



**ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA**  
Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº - 7000-772 ÉVORA  
TEL. / FAX 266708425 - Mail: ass.atletismo.evora@sapo.pt

## **DUATLO TÉCNICO**

### **7ª JORNADA – (VELOCIDADE / RESISTÊNCIA KM)**

**ÉVORA, 19 DE FEVEREIRO DE 2010**  
**COMUNICADO N.º 27/2010**

Para conhecimento dos Clubes, Técnicos, Atletas, FPA, IDP, Autarquias, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados, comunica-se que se realiza no dia 14/03/2010, em Borba, a competição em referencia.

**ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA**

**APOIO: CAMARA MUNICIPAL DE BORBA**

**DATA: 14 DE MARÇO DE 2010 – DOMINGO**

**LOCAL: PISTA MUNICIPAL DE BORBA**

### **PROGRAMA HORÁRIO** **09.30HORAS – CONCENTRAÇÃO**

<b>HORAS</b>	<b>PROVAS</b>	<b>ESCALÃO</b>	<b>SEXO</b>
10.00	40 METROS	BENJAMINS A	FEMININOS
10.05	40 METROS	BENJAMINS A	MASCULINOS
10.10	50 METROS	BENJAMINS B	FEMININOS
10.15	50 METROS	BENJAMINS B	MASCULINOS
10.20	60 METROS	INFANTIS	FEMININOS
10.30	60 METROS	INFANTIS	MASCULINOS
10.40	80 METROS	INICIADOS	FEMININOS
10.45	80 METROS	INICIADOS	MASCULINOS
10.55	100 METROS	JUVENIS / ABSOLUTOS (JUNIOR-SENIOR)	FEMININOS
11.00	100 METROS	JUVENIS	MASCULINOS
11.00	100 METROS	ABSOLUTOS (JUN-SENI.)	MASCULINOS
11.10	600 METROS	BENJAMINS A / B	FEM / MASC
11.20	1.000 METROS	INFANTIS / INICIADOS / JUVENIS / ABSOLUTOS	FEMININOS
11.30	1.000 METROS	INFANTIS / INICIADOS	MASCULINOS
11.40	1.000 METROS	JUVENIS / ABSOLUTOS (JUNIOR-SENIOR)	MASCULINOS
11.50	ESTAFETAS		

## REGULAMENTO

### 1 – PARTICIPAÇÃO

Atletas filiados na AAE – Época 2009 / 2010

### 2 – INSCRIÇÕES

Os atletas já filiados na AAE não necessitam efectuar a sua inscrição, pois encontram-se automaticamente inscritos, devendo ser portadores dos dorsais associativos atribuídos.

Os atletas que pretendam filiar-se na AAE poderão proceder á sua inscrição no secretariado da prova, até ás 10.00 horas, desde que o processo de filiação esteja em conformidade com as normas administrativas definidas para a presente época 2009 / 2010 (**ATESTADO MÉDICO, FOTOCÓPIA DO B.I. OU CÉDULA PESSOAL, PAGAMENTO DO SEGURO DESPORTIVO E DECLARAÇÃO DO ENCARREGADO DE EDUCAÇÃO REFERENTE AO CONTROLO ANTI DOPING**).

### 3 – CONFIRMAÇÕES

**BENJAMINS A / B** – Linha de partida.

**INFANTIS** – até às 10.10h na câmara de chamada

**INICIADOS** – até às 10.20 h na câmara de chamada

**JUVENIS E ABSOLUTOS** – até às 10.30 h na câmara de chamada

**(Não serão aceites confirmações após o horário definido)**

### 4 – PRÉMIOS

**MEDALHA** – Para os 3 primeiros classificados, no conjunto das 2 provas.

### 5 – ESTAFETAS

**Benjamins:**

Formam-se 2 equipas por escalão ou escalões, dividindo-se os participantes pelas equipas, dando relevo às actividades lúdicas /jogo.

**INFANTIS:** Cada clube pode e deve apresentar uma equipa por sexo, ou em alternativa serão criadas equipas atletas de 2 ou mais clubes. (obrigatório participar nas estafetas).

### 6 – CLASSIFICAÇÃO E PRÉMIOS FINAIS

Conforme Regulamento específico do Campeonato.

**O DIRECTOR TÉCNICO REGIONAL  
JOÃO FERRÃO**