Novas</b>	<b>27/05/2018</b>
S / Vara	2,80	Henrique Santos	G D Diana	Faro	17/05/2014
L / Peso 7,260 Kg	11.72	Isidro Vieira	CA Mourão	Mourão	29/11/1997
L / Disco 2 Kg	33.38	Isidro Vieira	CA Mourão	Lisboa (1ºM)	06/07/1997
L /Dardo 800 G	37.40	Isidro Vieira	CA Mourão	Mourão	28/09/1997
L/Martelo 7,260 Kg	26.05	Isidro Vieira	CA Mourão	Mourão	29/11/1998