



ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA
Bairro da Cruz da Picada – Lote 5 – R/C – DTº - 7000-772 ÉVORA
TEL. / FAX 266708425 - Mail: ass.atletismo.evora@sapo.pt

**6ª JORNADA DUATLO TÉCNICO
(VELOCIDADE / BARREIRAS)**

**ÉVORA, 19 DE JFEBREIRO DE 2010
COMUNICADO N.º 26/10**

Para conhecimento dos Clubes, Técnicos, Atletas, FPA, IDP, Autarquias, Órgãos de Comunicação Social e demais interessados, comunica-se que se realiza no dia 06/03/2010, em Vendas Novas, o Torneio em referência.

ORGANIZAÇÃO

ASSOCIAÇÃO DE ATLETISMO DE ÉVORA

APOIO

CAMARA MUNICIPAL DE VENDAS NOVAS

DATA

06 DE MARÇO DE 2010 – SÁBADO

PROGRAMA HORÁRIO

14.30 HORAS - CONCENTRAÇÃO

HORA	PROVAS	ESCALÃO	SEXO
15.00	110 M BARREIRAS (1,06)	ABSOLUTOS (JUNIORES – SENIORES)	MASCULINOS
15.10	110 M BARREIRAS (0,91)	JUVENIS	MASCULINOS
15.20	100 M BARREIRAS (0,76)	JUVENIS	FEMININOS
15.25	100 M BARREIRAS (0,84)	ABSOLUTOS (JUNIORES – SENIORES)	FEMININOS
15.35	100 M BARREIRAS (0,84)	INICIADOS	MASCULINOS
15.45	80 M BARREIRAS (0,76)	INICIADAS	FEMININOS
15.55	60 M BARREIRAS (0,76)	INFANTIS	MASCULINOS
16.05	60 M BARREIRAS (0,76)	INFANTIS	FEMININOS
16.15	50 M BARR. INICIAÇÃO	BENJAMINS B	MASCULINOS
16.20	50 M BARR. INICIAÇÃO	BENJAMINS B	FEMININOS
16.30	40 M BARR. INICIAÇÃO	BENJAMINS A	MASCULINOS
16.35	40 M BARR. INICIAÇÃO	BENJAMINS A	FEMININOS
16.40	100 METROS	JUVENIS E ABSOLUTOS(JUN-SENI.)	MASCULINOS
16.50	100 METROS	JUVENIS E ABSOLUTOS(JUN-SENI.)	FEMININOS
17.00	80 METROS	INICIADOS	MASCULINOS
17.05	80 METROS	INICIADAS	FEMININOS
17.15	60 METROS	INFANTIS	MASCULINOS
17.25	60 METROS	INFANTIS	FEMININOS
17.35	50 METROS	BENJAMINS B	MASCULINOS
17.40	50 METROS	BENJAMINS B	FEMININOS
17.50	40 METROS	BENJAMINS A	MASCULINOS
17.55	40 METROS	BENJAMINS A	FEMININOS

REGULAMENTO

1 – PARTICIPAÇÃO

Atletas filiados na AAE – Época 2009 / 2010

2 – INSCRIÇÕES

Os atletas já filiados na AAE não necessitam efectuar a sua inscrição, pois encontram-se automaticamente inscritos, devendo ser portadores dos dorsais associativos atribuídos.

Os atletas que pretendam filiar-se na AAE poderão proceder á sua inscrição no secretariado da prova, até ás 15.00 horas, desde que o processo de filiação esteja em conformidade com as normas administrativas definidas para a presente época 2009 / 2010 (**ATESTADO MÉDICO, FOTOCÓPIA DO B.I. OU CÉDULA PESSOAL, PAGAMENTO DO SEGURO DESPORTIVO E DECLARAÇÃO DO ENCARREGADO DE EDUCAÇÃO REFERENTE AO CONTROLO ANTI DOPING**).

3 – CONFIRMAÇÕES

BENJAMINS A / B – Linha de partida.

JUVENIS E ABSOLUTOS – até às 14.50 h na câmara de chamada

INICIADOS – até às 15.15 h na câmara de chamada

INFANTIS – até às 15.30 h na câmara de chamada

(Não serão aceites confirmações após o horário definido)

4 – PRÉMIOS

MEDALHA – Para os 3 primeiros classificados, no conjunto das 2 provas.

5 – ESTAFETAS

BENJAMINS:

Formam-se 2 equipas por escalão ou escalões, dividindo-se os participantes pelas equipas, dando relevo às actividades lúdicas /jogo.

INFANTIS / INICIADOS / JUVENIS: Cada clube pode e deve apresentar uma equipa por sexo, ou em alternativa serão criadas equipas atletas de 2 ou mais clubes. (obrigatório participar nas estafetas).

6 – CLASSIFICAÇÃO E PRÉMIOS FINAIS

Conforme Regulamento específico do Campeonato.

**O DIRECTOR TÉCNICO REGIONAL
JOÃO FERRÃO**