

## FINAL DISTRITAL OLÍMPICO JOVEM

**ÉVORA, 19 DE FEVEREIRO DE 2010  
COMUNICADO N.º 30/2010**

Para conhecimento dos Clubes, Técnicos, Atletas, FPA, IDP, Autarquias, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados, comunica-se que se realiza nos dias **10 E 11 DE ABRIL/2010**, em Vendas Novas, a Final Distrital em referencia.

### **ORGANIZAÇÃO**

**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA**

### **APOIO**

**CAMARA MUNICIPAL DE VENDAS NOVAS**

**FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE ATLETISMO**

### **LOCAL**

**VENDAS NOVAS – PISTA MUNICIPAL**

### **DATA**

**10 E 11 DE ABRIL DE 2010 (SÁBADO E DOMINGO)**

### **PARTICIPAÇÃO**

**ABERTA A TODOS OS INTERESSADOS DE ACORDO COM OS ESCALÕES ETÁRIOS DEFINIDOS PARA A ÉPOCA 2009/2010.**

### **ESCALÕES ETÁRIOS**

<b>ESCALÕES ETÁRIOS</b>	<b>SEXO</b>	<b>ANOS DE NASCIMENTO</b>
<b>INFANTIS INICIADOS JUVENIS</b>	<b>MASCULINOS / FEMININOS</b>	<b>1997 / 1998</b>
	<b>MASCULINOS / FEMININOS</b>	<b>1995 / 1996</b>
	<b>MASCULINOS / FEMININOS</b>	<b>1993 / 1994</b>

## PROGRAMA HORÁRIO

SÁBADO – 10/04/2010 (1ª JORNADA)			DOMINGO – 11/04/2010 (2ª JORNADA)		
14.15 HORAS – CONCENTRAÇÃO			09.30 HORAS – CONCENTRAÇÃO		
HORA	PROVAS	ESCALÃO	HORA	PROVAS	ESCALÃO
15.00	110 M BARR. 0,91	JUVENIL MASC	10.15	100 M BARR. 0,84	INICIADOS MASC
	ALTURA	INICIADOS FEM INICIADOS MASC	10.20	PESO 5 KG PESO 3 KG	JUVENIL MASC JUVENIS FEM
15.15	100 M BARR. 0,76	JUVENIL FEM	10.25	80 M BARR. 0,76	INICIADO FEM
15.25	60 M BARR. 0,76	INFANTIS FEM	10.35	100 METROS *	JUVENIL FEM
15.35	60 M BARR. 0,76	INFANTIS MASC	10.45	100 METROS *	JUVENIL MASC
15.45	80 METROS	INICIADO FEM	10.55	COMPRIMENTO COMPRIMENTO	INICIADAS FEM INICIADOS MASC
15.50	80 METROS	INICIADO MASC	11.00	3.000 METROS *	JUVENIL FEM JUVENIL MASC
	COMPRIMENTO COMPRIMENTO	JUVENIL FEM JUVENIS MASC	11.15	1.000 METROS 1.000 METROS	INFANTIS FEM INICIADAS FEM
16.00	60 METROS	INFANTIS FEM	11.25	1.000 METROS 1.000 METROS	INFANTIS MASC INICIADOS MASC
16.05	60 METROS	INFANTIS MASC			
16.20	300 METROS	JUVENIL FEM	11.35	800 METROS *	JUVENIL FEM
16.25	300 METROS	JUVENIL MASC	11.40	800 METROS *	JUVENIL MASC
16.40	PESO 3 KG PESO 4 KG	INICIADO FEM INICIADOS MASC	* - <b>PROVAS EXTRA</b> Podem participar atletas Juniores e Seniores, extra competição.		
16.40	1.500 M OBST.	INICIADO FEM			
16.50	COMPRIMENTO COMPRIMENTO	INFANTIS MASC INFANTIS FEM			
16.55	1.500 M OBST.	INICIADO MASC			
17.10	2.000 M OBST.	JUVENIL MASC			
17.20	2.000 M OBST.	JUVENIL FEM			
17.35	4.000 M MARCHA	INICIADOS FEM INICIADOS MASC			

## MINIMOS DE PONTUAÇÃO NA FINAL NACIONAL

INICIADOS			JUVENIS		
MASC	PROVAS	FEM	MASC	PROVAS	FEM
10.70	<b>80 MET.</b>	11.55	12.05	<b>100 METROS</b>	13.50
3.07,00	<b>1000 M</b>	3.34,00	39.04	<b>300 METROS</b>	46.04
5.30,00	<b>1500 M OBST.</b>	6.30,00	2.11,00	<b>800 METROS</b>	2.40,00
30.00,00	<b>4000 M MARCHA</b>	S/M	10.08,60	<b>3000 METROS</b>	12.50,00
	<b>80 M BAR.</b>	14.45	7.10,00	<b>2000 M OBST.</b>	8.40,00
17.30	<b>100 M BAR.</b>			<b>100 M BAR.</b>	18.80
4,95	<b>COMPRIM.</b>	4,07	17.87	<b>110 M BAR.</b>	
1,48	<b>ALTURA</b>	1,33	5,50	<b>COMPRIM.</b>	4,40
8,95	<b>PESO</b>	8,00	10,25	<b>PESO</b>	8,25

## **REGULAMENTO**

### **1 – INSCRIÇÕES**

Os atletas filiados na AAE, não necessitam efectuar a sua inscrição, pois encontram-se automaticamente inscritos, devendo ser portadores dos dorsais associativos atribuídos.

Os atletas não filiados deverão enviar: NOME (1º E ÚLTIMO) e DATA DE NASCIMENTO, até ao dia 09/04/2010, para a AAE, indicando apólice de seguro, contrário as inscrições não serão aceites.

Os atletas que pretendam filiar-se na AAE deverão proceder de acordo com todas as normas administrativas em vigor na presente época.

### **2 – CLASSIFICAÇÕES**

Haverá dois tipos de classificações: INDIVIDUAL E COLECTIVA

2.1 – Para efeitos de classificação colectiva serão atribuídos, em todas as provas, tantos pontos quantos os concorrentes (CLUBES/ESCOLAS), ao 1º classificado, ao 2º menos 1 ponto e assim sucessivamente.

### **3 – PRÉMIOS**

**INDIVIDUAIS** – MEDALHAS PARA OS 3 PRIMEIROS DE CADA ESCALÃO E SEXO.

**COLECTIVOS** – TAÇA PARA A 1 PRIMEIRA EQUIPA.

### **4 – CONFIRMAÇÃO (OBRIGATÓRIO)**

OS ATLETAS TÊM QUE CONFIRMAR A SUA INSCRIÇÃO PARA AS RESPECTIVAS PROVAS, ATÉ 30 MINUTOS ANTES DO INICIO DAS MESMAS.

### **5 – PARTICIPAÇÃO / PROVAS**

**5.1. INFANTIS** – PODEM PARTICIPAR EM TODAS AS PROVAS DO PROGRAMA.

**5.2 – INICIADOS / JUVENIS**

CADA ATLETA APENAS PODERÁ PARTICIPAR EM 2 PROVAS, POR DIA, NUM MÁXIMO DE 3 PROVAS NO CONJUNTO DAS 2 JORNADAS.

### **6 – APURAMENTO / SELECÇÃO**

Poderão ser apurados para a FINAL NACIONAL o 1º classificado de cada prova/escalão/sexo (INICIADOS / JUVENIS), desde que o D T REGIONAL lhes reconheça capacidade técnica para participar na Final Nacional, onde haverá mínimos de pontuação.

**7– OS CASOS OMISSOS NESTE REGULAMENTO SERÃO RESOLVIDOS PELA ORGANIZAÇÃO, DE ACORDO COM O REGULAMENTO GERAL DE COMPETIÇÕES.**

**O DIRECTOR TÉCNICO REGIONAL  
JOÃO FERRÃO**